

Иллюстрированный

Колдовской Травник

Издание первое

Составлен на основе Лицевого Травника 17 века

Составители:

Selar, Divnica

Москва, ODA

2011

Оглавление

Золотуха	10
Золототысячник	10
Суровец	12
Квас суровец	12
Шам	13
Сушеница топяная	13
Очанка лекарственная	14
Ярутка полевая	14
Жабник полевой	15
Вороновой	17
Вороний глаз	17
Варах	18
Девясил шершавый (<i>Inula hirta</i>)	18
Мачиха	19
Мачоха (отбел)	19
Матица	19
Мать-и-мачеха	19
Перекоп морская	22
Шандра чужеземная (котовник кошачий)	22
Ужминца	24
Воронец	25
Медвежья трава, бронец, ворона, боронец, конурат	25
Вронец	25
Бронецъ	25
Воронец колосовидный	25
Купена аптечная (<i>Polygonatum odoratum</i>)	25
Насъон	27
Насон, наасон, носон	27
Мак	27
Мак-самосейка (дикий)	27
Сон-трава	28
Прострел луговой	28
Погибелка	30
Баклан	31
Белокопытник	31
Саморостец	33

Буган	34
Багульник болотный	34
Царь Иван (Архилим, Царь-симан)	36
Ахтоном, архарик, аралик, архилим, архилин, царь-архилин, ахтоном, царь - сим, царь - сил, царь – симтарим.....	36
Ахтоном	36
Архилим	36
Архитриклинь	36
Могойть.....	36
Архалимъ или Хралинъ.....	36
Парамон	37
Архангел	37
Иван-да-Марья	37
Марьянник дубравный (Melampyrum nemorosum L.).....	37
Петров крест	39
Петровъ-крестъ	39
Скопидонъ.....	39
Иванов крест	39
Петров крест чешуйчатый.....	39
Ливакум.....	42
Шалфей луговой	42
Левуппа	43
Райская	44
Раска, рокия, райская, ройка.....	44
Будра плюшевидная	44
Деветисил	46
Девесил, девятисил, деветосил, девязил, девятисил	46
Девясиль	46
Девясил высокий.....	46
Еиндринкт	48
Коновой щавель	49
Щавель коновой, конючей щавель.....	49
Конский щавель.....	49
Земленица.....	51
Земляника лесная	51
Иова	52
Адамова голова	53

Адамлева глава, глава адамля, адамова трава	53
Адамова-глава	53
Венерин башмачок.....	54
Савикт	55
Савут, сапуст, звут.....	55
Савуст.....	55
Велижь.....	56
Предположительно репейник	56
Ужик.....	58
Горец змеиный	58
Измодник	60
Предположительно колокольчик крапиволистный.....	60
Косая желеска.....	61
Косая железенка, желеска, зелязянка, железянка, железная.....	61
Железнянка, железница горная (горлянка белоцветная).....	61
Вербена лекарственная	61
Попутник	64
Трипутник.....	64
Подорожник	64
Богородичная	66
Тимьян ползучий, или Чабрѣц, или Чабрѣц обыкновенный, или Богорѣдская трава.....	66
Плакун	68
Царь-плакун	68
Плакунъ	68
Дербенник иволистный (Lythrum salicaria)	68
Иван-чай узколистый, Копорская трава.....	69
Разрыв-трава.....	70
Прыгун, скакун, скочек.....	70
Муравей	70
Земезея	70
Трава Муравей или Разрывъ	70
Прыгунъ-Скачекъ	70
Трава Сава.....	70
Предположительно Бальзамин обыкновенный, Недотрога обыкновенная.....	71
Предположительно Гроздовник полулунный	72
Сорочка	74
Ландыш майский.....	74

Копытцо.....	76
Копытень европейский.....	76
Стародубка.....	78
Адонис весенний.....	78
Хоновник.....	79
Хеновник, хмельник.....	79
Душица обыкновенная.....	79
Перекоп (оборотим).....	81
Мята водная.....	81
Кропива.....	82
Дикая кропива.....	82
Крапива двудомная.....	82
Сорочей и овечей щавель.....	85
Воробьиный щавель, сорочий щавель, гусиный щавель.....	85
Щавелек или Щавель малый.....	85
Ревека.....	86
Равдека, ревяка.....	86
Ревень.....	86
Ревилка.....	86
Ревень.....	86
Перенос.....	88
Перевяска.....	89
Черной былец.....	90
Быльник.....	90
Былей.....	90
Чернобыльник (Полынь обыкновенная).....	90
Болотной былец.....	93
Полынь болотная.....	93
Водяной пуп.....	94
Пупочник весенний.....	94
Вачистик.....	95
Чистотёл, или Бородавник.....	95
Дягиль.....	97
Ангелик.....	97
Кудрявая дигиль безъ сердца.....	97
Дягиль.....	97
Дудник лекарственный, сладкий ствол, ловач, борданка, брудеч, женский женьшень.....	97

Щавель	99
Щавель кислый.....	99
Сидиес	101
Сандал (сантал).....	101
Золотуха	102
Астрагал шерстистоцветковый.....	102
Лебеда.....	104
Лебеда (раскидистая)	104
Мята польская	106
Мята полевая.....	106
Рябина (ребина)	107
Ребина, рябинка, рябиник, ребенка, ребннка.....	107
Тысячелистник обыкновенный	107
Куреп	110
Куреп, курен, курепа, курета, курет, куро, кумошная трава, кореф.....	110
Вяжечка гладкая (адолим, молодика).....	110
Котове мулфе.....	111
Котовы муде, котовы шулята, лоскутница, синецветка, синюха.....	111
Синюха голубая	111
Одолен	112
Одомн, одолен, одиол, едринкт.....	112
Одолень	112
Кувшинка белая.....	112
Кувшинка желтая (кубышка)	114
Корень валерианы	115
Пухлец	116
Авдульки, аникины слезки, анютины глазки, бабик, бабник, белуха, бессмертная, Богородицина трава, гвоздика белая и красная, горлянка, гречишный цвет, грудная трава, грыжная трава, жабная трава, жабник, заячья лапка, заячья трава, змеевик, кашка розовая, мохнатые барашки, пухлец, скочки.....	116
Кошачья лапка	116
Ерш.....	118
Сомотой.....	119
Очитник (очиток) пурпурный	119
Медвежье ухо.....	120
Медвежье ухо, королевская свеча, огонь-трава, трава-факел, златоцвет, свеча Марии.....	120
Коровяк обыкновенный.....	120
Четверник.....	122

Орешник.....	123
Топинамбур	123
Метла.....	125
Предположительно ятрышник.....	125
Жог.....	126
Огуречная трава (буранчик)	126
Корень.....	128
Предположительно – петрушка.....	128
Ратма	130
Бъльзевецъ.....	130
Предположительно Ирис	130
Меншерафа.....	131
Предположительно Молочай кипарисовый.....	131
Имея	133
Аронник.....	133
Васильки.....	135
Василёк синий.....	135
Нивяник.....	137
Ромашка луговая, Нивяник обыкновенный (лат. <i>Leucanthemum vulgare</i>), или поповник.....	137
Романник	138
Солнечникъ.....	138
Ромашка аптечная.....	138
Трава тирлич.....	140
Горечавка горьковатая (<i>Gentiana amarella</i>).....	140
Так же существует версия, что Тирлич = золототысячник (см. Золотуха).	141
Трава прикрыш	142
Папоротникъ.....	143
Напахть.....	143
Кочедыжник (страусник обыкновенный).....	143
Трава нечуй-ветер	146
Версия 1. Бессмертник. См. Пухлец.....	146
Версия 2. Кошачья лапка двудомная. См. Пухлец.....	146
Версия 3. <i>Hieracium pilosella</i> - ястребинка волосистая.....	146
Зверобой	148
Зверобой продырявленный.....	148
Мурать-царь.....	150
Кавыка	150

Чертополох.....	150
Лаванда	152
Укроп	153
Мандрагора	154
Арония.....	156
Черноплодная рябина	156
Бузина черная.....	158
Голубец болотный.....	160
Голубика.....	160
Гермала (гармала) обыкновенная (могильник)	161
Известно также под названиями могильник, степная рута, сирийская рута, бибика, собачье зелье.....	161
Емулия желтая.....	163
Зейцегуб опьяняющий.....	164
Заманиха высокая	165
Эхинопанакс высокий	165
Первоцвет	166
Первоцвет весенний	166
Рута	167
Сфагнум (мох)	169
Якорцы стелющиеся.....	170
Якорцы стелющиеся.....	170
Нукокея.....	172
Кукуй, кокуй, кокун, кокушка, кукос, коку, нукокея, кукоос.....	172
Кукуй.....	172
Лазорь	172
Копусь.....	172
Какуй.....	172
Ятрышник широколистный семейства орхидных (кукушкины слезки) — (<i>Orchis maculata</i>).....	172
Осот.....	174
Осотр, осока болшая, осута, асотр, осоть.....	174
Волчец кудрявый.....	174
Осót (лат. <i>Sónchus</i>)	175
Сава.....	177
Полевой хмель.....	178
Хмель.....	178
Ефилия.....	180
Предположительно Ковыль	180

Вуквица.....	181
Бўквица лекарственная (лат. <i>Betónica officinális</i>)	181
Царь Симан	183
Медуница лекарственная.....	183
Молчанъ.....	185
Молчан	185
Вариант 1. Василек синий. См. Васильки.	185
Вариант 2. Иван-да-марья. См. Архилим.	185
Малина.....	186
Малина.....	186
Пострель боровой и полевой.....	188
Лютик полевой	188
Пострель лютичь лѣсовой.....	189
Цереконъ.....	190
Норичник узловатый.....	190
Пересьяка.....	191
Предположительно мандрагора. См. Мандрагора.....	191
Визиль	192
Либистъ	193
Любисток.....	193
Хилитонія, по русски Ластовичья	194
Предположительно базилик	194
Царскія Очи.....	195
Белозор полотный (<i>Parnassia palustris L.</i>).....	195

Золотуха

Есть Трава золотуха, растет на борах, на раменских местах при осинниках, ли[с]тиками маленька в пядь, на одном корени волотей по десети, а сама, что золотом перевита от корени. Цвет быльцы белая. Добра от порчи давать и топ[ить в ме]ду или в котором человеке д[иавол, то за]претит, поможет Бог. А давать ея в золотники.

Золотуха

Ростеть на борахъ раменскихъ, кустиками, ростомъ маленькая, въ пядень; на единомъ корнѣ бываетъ высотой по десяти и больше; сама какъ золотомъ перевита; отъ корня цвѣтъ-пыльца бѣлая. Добра отъ порчи пить въ меду; и давать пить еще, въ комъ діаволь заградить, поможетъ. А давать ее съ разсужденіемъ золотниками.

Золототысячник

Трава – июнь-июль.



Народные названия: золотуха (Курская обл.), семисильник, центурия (Украина).

Применяемая часть: трава (листья, стебли, цветки).

Золототысячник широко применяется в народной медицине многих стран. Водный горький настой травы возбуждает аппетит, усиливает секрецию и деятельность пищеварительных органов, понижает кислотность желудочного сока, оказывает легкое слабительное и желчегонное действие и обладает ветрогонным, противоглистным, "кровоочистительным", обезболивающим, антисептическим и ранозаживляющим свойствами. Золототысячник применяют при отсутствии аппетита, изжоге, запорах, сильных "ветрах" (скоплениях газов) в кишечнике, излишней кислотности желудочного сока, сахарной болезни, болезнях печени и почек, малярии, золотухе, грудной боли. Растение также употребляют при малокровии и как общеукрепляющее и восстанавливающее силы средство после болезней, сопровождавшихся тяжелым лихорадочным состоянием. Золототысячник используется и для улучшения кровообращения при различных кожных болезнях, а также как противоглистное.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку травы золототысячника настаивать 1/2 часа в 1,5 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке за 30 минут до еды.

2) 1 чайную ложку сухой травы настаивать 10 минут в 2 стаканах кипятка, подсластить по вкусу. Принимать по 1/2 стакана за 1/2 часа до еды.

Суrowец

Есть трава суrowец, рос[тет при во]дах в локоть вышины, краснов[ат, ли]с[т]ки, что елочки. Добра от цынги и [от я]щериц, парить с квасом: хлебай и держи во рте - поможет Бог.

Квас суrowец

1. Способ изготовления суrowца. Выпарить обыкновенную кадку. Когда кадка готова, положить в нее пшеничных отрубей не менее десяти фунтов (если положить меньше, получится мало суrowца). Залить отруби кипятком в таком количестве, чтобы они были им покрыты. Накрывать кадку крышкой и поставить ее в теплом месте; ждать, когда отруби осядут на дно, а сок поднимется кверху, что может произойти дня через три или четыре. Сцедить этот сок (квас), не давая стоять дольше с отрубями, иначе он прогоркнет. Это и есть суrowец.
2. Выварить обыкновенную кадку и положить в нее 5 кг пшеничных отрубей. Залить отруби кипятком, чтобы он полностью покрыл их. Закрывать кадку крышкой, поставить ее в теплое место и ждать, когда отруби осядут на дно, а сок поднимется кверху, что обычно происходит через три-четыре дня, Сцедить полученный сок, не давая ему стоять дальше с отрубями во избежание его порчи. Сцеженный вовремя сок и есть суrowец.

Шам

Есть трава шам, она ж и жабная, растет листы язычком, видом, что капуста. Добро от жабы парить: хлебай и прикладывай. Растет по старым лугам и по новым добрым местам.

Сушеница топяная

Трава – со второй половины июля до сентября.



Сушеница издавна применяется в народной медицине. Растение успокаивающе действует на нервную систему, снижает кровяное давление, расширяет периферические кровеносные сосуды, замедляет ритм сердечных сокращений, ускоряет свертывание крови. Сушеница также увеличивает перистальтику кишечника, снижает и прекращает боли и воспалительные процессы, усиливает регенеративные процессы в поврежденных тканях и способствует заживлению ран.

Настой травы применяют при хронических гастритах, болях желудка со вздутием и изжогой, при язвенной болезни желудка, грудной жабе, повышенной нервной возбудимости и бессоннице, учащенном сердцебиении, приливе крови к голове, при головной боли. Настой используют также при туберкулезе, сахарном диабете и даже при раковых заболеваниях.

Наружно сушеницу применяют в виде мази и масляного настоя при ранах, ожогах, запущенных язвах и нарывах. Гнойные раны также обмывают настоем сушеницы.

В военной научной медицине настой сушеницы употребляют при начальных формах гипертонической болезни; одновременно с приемом настоя травы внутрь рекомендуют применять и ножные ванны из настоя травы. Водный настой травы дает хорошие результаты и при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, особенно при совместном применении сушеницы с синюхой. Сушеницу с успехом используют и в гинекологической практике при эрозиях и язвах шейки матки.

Способ применения.

- 1) 10—15 г травы настаивать 2—3 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 1/2 часа до еды.
- 2) 50 г травы настоять в 1 л кипятка. Употреблять для местных ванн и обмываний.

3) Порошок травы сушеницы растереть со свежим сливочным маслом и медом или с вазелином. Употреблять как мазь при ожогах, небольших ранах.

Очанка лекарственная

Трава – май-июнь (в начале и во время цветения). По другому источнику июль-сентябрь.



Водный настой растения применяют для промываний при заболеваниях глаз (отчего и произошло название растения очанка). Настой очанки употребляют также внутрь при боли в горле (ангинах) и грудной жабе.

Способ применения. 40 г травы настаивать 2—3 часа в 1 л воды, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день.

Ярутка полевая

Сбор – все лето, с конца мая по конец августа.





Ярутка полевая увеличивает выделение пота и мочи, разжижает густую и слизистую мокроту, снижает кислотность в желудке, возбуждает половую функцию, ускоряет и усиливает менструации. Растение обладает противогинготным, вяжущим, ранозаживляющим и противомикробным действием.

Настой травы и плодов ярутки применяют при лихорадке, жабе и как средство, стимулирующее половую деятельность при половом бессилии. В прошлом ярутку часто применяли как противоядие для выведения яда с потом.

Наружно настоем травы используют для ванн, обмываний и примочек при гнойных порезах, ранах и язвах. Свежие измельченные листья прикладывают к гнойным ранам и язвам для очищения от гноя и заживления.

Способ применения.

1) 1,5 столовой ложки сухой травы с цветками, стручками и семенами настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1 чайной ложке через 3—4 часа 4—5 раз в день.

2) Изстолочь в порошок листья и плоды ярутки с семенами. Принимать по 0,3 г 4 раза в день.

Жабник полевой

Сбор – июнь, июль.



Felago arvensis L.

Семейство астровые (сложноцветные)- Asteraceae (Compositae).

Жабник полевой - (народные названия бархатная травка (Воронеж), белушник (С.-Петербург), белый полнец, борода (Курск, Гроды), горлянка белая (Могилев), горлянка (Кострома, Вятка), горлянка полевая, грудная травка, душица (Украина), жабинец белый, жабинец зеленый, жабная трава (Кострома, Калинин), женская жабная (Минск), золотушная трава (Воронеж), зондей (Вологда), кошачья мята (Воронеж), летучка (Владимир), полынец, пустодом (Тула), пучика (Гродно), пятипалочник, свинокроп (Минск), сурговец (Кама), сушеница сорокопрочная (Каз.), тропник (Вологда), тропочка (Чернигов).

Настой травы применяют при поносе, лихорадке. Наружно настой употребляют при зубной боли, золотухе, чесотке, для лечения ран.

Вороновой

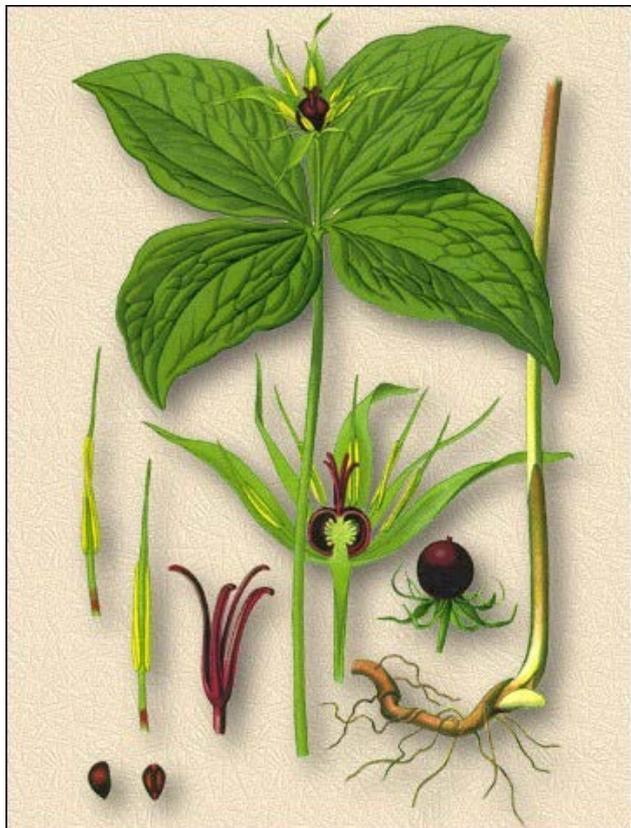
Есть трава вороновой, растет по раменским местам, ростом в пядь, лист накрест и среди их ягодка, а корень тонок бел. И та трава добра хлебать битому, на котором чирьи и короста, а корень к зубам добро, у кого мехирь не стоит, пей в вине и хлебай в молоке, станет стоять лутчи первого.

Вороний глаз

Лист – май

Ягода – июль-сентябрь, по мере созревания.

Бронец, воронец, вороновой, воронь око, вороньи ягоды



Спиртовую настойку растения в виде капель применяют при туберкулезе легких и психических расстройствах. Растение обладает свойством действовать избирательно на центральную нервную систему.

Варах

Есть трава варах, а растет в стрелу, как деветисил. Кто ея утопит и пьет на тоще сердце, кто хмельное пьет может и отнюд не станет пить. А ея цвет таков, как на деветисиле, отхож к хмелю. Возьми окуня три из реки и губы у них подрежь, и спусти в ту же воду живых, и губы уюга тою травою - и то будет. Та же трава от тороканов.

Девясил шершавый (*Inula hirta*)

Корень – весна и осень.

Трава – во время цветения.

Цветы - чтобы цветы девясила обладали максимальной магической силой, их нужно собирать на первой четверти в полдень, на второй четверти, на закате Солнца.



Корневища собирают исключительно осенью или весной, причем у растения в возрасте не менее трех лет, иначе оно получается недостаточно развитое. При сборе подкапывают корневую систему в радиусе около 20 см от стебля на глубину где-то 30 см и, взявшись за стебель, вытаскивают корневище из почвы, стараясь не обломить толстые корни. Для сушки его режут на кружки или по длине (иначе оно будет несколько веков сушиться!). Если разрезать продольно, то куски должны быть длиной примерно 10-15 см, а толщиной 1-2 см. Сушат корневища обычно 2-3 дня на открытом воздухе, в сырую погоду, соответственно – под навесом.

Листья берут с молодых растений и сушат их на воздухе. Плоды собираются исключительно после их полного созревания. Цветы соответственно во время цветения (повторюсь, с июля по сентябрь).

Мачиха

Есть трава мачиха, а растет лапушниками, одна сторона бела и листочки накрест по земли тянутса, желто ж. И от утробы, хоть и крововые коли, и тебя Бог помилует, добро человеком и скотом давать. Утолки мачихи и прикладывай ко главе на темя - всякую болезнь из главы вытянет.

Мачоха (отбел)

Есть трава, по-польски отбел, а по-русски мачоха, а растет она инде и по огородам, и по Волге, и по островам, как капуста, а лист у нея широк, с лица зелен, а с исподи бел, как и жабная трава. А силу имеет - утолки ея, прикладывай ко главе на темя, всякую болезнь из главы вытянет, и кто ея натолчет и прикладывает к болячкам и к ранам, заживляет, или сухою присыплет - заживет скоро.

Матица

Есть трава матица при старых местах, при тучных, ростом мала, листочки кругленьки, что капуста, с одну сторону гладко, а з другую - беловато. И та трава вельми добра, которая мати или мачиха детей не любит, - дай пить или носи при себе - поможет. Да она же добра давать на всякое утро - и будет молака давольно, да она же добра парить ею кринки и сосуды, в которых молоку быть, и то молоко добро будет.

Мать-и-мачеха

Цветы – апрель-май.

Лист – июнь-июль.





Мать-и-мачеха как лекарственное растение известна была еще в Древней Греции. Она издавна применяется в народной медицине различных стран.

Растение хорошо успокаивает кашель, растворяет мокроты и слизистые выделения, усиливает отхаркивание, ослабляет и прекращает воспалительные процессы, возбуждает аппетит, стимулирует секреторную деятельность различных желез, обладает мягчительным, легким потогонным и желчегонным действием и хорошим ранозаживляющим свойством. Научное родовое название растения происходит от латинских слов *tussis* — кашель и *agere* — выводить.

Отвар и настой листьев пьют при болезнях органов дыхания и дыхательных путей, кашле, охриплости голоса, бронхите, бронхиальной астме, а также при воспалительных процессах слизистой оболочки желудка и кишечника, поносах, болезнях почек и мочевого пузыря, водянке и золотухе.

В народной медицине Карачаево-Черкесии отвар листьев применяют при болезнях сердца, одышке, кашле.

В Средней Азии сухие листья курят при затрудненном дыхании и одышке.

В немецкой народной медицине настой листьев употребляют внутрь при различных заболеваниях органов дыхания, язве желудка и кишечника и как средство, возбуждающее аппетит и усиливающее деятельность желез.

Хороший результат при сильном кашле дает порошок из листьев мать-и-мачехи в смеси с толченым сахаром. Свежий сок с сахаром (по 4 столовые ложки в день) в народной медицине рекомендуется принимать внутрь продолжительное время больным туберкулезом легких.

Наружно отвар или настой листьев в виде обмываний, примочек и компрессов употребляют при воспалении вен, воспалительных процессах кожи, опухлях, язвах, при воспаленных ранах. С этой же целью применяют и измельченные листья, особенно как ранозаживляющее и противовоспалительное средство. Настоем листьев при воспалительных процессах полощут полость рта и глотки, а при воспалении кишечника употребляют клизмы из настоя листьев. Концентрированный отвар из смеси взятых поровну листьев мать-и-мачехи и крапивы используют для мытья головы при обильной перхоти, зуде кожи и выпадении волос.

В научной медицине настой листьев используют как эффективное отхаркивающее средство. Листья мать-и-мачехи входят в состав грудных и потогонных сборов.

Способ применения.

1) 15 г листьев настоять или отварить в 1 стакане воды. Принимать по 1 столовой ложке через 3 часа.

2) 20 г листьев или цветочных корзинок настоять в 1 л кипятка. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день при воспалительных процессах желудка, кишечника, мочевого пузыря и при почечных заболеваниях.

Перекоп морская

Есть трава перекоп морская, мала собою, листом темна, а цвет ворон, как отцветет - стручками, видов добра. От нее и спит всякая гадина ядучая, и против дягине не может. Человеку положить в головы - спи[т] три дни немочно. Положить против воды и вода раступитса. А корень как есть человек.

Шандра чужеземная (котовник кошачий)

Цветение в июне-августе.

Заготавливается трава во время цветения.



Растение обладает желчегонным, противовоспалительным, спазмолитическим, успокаивающим, отхаркивающим, вяжущим, антиаритмическим, гипотензивным действием.

Водный настой, экстракт травы в эксперименте угнетают сердечную деятельность животных. Эфирное масло раздражает слизистую оболочку органов желудочно-кишечного тракта, обладает антибактериальными свойствами.

Отвар листьев проявляет антибактериальную активность.

В народной медицине отвар, настой травы применяется как гипотензивное, седативное, как желчегонное, при гепатите, холецистите, при почечно-каменной болезни, воспалении почек и мочевого пузыря, респираторных инфекциях, бронхите, бронхиальной астме, заболеваниях желудка и кишечника, поносах, малярии, болезненных и недостаточных менструациях, ревматизме, сердечной слабости, аритмии, золотухе, лимфадените, анемии, судорогах, для улучшения аппетита, как средство для успокоения нервной системы. Прием настоя травы вызывает повышение тонуса миометрия. Сок травы рекомендуется для ретенции плаценты.

Свежие листья в гомеопатии используются при гастритах, кожных сыпях. Растение в немецкой народной медицине употребляют при различных болезнях дыхательных органов, коклюше, старческой и судорожной астме, при женских заболеваниях, болезнях печени, селезенки, мочевого пузыря, при желтухе, почечно-каменной болезни, болезнях желудка и кишечника с обильным выделением слизи.

В Болгарии шандру обыкновенную ценят как средство, способствующее выделению мокроты при воспалениях дыхательных путей, при остром и хроническом бронхите, коклюше, старческой и спастической астме. Рекомендуют настой травы также при заболеваниях печени и желчного пузыря, при желтухе, желудочных и кишечных воспалениях и при болезненных и недостаточных менструациях у больных анемиями женщин. Приготавливается настой следующим образом: 2 чайные ложки измельченного сырья заливают 1 стаканом холодной воды, выдерживают в течение 3-4 часов (суточная доза). Из травы шандры приготавливают также и микстуру от кашля: 10 г травы варят в 3/4 литра воды в течение получаса (пока не выкипит до 500 г), процеживают и смешивают с 50 г сахара.

Кроме того, болгарская народная медицина шандру рекомендует при ларингите, трахеите, бронхите, коклюше, при туберкулезном кашле, а также при воспалении почек и мочевого пузыря, при поносах, спазмах в брюшных органах, при лихорадке, скрофулезе, при воспалении лимфатических узлов, нерегулярных и недостаточных менструациях. Отвар из шандры для ванн применяется также при кожных сыпях у детей.

В отечественной народной медицине отвар травы используется для ванн при метrorрагиях, а также при кожной сыпи у детей, для промывания ран, язв, полоскания полости рта при стоматите и зубной боли.

Способы приготовления и применения:

1. 10% настой травы - по 2/3 стакана 3 раза в день до еды при бронхиальной астме.
2. 2 столовые ложки измельченной сухой травы на 0,5 литра воды, кипятить на слабом огне 4-5 минут, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1/3-1/2 стакана 3-4 раза в день при гипертонической болезни, аритмии сердца, гепатите.
3. 2 чайные ложки травы настоять 2-3 часа в стакане кипяченой воды комнатной температуры, процедить. Принимать по 1/4-1/3 стакана 3-4 раза в день, подсластив медом по вкусу.
4. Сухой измельченной травы шандры обыкновенной, дымянки лекарственной, душицы обыкновенной, репешка обыкновенного и измельченный сухой корень одуванчика лекарственного по 30 г, смешать, 1 столовую ложку смеси настоять в 250 мл кипятка 2 часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана в день как желчегонное.

Ужминца

Есть трава ужминца, а растет при раменских местах, при земле видится, будто зерно. И та трава, у кого ум рушится, держи при себе в запасе.

Воронец

Медвежья трава, бронец, ворона, боронец, конурат.

Есть трава воронец, растет на борových землях, ростом во он же, цвет бел, корень красен. Угодна давать женам и девам - горети по том человеке начнут. Вельми надо знать человеку.

Вронец

Воронец, бронец, ворона, боронец, конурат.

Есть трава вронец, растет на раменских местах и по огородам раменским, собою в локоть, лист, что крестити, на верху ягоды черны, а корень связан черн. Угодна та трава от порчи пить в вине или в молоке с травой с пострелом или з главою адамлею, то поможет, да она же добра от грыжи нутряной давать с стародубкою в теплом молоке - поможет.

Бронецъ

Ростеть на каменныхъ и брусничныхъ мѣстахъ, по горамъ, при ключахъ и елочкахъ зелененькихъ; листки узеньки, что векшей кокоть; а сверху колѣнцами, и колѣнецъ по семи на маточкѣ. Утопя въ уксуь горазно, запечатай преснымъ тѣстомъ на сутки въ горшочкѣ, и то давать пить тѣмъ, кои испорчены на смерть. Большому человекѣу давать два золотника, среднему одинъ золотникъ, а малому полъ-золотника.

Воронец колосовидный



Все части растения ядовиты, при употреблении внутрь вызывают тошноту, рвоту, боли в животе, в тяжѣлых случаях тремор, судороги, помрачение сознания.

Ягоды воронца колосовидного, сваренные в квасцах, дают чѣрную краску.

Купена аптечная (*Polygonatum odoratum*)

Корневища – осень.

Свежая трава (настойки, сок).

Трава – май-июнь. Сушить не рекомендуют.



Растение обладает обезболивающим, противовоспалительным, кровоостанавливающим, «кровоочистительным» и рвотным действием.

Настой свежих корневищ в небольших дозах принимают внутрь при ревматизме, болях в пояснице, геморрое и грыжах.

В Карачаево-Черкесии корневища купены, настоянные на водке, в виде капель употребляют при струпьях на теле и прыщах на лице.

В немецкой народной медицине отвар корневищ используют наружно в виде обмываний, примочек и компрессов при ушибах, кровоточащих ссадинах и ревматических и подагрических болях.

Внутреннее применение купены лекарственной, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

Способ применения. 40 г свежих корневищ купены отварить в 1/2 л воды, настаивать 2—3 часа, процедить. Употреблять для примочек и компрессов.

Насъон

Насон, наасон, носон.

Есть трава насъон, растет на раменских местах, на добрых землях при орешниках, ростом в колено, цвет красноват, листочки, что стрелки или что стрельные железа, наверху стрючки, а в стрючках семечка, корень бел. И та трава от сонной грезы и всякой скорби нутряной, а семечка добры, у кого бель на очах, стирать с медом, поможет Бог.

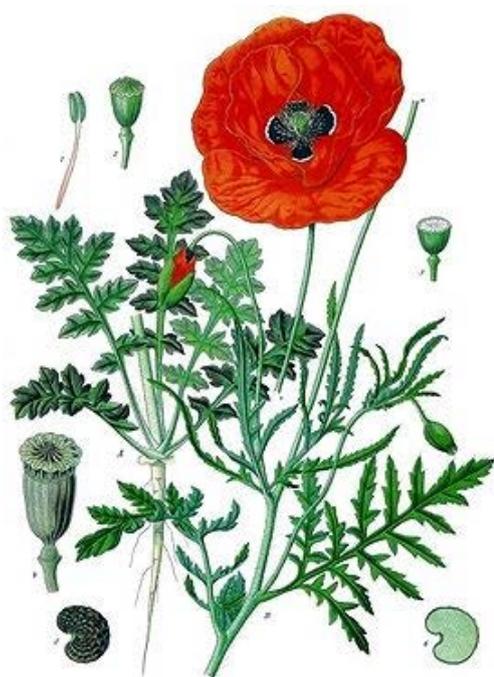
Мак

Есть трава мак. Аще кто его яст, держит мочь, а кто его истолчет и делает молоко и муки пшеничные, и варить кашу и ясти по три дни порану и в вечере - и то есть лекарство; которой человек не спит и не может спать – и он будет спать. Тако же и тем помогает, у которых мозк высыхает, тако же стерши мак с вином да с семенем блековым, и приложить на главу - помогает тем, которые шалуют и срачивают с разумом, а кто много пить молоко маковое, на тощее сердце вымерить как быть ковш - и такому уменьшивать ногти. А растет он по огородам.

Мак-самосейка (дикий).

Трава – свежая, при появлении первых бутонов.

Лепестки – во время цветения.



Свежее растение считается слабоядовитым, но ежедневное употребление настоя из сухих лепестков мака самосейки можно считать безопасным, так как в отличие от мака снотворного он не содержит таких веществ, как морфин и папаверин.

Сон-трава

Сон-трава собирается чародеями в мае месяце, при желто-голубом цветении, с разными наговорами и обрядами. Она обладает пророческою силою - предсказывать сонным добро и зло. Собранный чародеем с утреннею росю, опущенная в холодную воду, она вынимается при полнолунии и начинает шевелиться. В это время кладут сон-траву под подушку и засыпают со страхом и надеждами. Если быть счастию, тогда в сонных видениях представляется молодая девушка или молодой мужчина; если же быть беде, тогда является смерть.

Существует легенда, по которой один из архангелов пустил в растение громовую стрелу и прострелил его насквозь. И с тех пор сок этой травы помогает в победе над нечистью, им смазывают наконечники стрел. А монахи смазывались этим соком, чтобы стать неуязвимыми от слуг сатаны.

Собирают в мае месяце, при желто-голубом цветении, с обрядами и наговорами.

Собранная с утренней росю, опущенная в холодную воду, она вынимается при полнолунии и начинает шевелиться. Как только вода стекала с растения, траву нужно было положить под подушку и засыпать, ожидая пророческий сон.

Отвар травы - против демонов и бесов.

Русские богатыри клали его под изголовье с уговором пробудиться в урочный час.

В незнакомом месте это растение позволяет спать спокойно - пока оно у вас под головой, ничто злое не коснется спящего.

Прострел луговой

Трава во время цветения – апрель-май.



Соблюдать осторожность из-за сильной ядовитости растения.

Прострел вызывает и усиливает менструации, прекращает боли и обладает противовоспалительным действием.

Настой листьев в незначительных дозах применяют в народной медицине при женских болезнях, суставном ревматизме, катарах дыхательных путей, бронхиальной астме и при коклюше.

Исследования показали, что экстракт из листьев прострела обладает сильным бактерицидным и фунгицидным действием, то есть свойством убивать бактерии и грибы, и может применяться для лечения ран и грибковых поражений кожи.

Внутреннее применение прострела лугового, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности.

Способ применения. 3 столовые ложки травы прострела настаивать 2 часа в 3 стаканах воды, процедить. Употреблять для обмывания гнойных ран и грибковых поражений кожи.

Погибелка

Есть трава погибелка, растет на борах в марте месяце, цвет лазорев. И та трава давать от грыжи, или женам дай - ино детей не будет, а в другой год дай - и дети будут. А рвать ея марта 5 день.

Баклан

Есть трава баклан, растет при реках и озерах, собой высока - сколько воды, так и она велика, цвет желт, листы круглы, корень бел. Добра давать коровам и коням, кой дряхлы не ведутся, а которой человек труден и забывается - пей и хлебай, парь и тело, и главу складывай, поможет Бог, и пот страшен пойдет, и скорбь выдет вон.

Белокопытник

Созревают семена у большинства видов в мае—июне.

Листья – июнь-август.



Растение обладает потогонным, отхаркивающим, противовоспалительным, обезболивающим и ранозаживляющим действием.

Водный настой листьев и корней принимают внутрь при простудном кашле, хрипоте, удушье, истерических припадках.

Измельченные свежие листья прикладывают к ранам для заживления, к отечным местам тела для уменьшения отеков. Припарки из листьев уменьшают ревматические и подагрические боли.

Способ применения.

1) 2 чайные ложки сухих листьев белокопытника настаивать 1/2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Применять по 1 столовой ложке 3 раза в день.

2) 2 чайные ложки сухих корней белокопытника варить 10 минут в 1 стакане отвара ячневой или перловой крупы, процедить, остудить, прибавить по вкусу меда. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

3) Свежие или сухие листья белокопытника обварить кипятком, завернуть в марлю и в виде горячей подушечки прикладывать к местам ревматических и подагрических болей.

Саморостец

Есть трава саморостец, растет на старых лузех, ростом в пядь, наверху что шапка, корень бел. Добро пить в молоке или в уксусе, кого чемерь схватит, на исходе сердце чистит и грудь ломит - здоров и легок будет.

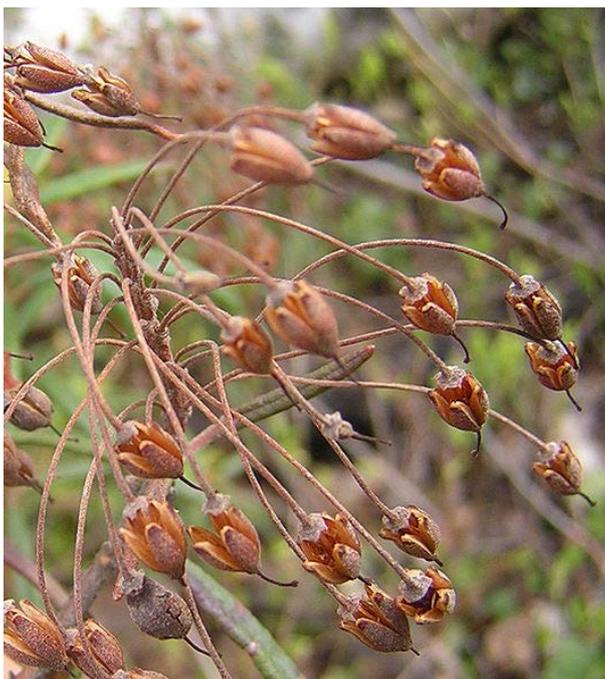
Чемерь – болезнь или порча сопровождаемая поносом и тошнотой.

Буган

Есть трава буган, растет на борях и на болотах, кустиками связана, цвет желт, добра она топить избу и коркою черемуховою - отнюд тараканов не будет.

Багульник болотный

Молодые недревеневшие побеги – август-сентябрь.



В качестве лекарственного сырья используются побеги багульника болотного (*Cormus Ledi palustris*). Побеги заготавливают в августе — сентябре, они должны быть молодыми (текущего года), олиственными и недревесневшими. Сушат побеги в сушилках при температуре до 40 °С или в тени под навесами. Хранят сырьё в сухом прохладном помещении.

Водный настой травы обладает потогонным, отхаркивающим, противовоспалительным, обезболивающим, бактерицидным и ранозаживляющим действием. Настой расширяет кровеносные сосуды, улучшает кровообращение, снижает кровяное давление и обладает "кровоочистительным", успокаивающим, наркотическим и инсектицидным свойствами.

Настой травы принимают внутрь при мучительном кашле, коклюше, бронхиальной астме, одышке, туберкулезе легких, простудных заболеваниях, ревматизме, подагре, золотухе, различных экземах и других кожных болезнях.

В Западной Украине настой растения пьют как профилактическое средство при эпидемических заболеваниях. В немецкой народной медицине настой багульника применяют при мышечном и суставном ревматизме, боли в ногах, люмбаго, коклюше, астме и как "кровоочистительное" средство при кожных сыпях.

Наружно настой употребляют при ужалениях насекомыми, колотых и рваных ранах, ушибах, опухолях в результате обмороживания и для усиления циркуляции крови в пальцах при их онемении (эндартерните). Багульник, сваренный с растительным маслом, с успехом применяют как наружное средство при лечении кожных болезней.

В научной медицине настой применяют как отхаркивающее, антисептическое и успокаивающее средство при острых, хронических и астматических бронхитах, бронхиальной астме и как вяжущее при энтероколитах. Эффективность действия багульника была проверена клинически. Установлено также хорошее действие мази из эфирного масла багульника при насморке.

Багульник используют и как инсектицидное растение. Для предохранения одежды от моли ее пересыпают порошком листьев и одновременно кладут веточки багульника. Для уничтожения клопов и блох окуривают помещения порошком листьев.

Внутреннее применение багульника, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку травы багульника настаивать 8 часов в 2 стаканах остуженной кипяченой воды в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день.

2) 20 г травы багульника и 15 г листьев крапивы жгучей настаивать 8 часов в 1 л кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день после еды. Детям при коклюше давать по 1 чайной ложке 3 раза в день.

3) 2 столовые ложки травы багульника с 5 столовыми ложками подсолнечного масла настаивать 12 часов в закрытом сосуде на горячей плите, процедить. Употреблять как наружное при ревматизме и кожных болезнях.

Царь Иван (Архилим, Царь-симан)

Ахтоном, архарик, аралик, архилим, архилин, царь-архилин, ахтоном, царь - сим, царь - сил, царь – симтарим

Есть трава Царь Иван, растет при морях и при больших реках, собою в локоть, от одного корени три отрасли, а цветов на ней дватцетъ один разных. Добра давать кликушам утопя пить в квасу или в уксусе.

Ахтоном

Есть трава ахтоном, цвет притемен, а видом синя, четыре цвета: червлен, зелен, синь, багров. И та трава добра. Аще на бой пойдешь - возьми с собою: напрасных ран Бог хранит, не страшится конь; или на суд пойдешь - возми с собою: и великих чинов тебя любят люди. А растет она при реках и при болотах.

Архилим

Магическое растение, применяемое как оберег от вампиров, злых духов и пр. Его описание применяется как заговор от нечистой силы:

«Есть трава на земле, именем «архилим», ростом в локоть, тонка, а видом синя, на сторонах листиков по девяти; на ней четыре цвета: червлен, багров, синь, желт. Та трава вельми добра, кто её рвет, и тот человек вынимает золотую и серебряную гривну, ту траву носит на себе, и тот человек не боится дьявола ни во дни, ни во нощи, ни злого человека, и на суду сопротивления одолеть, и люди его любят. А растет по берегам рек, при болотниках. А корень её добр: у которой жены детей нет, и ты истопи того коренья в каком ни есть молоке и дай пить, то будут дети; а у кого старая порча, хоть за тридцать лет, – выйдет вон».

Архитриклинь

Ростомъ въ локоть, видомъ синь, на сторонахъ по девять листовъ, а вверху четыре цвѣта: чермевъ, багровъ, бѣль, синь. И та трава вельми добра.

Кто ее рветъ на Ивановъ день купалы сквозь златую или серебряную гривну и носить на себѣ, тотъ не боится еретика и дѣвола; и кто на тебя зло мыслить, не боится ни во дни, ни въ нощи; на судъ пойдетъ, сопротивника потяжетъ, и люди любить ты стануть.

А корень той травы утопить съ козлинымъ молокомъ, дай женѣ, коя не носить дѣтей, то станеть носить.

Могойтъ

Ростомъ въ локоть, видомъ синя, по сторонамъ по четыре листка, на верху по четыре цвѣта: чернень, багровъ, зеленъ, синь. Кто носить при себѣ, тотъ челоуѣкъ не боится дѣвола и колдуна; на судъ пойдешь, одолѣешь сопротивника своего, и всякъ его любить. Которая жена дѣтей неродить, той съ корнемъ дать пить въ козьемъ молокъ, то дѣти пойдуть.

Архалимъ или Хралинъ

Ростеть кустиками по пяти и по шести и по девяти вмѣстѣ, вышиною въ пядень и въ локоть, видомъ синя, а ростеть при большихъ рѣкахъ и при болотникахъ. И та трава вельми добра, кто ее рветъ на Ивановъ день Купалы. Кто ту траву носить при себѣ, и тотъ челоуѣкъ не боится ни дѣвола ни въ день, ни въ ношь, никакого злаго челоуѣка, ни еретика. И въ путь ити съ нею добро отъ враговъ.

Парамон

Есть трава Парамон, та трава всем Царь, той парамон, а растет она на нарочитом месте о шти листах, а цветов на ней 4: 1 синей, 2 червленной, 3 зеленой, 4 багровой, а имати та трава с корнем сквозе гривну златую или сребрянную на Иванов день к вечеру, а корень тое травы - человек, и та трава выросла из ребра человека того, и взял ее и разрезати ребра, и выни у него сердце; аще у котораго сердце болит, и пей с нево - и исцелеешь, и язык его высмотрит, и аще у кого глава болит, и то с тово сердца измытиса - и то здоров будет, и аще у котория жены детей нет, и то печень сварить того человека, варить в молоке и пить по 3 дни и утра той жене на тоще сердце - и родитса дитя: девица, потом и отрок.

Архангел

Трава царь архангел вырастает мала — в локоть, тонкая, на вид синевата, по сторонам по девять листочков, а сверху четыре цвета: красный, зеленый, багровый, синий. Растет возле рек больших на разливах и на полянках у болот и мочажин. И под тою травой корень стоит как есть человек, а трава проросла из ребер его.

Рвать траву на Иванов день через золотую или серебряную гривну. И кто носит при себе ту траву, не боится такой человек ни дьявола ночью и днем, ни человека злого, и на суде одолеет соперника, и люди его уважают. А корень травы хорош: у которой жен-гцины нет детей, пусть отварит коренье то в молоке, какое найдется, и пьет — и будут дети; а застарелая порча, хотя бы и тридцать ей лет, выйдет вон

Иван-да-Марья

Применяется в настоях. Эта трава помогает человеку обрести счастье в жизни, притягивает к нему то, чего ему недостает. Успокаивает нервную систему; при постоянном применении иван-да-марьи человек заметно хорошеет. Но свои силы эта трава хранит очень недолго. Собрав ее близ дня Ивана Купалы (когда она созревает), вы сможете ею полноценно пользоваться не больше одного лунного месяца. В засушенном виде она с каждым лунным месяцем теряет порядка 10 процентов своих исцеляющих свойств.

Приворотная трава. А взявший эту траву на безымянной могиле после заката солнца-никогда не будет пойман властями, пройдет всюду незамеченный и неслышанный. Раньше знахари пользовали этой травой тех, кто служил гонцом или в тайной концелярии. Особо ценили ее те, кто должен был незамеченным пробраться во вражеский стан.

Марьянник дубравный (*Melampyrum nemorosum* L.)

Трава – до Иванова дня.

На Иванов день появляется четвертый цвет – собирать для колдовских дел с корнем за 2 дня до Купалы и 2 дня после.



Растение обладает инсектицидным, противовоспалительным и хорошим ранозаживляющим действием. Настой травы применяют внутрь при золотухе, наружно — в виде ванн и обмываний при золотухе, различных сыпях и чесотке. Свежая измельченная трава и ее порошок ускоряют заживление ран.

Отвар плодов используют для уничтожения вредных насекомых.

Подобными свойствами обладает и другой вид марьятника — марьятник полевой (*Melampyrum arvense* L.).

Внутреннее применение марьятников, как ядовитых растений, требует большой осторожности.

Способ применения. 3 столовые ложки травы марьятника настаивать 2 часа в 1 л кипятка, процедить. Употреблять как наружное средство для местных ванн и обмываний при кожных заболеваниях.

Петров крест

Есть трава петров крест, цвет желт, сама высока. Угодна давать коням к ранам сечаным и людям с папутником - помогает Бог. А корень ея желт.

(данное конкретное описание – возможно Коровяк)

"..А еще есть трава Петров крест, цветом багряна, растет кусточками, все коренья сплелись крестом. Малым детям давать ту траву в молоке, никакая хворь не привяжется. Поедешь на праздник, с собой бери ее, убережет от врагов и случайной смерти..."

Петровъ-крестъ

Ростеть при моряхъ и при рѣкахъ, собою въ локоть; цвѣтъ красноватъ, а корень какъ есть самой крестъ. Угодень порченымъ людямъ²; пить въ какомъ нибудь питьѣ, поможетъ.

Скопидонъ

Ростеть при березникахъ и по борамъ; ростомъ какъ свѣча восковая, сверху крючкомъ. И та трава — добра отъ порчи.

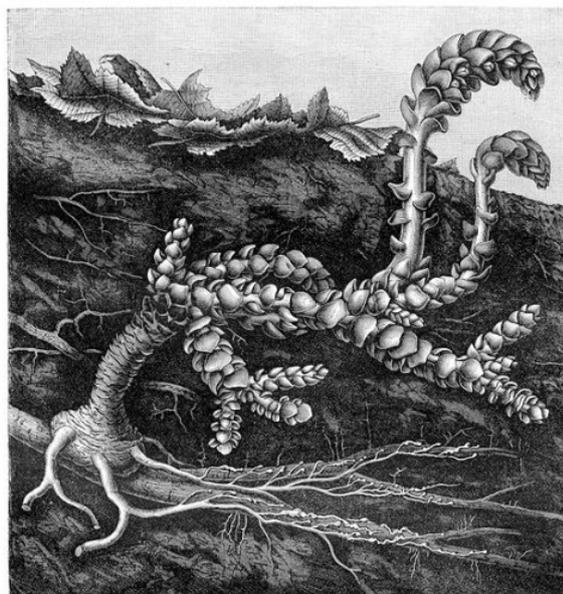
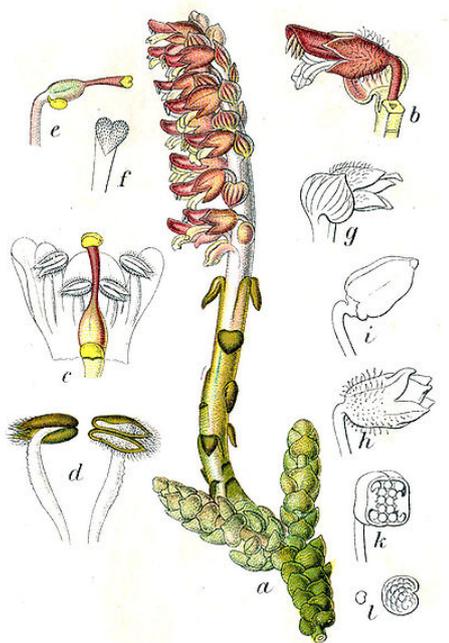
Траву Петров-крест брали в дорогу - в предохранение "от всякая напасти". Корень этого растения считается сильным средством для одоления демонской вражьей силы. Если кто несчастливо или неудачно живет, то советуют этот корень носить на кресте закатанным в виде порошка с воском от свечей, стоявших во время молебна пред Спасителем и Богородицею.

Иванов крест

Есть трава Иванов крест, а растет в локоть, а цвет багров, а растет кустиками дятлевина, а корень все кресты - связан крест за крест. Давать та трава молодым детям в молоке - ино скорбь не вяжется, или которая жена месячною скорбию одержима - и ту траву хлебать, помилует Бог. А кто и: пойдет в пир, возьми с собою от еретиков, помилует Бог.

Петров крест чешуйчатый

Собирать ранней весной, примерно в то время, когда цветет черемуха, или даже чуть раньше.



Die Schuppenwurz (*Lathraea squamaria*), mit *Sanguinaria* an *Ferruginaria* f. *hemisphaerica*.

Растение ядовито, употребление может вызвать отравление, однако, используется в медицине.

Петров крест можно встретить не во всяких лесах, а только там, где есть дуб, липа, клен, орешник. Чаще всего он встречается в дубравах.

С лечебной целью используется все растение вместе с корнями. Собирается во время цветения. Очень хорошие результаты дает петров крест в лечении почечной недостаточности, при асците (водянке), гинекологических заболеваниях (кисты, миомы и даже злокачественной опухоли). Но главным образом его применяют для регулирования овуляции яйцеклетки, при повышенном тонеусе матки, для стимуляции оплодотворения яйцеклетки, то есть для лечения бесплодия. Справляется петров крест с вышеупомянутыми проблемами просто блестяще.

ОТВАР. Петров крест можно принимать в виде настоек и отваров из сухой травы. Для получения отвара нужно взять 1 ч. л. измельченной травки, залить 250 мл кипятка. Прокипятить на малом огне 5 мин, настоять 1 час, хорошо укутав, затем процедить и пить по полстакана 2 раза в день за 20-30 мин до еды.

НАСТОЙКИ.

1. Взять 40 г травы, залить 0,5 л водки, настоять три недели, часто встряхивая, потом пить по 1 ч. л. на 50 мл воды 2 раза в день, за 30-40 мин до еды.
2. Этот травяной сбор особо эффективен, когда имеют место расстройства в работе яичек и семенников у мужчин. У женщин - при проблемах в функционировании маточных труб, при недоразвитии влагалища, загибах матки, нарушениях менструального цикла.

Для приготовления травяного сбора берут по 50 г плодов шиповника, цветы и листья девясила высокого, сушеницы топяной, корней валерианы лекарственной, плодов боярышника, мяты перечной, березовых почек, листьев малины и ежевики, цветов лабазника, грушанки круглолистной, корней аира, спорыша. По 25 г пустырника, череды, корня солодки, зверобоя, липового цвета, календулы, пастушьей сумки, семян моркови дикой, ярутки полевой, семян подорожника большого. По 12 г плодов укропа, листьев мать-и-мачехи, хвоща полевого, а также 5 г чистотела. Настой готовят из такого расчета: 2 ст. л. измельченного состава на 0,5 л воды. Поставить на огонь, довести до кипения, кипятить на небольшом огне 30 сек., дать настояться 4-6 часов, процедить. Пить по 100-200 мл настоя до 5 раз в сутки - с утра натощак, за 30 мин до завтрака, через 40 мин после завтрака, так же перед обедом и ужином и перед сном. Курс лечения - 3 месяца, с перерывом в 14 дней после месячного цикла. Провести не менее 3-х курсов лечения.

Ливакум

Есть трава ливакум, растет зело лицеи, цветом синь. И выкопать ея месяца майя в первый день о вторника. А под коренем ея найдешь камень, именем енетриуг, и держи в аще где идешь - никто тебя не видит.

Шалфей луговой

«И выкопать ея месяца майя в первый день о вторника» (с)

Первый вторник мая?

Цветки, листья, трава – июнь-август.



Растение подавляет потовыделение, ослабляет деятельность молочных желез и обладает вяжущим, успокаивающим, бактерицидным и противовоспалительным действием.

Водный настой свежей или сухой травы употребляют при отсутствии аппетита, болях в желудке, тошноте, желудочно-кишечных заболеваниях, недержании мочи, болезнях горла, и особенно при неврозе сердца и неврастении, а также при простудных заболеваниях.

Измельченные жареные плоды — орешки едят при сердцебиении и дизентерии.

Наружно настой шалфея используют для полосканий, при воспалительных процессах в горле и полости рта. Измельченные свежие листья прикладывают к опухолевым образованиям и к ранам для заживления.

Способ применения. 1) 2 чайные ложки листьев или травы шалфея дикого настаивать 2 часа в 2 стаканах кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день до еды.

2) 1 столовую ложку травы настоять в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, процедить. Употреблять для полоскания горла и полости рта при воспалительных процессах.

Левуппа

Есть трава, имя ей левуппа, собою мала, в день ея не найдешь, искать ея в ночи, на ней два цвета: один желтой, другой красной - в ночи, что свечи, горят. Когда как встанешь поутру рано, умывайса с них - и тот человек кажется пред всеми людьми, и честь велика ему от всех человек будет.

Предположительно из купальских ночецветов.

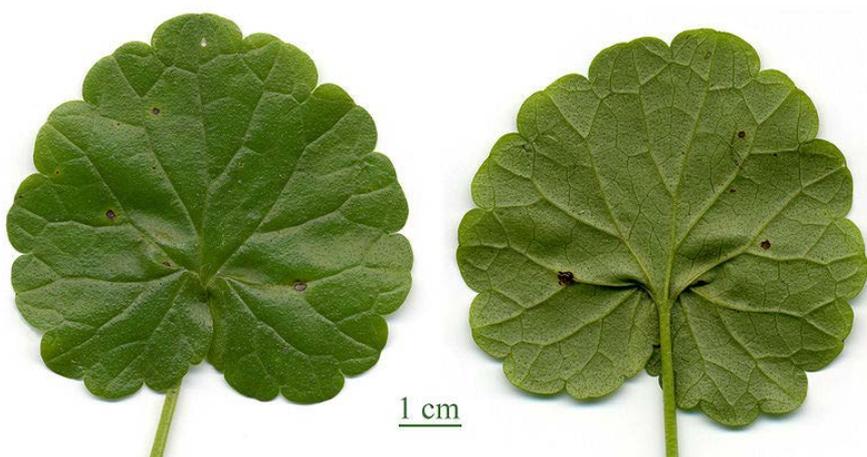
Райская

Раска, рокия, райская, ройка.

Есть трава Райская, растет кустиками. И ту траву положи жене спящей - и она все скажет: с кем была, что говорила или зло мыслила.

Будра плюшевидная

Сбор – май-июль.



Настой травы широко применяют в народной медицине многих стран при различных болезнях. Настой травы возбуждает аппетит, активизирует пищеварение и стимулирует общий обмен веществ в организме, разжижает мокроту и обладает антисептическим, противовоспалительным, обезболивающим, кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием. Настой как наружное средство усиливает регенерацию (восстановление) костной ткани при переломах костей.

Настой травы применяют при простудных заболеваниях, малярии, застарелых грудных катарах, удушье, астме, болях в мочевом пузыре и при кожных болезнях.

В народной медицине стран Западной Европы настой травы пьют при туберкулезе легких, кровохарканье, кашле, астме, упорном хроническом насморке, почечнокаменной болезни и желтухе. В немецкой народной медицине водный настой будры применяют внутрь при подагре, малокровии, болезнях дыхательных органов, сопровождающихся кашлем, кровохарканьем, астматическими приступами, при воспалении мочевого пузыря, болезнях печени, селезенки и различных желудочно-кишечных заболеваниях.

Наружно водный настой будры употребляют для ванн, обмываний и компрессов при подагре, переломах костей, различных сыпях, золотухе, гнойниках, язвах, ранах и опухолях. Измельченные свежие листья, приложенные к нарывам, ускоряют их нагноение и очищение от гноя, уменьшают боль и способствуют более быстрому их заживлению.

Внутреннее применение будры плющевидной, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку свежей травы настоять в 1 стакане кипятка. Пить по 1/4 стакана теплого настоя 2-4 раза в день.

2) 1 столовую ложку травы кипятить в 1 стакане воды. Употреблять для обмываний и ванн. При подагре готовить для ножных ванн теплый отвар (32-35°C) в соответствующем количестве.

Деветисил

Девесил, девятисил, деветосил, девязил, девятисил.

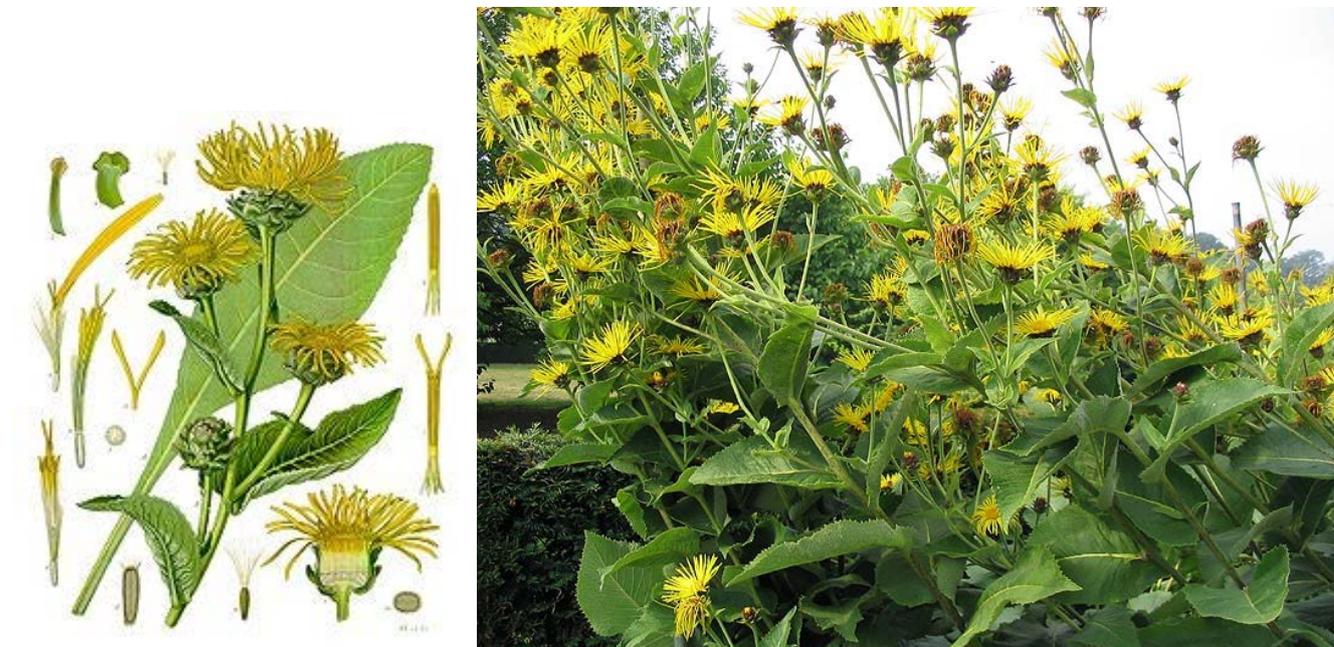
Есть трава деветисил, который человек з деветисилом и с кропивою пить порану и хлебать, у того человека очи светлы вельми, и голос толст и светел, и кто его яст порану - пособит, у кого сердце болит - корень толчен мелко и смешен с пресным медом подобно мази, и то пристоит, от того кашель уймется.

Девясиль

Ростеть на удобныхъ мѣстахъ. Вельми добра отъ порчи, утопя съ пострѣломъ, да съ рѣдкою хлѣбать, поможетъ. У кого удушье, то пей корень ея въ какомъ нибудь питіи, и пить, поможетъ. А вещей въ ней девять сильныхъ, къ лекарству потребныхъ, потому она и словется девясиль.

Девясил высокий

Корни и корневища второго года жизни - в августе — сентябре или ранней весной, после появления первых листьев.



В лекарственных целях используют корни и корневища второго года жизни. Собирают сырьё в августе — сентябре или ранней весной, после появления первых листьев. Выкопанные корни отряхивают от земли, промывают в воде, отрезают стебли и небольшие корни, после чего разрезают на куски длиной 10—15 см и толщиной 1—2 см.

Приготовленное сырьё провяливают на воздухе и в помещениях с хорошей вентиляцией, затем сушат при температуре не выше 40 °С, не провяленное сырьё сушат при температуре 30—35 °С. Высушённые корни снаружи серо-буроватого цвета, на разрезе жёлтовато-белого цвета.

Девясил возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, особенно при пониженной кислотности желудка, регулирует секреторную функцию желудка и кишечника и стимулирует общий обмен веществ в организме. Растение обладает мочегонным, потогонным, вяжущим, противоглистным, отхаркивающим, антисептическим, противовоспалительным и успокаивающим действием. Клинически установлены хорошие желчеобразующие и желчегонные его свойства.

В народной медицине настой или отвар корневищ и корней применяют как отхаркивающее и противовоспалительное средство при различных заболеваниях дыхательных путей и желудочно-кишечного

тракта. Настой или отвар с успехом принимают при гриппозном бронхиальном катаре, туберкулезе легких, отсутствии аппетита, вялом пищеварении, поносе и ревматизме. Спиртовую настойку корневищ и корней в виде капель употребляют при малярии.

Еиндринкт

Есть трава еиндринктъ, а растет та трава при реке, при камени, на сильных местах и на старых лузех. И та трава добра, собою голуба, ростом в локоть, цвет рудожелт, листочки белы. И та трава добра, кто окормит человека насмерть, и давай ему пить - ино вынесет верхом и низом. А корень тоя травы добр от зубной болезни, и пастух носи при себе, чтобы стадо не росходилось, и кто тебя не любит - дай ему пить, и он тебя станет любить и отстати не может до смерти, да быть, и зверя приучишь - дай ему есть.

Коновей щавель

Щавель коновей, конючей щавель

Есть трава коновей щавель, растет на прелых землях, ростом в конопель, что метла, в семечка. И та трава и корень побитой человек которой, и приступает к нему в сердце кровь, дай с вином или с уксусом пить - поможет Бог, или с соком конопляным - вельми помогает. У кого уши болят - навари ж в воде, и ту воду в ухо пущать - уймется болезнь.

Конский щавель

Сбор – осень. В отдельности — листья с черешками, плоды в метёлках, корни.



Сырьё заготавливают осенью, после отмирания надземной массы. Корневище с корнями выкапывают лопатой, отряхивают от земли, отрезают оставшиеся стебли, листья и хорошо промывают в проточной воде. Толстые корневища разрезают продольно, а длинные корни поперёк. Иногда перед сушкой сырьё провяливают. Целесообразно заготавливать сырьё щавеля там, где проводят очистку сенокосных угодий от этого сорного растения. При сборе сырья оставляют нетронутыми мелкие растения. На одном и том же месте можно заготавливать подземные органы щавеля не чаще чем 1 раз в 3—5 лет.

Конский щавель издавна широко применяется в народной медицине. Корневища и корни обладают вяжущим, слабительным, кровоостанавливающим, противоглистным, бактерицидным, противовоспалительным и ранозаживляющим действием. Плоды имеют вяжущее, бактерицидное и противовоспалительное свойства.

В народной и научной медицине отвары корней и порошки из корней применяют при поносах, дизентерии и других желудочно-кишечных заболеваниях. Отвар всего растения (корней, стеблей, листьев и плодов) употребляют при простудных заболеваниях. Настойку корневищ и корней на водке в виде капель принимают при хрипоте и ревматизме.

Клинические испытания показали эффективность применения препаратов конского щавеля (отваров, порошков и экстрактов) при поносах, колитах, энтеро- и гемоколитах.

При употреблении внутрь порошков корней малые дозы действуют как закрепляющее, а большие — как слабительное.

Наружно отвар корней в народной медицине используют для ванн и обмываний при различных кожных заболеваниях, в частности при чесотке. Свежие мелко измельченные корни с кислым молоком или сливками в виде пасты также употребляют при кожных болезнях. Свежие измельченные листья прикладывают к нарывам для созревания и к ранам для быстрого заживления.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку корней конского щавеля кипятить 15 минут в 1,5 стакана воды в закрытой посуде, настаивать 4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

2) Сухие корни измельчить в порошок. Принимать по 0,25 г 3 раза в день как закрепляющее и по 0,5 г 2 раза в день как слабительное.

Земленица

Есть трава земленица. Добра та трава очи парить, у кого преют, а парить с листом смородинным, а корень, у кого зубы болят, и клади на зуб, и от того уймется.

Земляника лесная

Сбор листьев – во время бутонизации и цветения растений.

Сбор ягод – по мере вызревания.



Листья - Используемым сырьём являются высушенные прикорневые листья с остатками оборванных черешков.

Ягоды - Собирают только зрелые плоды земляники, без плодоножек и чашечек. Сбор производят утром после того, как сойдет роса, и в конце дня, когда спадет жара, но еще не появится роса.

Иова

Есть трава Иова, растет на лесах и на больших степях, ростом мала, что иголка белая, а иная черная, цвет на ней, что пыль синяя. И ту траву кто найдет - и он заблудится, а только будет тот без ума, а только в мельницу кинешь, то одноконно всю расторшит.

Адамова голова

Адамлева глава, глава адамля, адамова трава

Есть трава Адамова Глава, растет собою в локоть кустиками при болотех раменских, цвет на ней рудожелт, кувшинцами, а листов на ней по девяти и по двенатцети. И та трава имать в Иванов день к вечеру или поутру на зоре рвать и пронять ея сквозь злато или сребро, или сквозь крест серебряной. А угодна та трава, которой человек порчен злою порчею, дать пить, утопя в уксусе с травою пострелом на исходе, тот час здрав будет. А корень угоден давать, которыя жены детей не родят, дать пить в молоке козье, будет добро. А цвет ея угоден носить на себе на главе - и тот человек будет достоин всякой чести и почтен будет везде, потому что трава именуется царь. А корень ея как есть человек.

Адамова-глава

Ростеть кустиками, волотей по десяти и больше по ней, листка по три и по пяти, и по шести, и по девяти, и по десяти, и по двѣнадцати вмѣстѣ, а вышиною въ пядень и въ локоть; цвѣтъ на ней бѣль, или рудожелтъ, багръ или синь; а какъ отцвѣтеть, кувшинцы — всякимъ видомъ и цвѣтомъ.

Кто цвѣтъ носить на себѣ съ воскомъ въ чистотѣ,

того человекъ всякіе люди стануть любить и покоряться ему и зла на него въ очи и по за очи мыслить не будутъ. А корень у ней бѣль, яко бы волосья.

И брать въ Ивановъ день купальницы послѣ заутрени предѣ обѣдней,

со крестомъ Господнимъ и молитвою «Отче нашъ», сквозь златую или серебряную гривну,

и принести ту траву въ домъ съ молитвою и отнести въ церковь на престоль на 40 день,

гдѣ повседневная литургія совершается. Кто тую траву носить при себѣ, тотъ узритъ своего супостата, и еретика, и діавола.

Трава адамова голова растет по темным лесам. Стебель зеленый, только один, но толст, листочки зеленые невелики, размером с копейку, продолговаты. А цветок той травы желт, сверху — червонным золотом словно петушок, а посредине цветка точно человек на коне сидит, да по сторонам лепестки желтые же, только маленькие. Корень маленькой кистью, цветом сер, а внутри изжелто-бел.

А рвать ту траву с крестом господним да приговаривать: «Отче наш, помилуй меня, Боже!» Кто же не знает грамоте, пусть сотворит триста молитв Иисусовых. И принести ту траву в дом, и если какой человек кем порчен и кто портил — дай ему выпить, и тотчас обличит виновного, или если бесплодна женщина — дай испить, и родит. А кто пожелает увидеть дьявола или узнать еретика, тот корень освяти святою водой и возложи на святой престол да не касайся его сорок дней; а пройдут те дни, носи возле сердца — небесных и водных увидишь демонов. А воду захочешь перекрыть или мельницы ставить, воздвигнуть церковь или дом — держи ту траву при себе: при намере земли участок окажется точным.

Эта трава — всем травам царь. А когда кто ранен или высечен, приложи ее к ране — заживет в три дня.

Адамова голова - Трава адамова голова находится в большом уважении у людей. Чародеи собирают ее в Иванов день и хранят скрытно до великого четверга. По народному понятию, чародейская сила адамовой головы простирается только на диких уток. Охотники, получившие эту траву из рук записнаго чародея, окуривают все снаряды, употребляемые ими при ловле уток - в великий четверток.

А кто Дьявола или еретика хочет видеть, корень настоять в освященной воде и выпить, а потом корень носить на себе сорок дней и увидишь в воздушных волнах демонов. С нею можно задобрить водяного.

А корень угоден давать которыя жены детей не родят, давать пить в молоке козьем, будет добро.

А цвет ее угоден носить на себе на главе - и тот человек будет достоин всякой чести и почтен будет везде.

А угодна та трава, котрый человек порчен злою порчею, дать пить в уксусе с травою пострелом на исходе дня, тот час здрав будет.

Еще используется с заклинанием для легких родов. Дотрагиваются ею до жмвота роженицы, говоря при этом : "От Адама весь род пошел поиди и ты плод вон из чрева".

Соотносится со многими лекарственными растениями: синеголовник, чистотел, мандрагора, окопник, купена и др.

Венерин башмачок

Растение целиком – сбор в Иванов день утром или вечером, продеть через золотую или серебряную цепь ИЛИ при срыве сделать золотой или серебряный круг (монеты, разорванная на звенья цепочка) и из круга вынести.



Побегообразование начинается в апреле, в начале мая появляются бутоны, а середине мая — начале июня происходит цветение. Продолжительность цветения 2—3 недели. Опылённые цветки увядают на 2—3 день. Семена вызревают и высыпаются через 2—3 месяца

Лечит он психические заболевания, бессонницу, головные боли, детский испуг, заикание, является успокаивающим средством.

Для взрослых: заварить 1 чайную ложку сухой травы венерин башмачок в 1 стакане крутого кипятка. На стаивать 8 часов, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Для детей: заварить 1/2 чайной ложки сухой травы 1 стаканом кипятка, настаивать 8 часов, процедить. Пить по 1/3 стакана за 20 минут до еды.

Курс лечения 3 месяца: 20 дней пить настой черной травы, затем 10 дней отдыхать.

Противопоказаний нет.

Савикт

Савут, сапуст, звут.

Есть трава савикт, растет при морях и при великих реках, и припольниках, ростом походила, как кропива, цвет на ней кропивной походило. И та трава добра, когда живет поветрие на люди и на скот на которой-небудь, дай пить, истолкши с травою лебедою и с хмелем в уксусе или в квасу, да поможет. Да та же трава добра к ознобу - кого озноб держит, утри с маслом с коровьим да смеси вѣместо и мажьса - ино ходи наг или бос, не будет ознобу. Та же трава добра, у кого усови, - пей с нея, покинет. А растет она и по огородам всяким.

Савуст

Есть трава савуст. Вельми добра, у ково желви или нырок, или корчит ногу, - тою травою парь с редковным листом и хлебай з деветисилом, или з дягилем, то поможет. А цветом, что плакун, а цветов по пятидесят и по щидесят три или один. Корень добро, у кого пуп грызет, не на месте, или которое-нибудь место грызет, поможет Бог.

Велижъ

Есть трава велижъ, растет при малых реках и при источниках, ростом кабы походила на деветисил или на хрен. И та трава давать в овсе коням - и конь станет тучен, или сам станешь ясти - тако же будешь. А то пить в укусе с медом, а цвет на ней красноват, а листов на ней по 4, и по 8, и по 9.

Предположительно репейник

Листья собирают в июне — сентябре, корни — осенью.

Корни заготавливают осенью от растений первого года жизни.



Отвар и настой корней лопуха широко применяют в народной медицине многих стран при разнообразных болезнях.

Лопух обладает мочегонным, потогонным, молокогонным, «кровоочистительным» и противовоспалительным действием и свойством усиливать рост волос.

Настой корней применяют при язве желудка, желудочном кровотечении, хронических гастритах, почечнокаменной болезни, при ревматизме и подагре и как мочегонное и потогонное средство. Настой листьев лопуха используют как желудочное и противолихорадочное средство.

В народной медицине Карачаево-Черкесии отвар корней пьют при хронических запорах, задержке менструаций, золотухе и при различных кожных болезнях.

В немецкой народной медицине настой корней лопуха употребляют внутрь как «кровоочистительное» средство при различных болезнях кожи — зудящих сыпях, угрях, фурункулах, как мочегонное и потогонное средство и используют при почечнокаменной болезни, ревматизме и подагре.

Наружно отвар корней употребляют при различных кожных заболеваниях: сыпях, угрях, лишаях, фурункулезе, кожном зуде, а также при выпадении волос (в виде ванн и обтираний). Свежие или сухие, но размоченные листья прикладывают к ожогам и ранам для заживления и к воспалительным уплотнениям для размягчения.

Настой листьев или корней при воспалительных процессах употребляют и для полосканий полости рта и горла. Настой корней лопуха на миндальном масле под названием репейного масла применяют как наружное средство для укрепления волос.

В китайской народной медицине лопух большой применяют при укусах насекомых и ядовитых змей, при отеках, кровоизлияниях, экземе, фурункулах.

Молодые побеги лопуха можно употреблять в пищу как богатую витамином С зелень.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку сухих корней настаивать 2 часа в 2 стаканах кипятка. Принимать горячим по 1/2 стакана 2—4 раза в день.

2) 1 столовую ложку листьев настаивать 2—3 часа в 1 стакане кипятка. Принимать по 1 столовой ложке 4—6 раз в день через 1 час после еды.

3) Листья и корни отварить в воде, мелко измельчить, растереть со свежим сливочным маслом. Употреблять как мазь при ожогах и для роста и укрепления волос при выпадении.

4) 20 г корней лопуха и 10 г цветочных корзинок (цветков) ноготков отварить в 1 л воды. Теплый отвар употреблять при выпадении волос и болезнях кожи головы для мытья. Мыть голову 2 раза в неделю (М. А. Носаль).

5) 38 г свежих корней настаивать 1 сутки в 100 г подсолнечного масла, затем варить 15 минут на малом огне, процедить. Употреблять для смазывания долго не заживающих ран.

Ужик

Есть трава ужик, растет при поляниках и при лесах глухих, походила, что капуста, два листочка или три белы или притемны. Вельми угодна, у котораго человека зубы болят, - парь, и хлебай, и держи во рту. Она же ужожа от цынки - парь с молодым соснягом, поможет Бог.

Горец змеиный

Лист – начало цветения (конец апреля-май).

Корни – сентябрь.



Цветёт с мая по июнь. Плоды созревают в июне—июле.

Плод трехгранный гладкий блестящий коричневый орешек, длиной 3—4,5 мм.

Листья и молодые побеги съедобны в сыром, варёном, сушеном и квашеном виде. Их используют при приготовлении супов, салатов.

Хороший медонос и декоративное растение.

Корни использовали для дубления кожи, окраски шерсти в жёлтый и интенсивно чёрный цвета.

По кормовой ценности растение приравнивается к овсу.

В народной медицине применяют отвары горца. Их принимают внутрь в качестве сильного кровоостанавливающего средства, при ларингите, фарингите, воспалении мочевого пузыря и желчно-каменной болезни, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, тахикардии, от укусов ядовитых змей.

Настой и отвар корневищ обладает сильным вяжущим, противовоспалительным, кровоостанавливающим и рано заживляющим действием.

Настой и отвар применяют при хронических поносах, язвах желудка, двенадцатиперстной кишки и острых воспалительных процессах кишечника.

Наружно настой и отвар употребляют для полосканий при воспалительных процессах слизистой оболочки рта (стоматитах, гингивитах - воспалении десен). Растение входит в состав некоторых желудочных сборов.

Иногда корневища используют для дубления кож в кожевенной промышленности. Корневища дают желтую и черную краски.

Способ применения. 1-2 столовые ложки сухих корневищ кипятить 20 минут в 1 стакане воды, настаивать 1/2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2-3 раза в день за 1/2 часа до еды.

Измодник

Есть трава измодник, растет при польниках или старых межах, среди пашни, ростом [в] стрелу, цвет кабы походил на котел, среди ея кисточка кабы походила беленька, а лист на ней елочками во всех - 9, и 10, и 20, и больши. И та трава вельми угодна ко пчелам. А рвать ея к вечеру на Купальницу с маткою пчелиною, и взявши - окуривать ульи просты, или со пчелам - отнюд не передут, пока и есть древо то стоит. А на ту траву сама мать выходит. Да та ж трава угодна, котораго человека окормят, дай пить с медом теплым, ино вынесет верхом и низом. Да она ж добра, у кого червь капусту ест или какой овощ, утолки мелко и попрыщи по грядам, то червь минетса и в огороде отнюдь не будет; а только та трава посадить в огороде, и в том огороде всякому овощу развод будет.

Предположительно колокольчик крапиволистный

Сбор - канун Иванова дня (вечер Аграфены Купальницы) или заря Иванова дня, раннее утро.



Вариант (название не нашел):



Косая желеска

Косая железенка, желеска, железянка, железянка, железная.

Есть трава косая желеска, ростом в локоть или в стрелу, собою красновата, цвет желт или багров, лист на ней, что елочки, растет по земли ничком. И та трава вельми добра, у ково мехирь не стоит, пей в вине и хлебай в молоке, и станет стоять без сомнения, а только дай жене - и она заблудитса, то и станет мыслить, кому дать. У кого кила - парь и хлебай, то Бог поможет.

Железнянка, железница горная (горлянка белоцветная).

Сырье. С лечебной целью используют траву железницы, собранную во время цветения (июль-сентябрь).



Ботаническое описание.

Железница горная - однолетнее растение семейства губоцветных (Lamiaceae) высотой 10-50 см. Стебель прямостоячий или при основании восходящий, простой или в средней части немного ветвистый, оттопыренно-войлочно-мохнатый. Листья супротивные лопатчатые или эллиптические на коротких черешках. Цветки двугубые, расположены в шестичетковках в пазухах листьев, образуя длинные прерывистые ложные колосья средней густоты. Венчик светло желтый, по краю красно-коричневый, короче чашечки. Цветет железница в июле — сентябре.

Сушат сырье на открытом воздухе в тени или под навесами.

Ядовито для лошадей.

В народной медицине железницу считают очень действенным средством от полового бессилия.

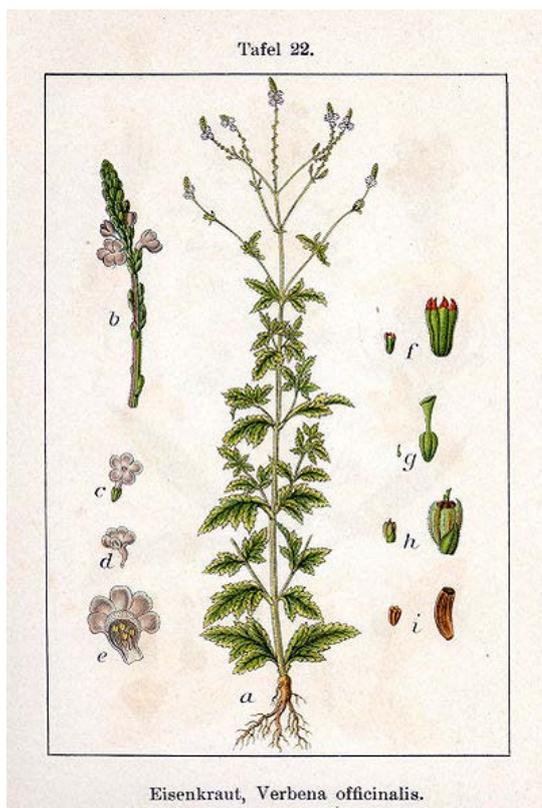
Траву железницы используют как пряность и суррогат чая.

Настой травы железницы. 4 стол, ложки измельченного сырья отварить в течение 5 мин в 0,5 л виноградного вина или молока, настоять 30 мин, процедить. Принимать по 50 мл перед сном.

Вербена лекарственная

Надземная часть – во время цветения (июнь-июль).

Народные названия: железница, железняк, червонные зирки, суха нехворощ, колдовское растение, а также святая трава и слеза Юноны.



Препараты из вербены обладают укрепляющим действием при слабости, нервных и психических срывах. Применяются как легкое мочегонное, при воспалительных процессах в печени и селезенке. Отваром лечат простудные заболевания, воспаления полости рта, а также при кожных заболеваниях и тяжело заживающих ранах. Вербену лекарственную применяют при лихорадке, малярии, наличии песка и камней в почках и желчном пузыре. Препараты вербены используют при лечении мигреней, головных болей, некоторых случаях глазных заболеваний.

Используется вербена и при нарушениях деятельности сердечно-сосудистой системы. При ее помощи снижают уровень холестерина в крови, способствуют очистке стенок кровеносных сосудов, нормализуют артериальное давление

Применение вербены лекарственной в народной медицине

Показаниями к применению препаратов из вербены лекарственной являются следующие заболевания: болезни печени, селезенки, головная и зубная боль, нарушение обмена веществ, анемия, упадок сил, гипотония, атеросклероз, ОРВИ и грипп, пневмония и бронхит, желчнокаменная болезнь, ПМС, бессонница, стрессы. Широко используется в гомеопатии настойка, приготовленная из свежих цветущих растений. Также известно такое гомеопатическое средство как *Verbena* – его принимают при нервных расстройствах, бессоннице, камнях в желчном пузыре.

Препараты из вербены лекарственной принимают в виде отваров, настоев, спиртовых растворов, настоек, чаев, травяных сборов, лосьона и мазей, примочек, компрессов и ванн.

В народной медицине, в основном, в виде отваров и настоев применяется при головной и зубной боли, при лихорадке, болезнях селезенки и печени, при нарушении обмена веществ, как общеукрепляющее средство, при анемии, при тромбозе. Наружно - при различных сыпях, чесотке, золотухе, при воспалительных заболеваниях кожи и для заживления ран. В виде полосканий – при воспалении слизистой оболочки рта. Спиртовой раствор (1-но %) применяется при некоторых формах конъюнктивита. При упадке сил и истощении, анемии, воспалениях печени, скудных и непродолжительных менструациях иногда применяют эфирное масло вербены лекарственной. В косметологии используются вытяжки из вербены лекарственной для

приготовления мазей и лосьонов, которые являются прекрасным средством для устранения покраснений кожи и раздражений, как ополаскиватель - для увеличения роста и укрепления волос.

Народные рецепты из вербены лекарственной

1. Отвар готовится следующим образом: 1 ст.л. измельченного сырья заливают 1 стаканом кипятка, 30 мин настаивают на водяной бане, 10 мин. охлаждают, процеживают. Пьют 3 раза по 50 мл в день перед едой при пневмонии, бронхитах и других простудных заболеваниях. Также принимают как потогонное средство.
2. Чай из вербены: 2 ч.л. травы растения заливают 200 мл кипятка, 5 мин. настаивают, процеживают. Пьют при лихорадке, вызванной простудой или инфлюэнцией, при головных болях и мигренях, а также при некоторых заболеваниях кишечника и желудка. Также рекомендуют принимать в качестве общеукрепляющего средства, при бессоннице, некоторых женских болезнях, повышает лактацию.
3. При повышенном артериальном давлении принимают настой, который обладает гипотоническим действием. Готовится так: 1 ст.л. травы растения заливают 1 стаканом кипятка, 20 мин. настаивают, затем процеживают. Пьют 2 раза в день по 100 мл. Данный настой можно также использовать для полоскания горла при ангине и стоматитах, а в качестве примочек – при язвах, ранах, псориазе, экземе и различных высыпаниях.
4. При головной боли применяют компрессы из отвара вербены лекарственной.
5. При повышенной тревожности принимают отвар из следующего сбора лекарственных трав: берут траву вербены лекарственной (2 части), траву зверобоя продырявленного (3 части), траву Melissa (1 часть), корень валерианы (1 часть). Одну (1) ст.л. данного сбора заливают стаканом кипятка, 1 час настаивают, затем процеживают. Пьют по 2 ст.л. 3 раза в день перед употреблением пищи.
6. При дисфункции кишечника, сопровождающейся тревожным состоянием, принимают отвар из следующего сбора лекарственных трав: берут цветки ромашки аптечной (2 части), траву вербены (3 части), траву зверобоя продырявленного (2 части), траву шалфея (1 часть), корень солодки (2 части). Две (2) ст.л. данного сбора заливают стаканом кипятка, 1 час настаивают, затем процеживают. Пьют по 1/3 стакана утром и вечером.

Противопоказания к применению вербены лекарственной

Препараты из вербены лекарственной противопоказаны беременным женщинам и тем, у кого развита гиперчувствительность к действующим веществам этого растения. Также, в некоторых справочниках указывают, что растение ядовито.

Побочные действия и эффекты вербены лекарственной

Побочные действия вербены лекарственной не известны.

Попутник

Трипутник

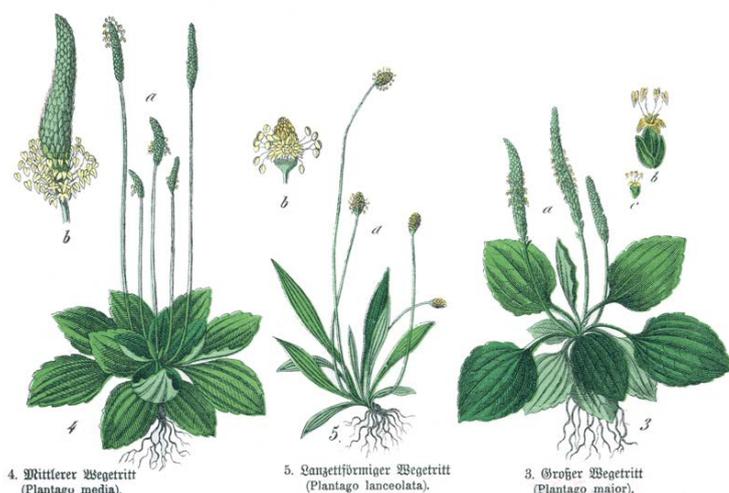
Есть трава попутник, растет по пути, листочки, что язычки, по ним, что жилки, а верх, сто рожек. И та трава добра давать пить или хлебать, в котором человеке бурчит во чреве, то поможет, да она же добра к порезу, и к посеку, и к ознобу присыпать, утерши с маслом воробьем. Та ж трава добра, кто пойдет в путь, возьми с собою, что в пути зделается какая болезнь - испей с водою, то поможет Бог.

Накануне Ивана Купала трипутник клали под голову на ночь со словами: "Трипутник-попутник, живешь при дороге, видишь малого и старого, скажи моего суженого".

Подорожник

Май, июнь, июль – свежий лист (до и в начале цветения).

На Аграфену – собрать листья для колдовства на сон.



Подорожники обладают кровоостанавливающим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием — известно, что лист этого растения прикладывают к ране для скорейшего заживления, а также для вытягивания гноя из чирьев. Кроме того в листьях и плодах подорожников много слизи, и препараты из них хорошо действуют на желудок и кишечник, снимая воспаление и обволакивая.

Подорожник — старинное лекарственное растение. Он был известен древним грекам и римлянам, а в X веке его широко применяли и весьма ценили арабские и персидские врачи.

Подорожник обладает антисептическим, противовоспалительным, обезболивающим, ранозаживляющим, «кровоочистительным» и отхаркивающим действием и усиливает секреторную деятельность желудка.

Настой листьев способствует разжижению, растворению и выделению густой мокроты при кашле и применяется при различных заболеваниях дыхательных органов с большим выделением слизистых мокрот: туберкулезе легких, плеврите, хроническом катаре бронхов и легких, кашле, коклюше и астме. Настой листьев и сок растения весьма эффективно используют при различных острых желудочно-кишечных заболеваниях (гастритах, энтеритах и энтероколитах), дизентерии и для лечения язв желудка и кишечника. Настой листьев и сок с успехом применяют также при воспалении мочевого пузыря и других его заболеваниях, при непроизвольном ночном мочеиспускании, геморрое, кровохарканье и при малярии. Настой листьев как «кровоочистительное» средство пьют и при различных кожных заболеваниях (сыпях, лишаях, угрях и т. п.).

Отвар соцветий принимают при болях в желудке и кишечнике.

Клинические исследования показали, что отвар семян подорожника большого обладает слабительным свойством и может использоваться для лечения колитов. Доказано, что семена не ядовиты и слизь семян защищает от раздражения воспаленную слизистую оболочку кишечника. В Индии проф. Чапра отваром семян лечил различные формы дизентерии.

Установлено, что благодаря содержанию фитонцидов настоек листьев подорожника обладает ярко выраженным противомикробным свойством и служит хорошим средством для промывания гнойных ран и язв. Водный настой листьев способствует более быстрому заживлению гнойных ран и может употребляться для первичной обработки свежих ран.

В народной медицине многих стран свежие измельченные листья различных видов подорожника применяют при ранениях, нарывах, ушибах, ожогах и как противовоспалительное средство при укусах насекомых. При воспалении глаз настоек употребляют для промываний.

Подорожник широко распространен в природе, обладает ценными лечебными свойствами и заслуживает широкого применения в научной медицине.

Способ применения.

- 1) 1 столовую ложку сухих листьев подорожника настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке за 20 минут до еды 4 раза в день.
- 2) 3 столовые ложки свежих листьев смешать с 3 столовыми ложками сахарной пудры или меда, в закрытом сосуде поставить на 4 часа на теплую плиту. Сироп принимать по 1 чайной ложке 4 раза в день за 1/2 часа до еды.
- 3) 2 столовые ложки свежих или сухих листьев настаивать 2 часа в 1, 5 стакана кипятка, процедить. Употреблять для обмываний.
- 4) 2 столовые ложки вымытых свежих измельченных листьев завернуть в марлю. Прикладывать при воспалительных процессах кожи, ушибах и царапинах.
- 5) Измельчить и смешать равные части листьев подорожника и тысячелистника. Применять как наружное кровоостанавливающее, антисептическое и ранозаживляющее средство.

Богородичная

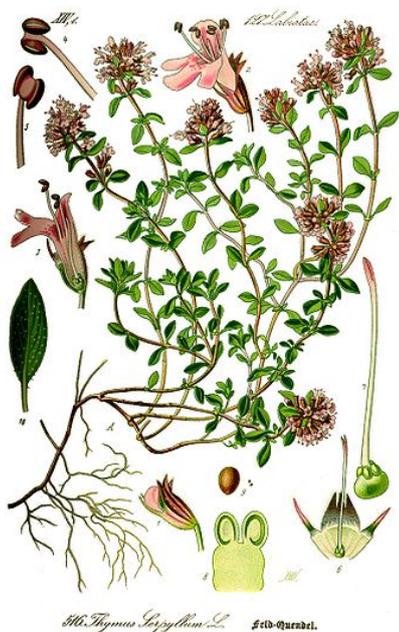
Есть трава Богородичная, растет при великих реках и при поляниках на добрых местах, собою мала, что елочки, растет кустиками. И та трава вельми добра младым детям давать пить в молоке, то помогает от всякия скорби. Та же трава добра корень носить при себе повсюду, у которой жены груди болят - пей, в молоке козье утопивши, поможет. А мочня ко всему, угодна с ладаном от врагов во храмине окуривать.

Сильное растение, которое, к сожалению, не обладает универсальным действием. Сфера влияния - плодородие. Но уж родить почве, животным, растениям, людям помогает всегда. Курение и настои из богородичной травы успокаивают нервную систему, позволяют найти решение трудной проблемы, прерывают действие энергетических, сексуальных вампиров. Умывание и купание в настое богородичной травы способствуют сохранению женской красоты. Наибольшей силой это растение наливается перед полнолунием.

Тимьян ползучий, или Чабрец, или Чабрец обыкновенный, или Богородская трава

Надземная часть растения – в полнолуние, при цветении.

Надземная часть – июнь-июль.



Раньше его использовали как составную часть курений при богослужениях. Наибольшей силою эта трава наливается близ полнолуния.

Сфера ее влияния - плодородие. Но уж вернуть плодородие почве, животным, растениям, людям помогает всегда.

Курение из богородичной травы успокаивает нервную систему, позволяет найти решение трудной проблемы, отсекает действие энергетических сексуальных вампиров. Подобным же образом действуют и настои.

Умывание и купание в настое богородичной травы способствуют сохранению женской красоты.

В народной медицине чабрец применяют при невралгии, различных неврозах, как потогонное, мочегонное, противосудорожное, успокаивающее и противогипертоническое средство. Наружно используется в виде ванн, компрессов и примочек при болях в суставах и мышцах. В виде мазей и примочек тимьян использовали при ревматизме, как ранозаживляющее при кожных болезнях.

Водный настой травы обладает отхаркивающим, антисептическим, противовоспалительным, болеутоляющим, слабым снотворным и противоглистным действием. Настой травы принимают внутрь в качестве отхаркивающего и противовоспалительного средства при простудном кашле, бронхите, туберкулезе легких и при других заболеваниях верхних дыхательных путей. Настой употребляют также при бессоннице у взрослых и детей, одышке, женских болезнях, грудной и зубной болях, при боли в животе и используют как средство от запоя и противоглистное для выведения солитера.

В немецкой народной медицине водный настой травы применяют при коклюше, сильном кашле с раздражением слизистых оболочек, катаре бронхов и бронхиальной астме, при различных желудочно-кишечных заболеваниях: катаре желудка, изжоге, желудочных коликах и судорогах, язве двенадцатиперстной кишки, вздутии живота от скопления газов.

Ванны и компрессы из настоя растения, а также подушки из травы в качестве припарок употребляют как обезболивающее средство при суставном и мышечном ревматизме, параличах, ушибах, при опухолях. Настоем травы моют голову при головных болях и перхоти и полощут полость рта для уничтожения дурного запаха.

Траву также употребляют для освежающих ароматических ванн.

Траву используют для приготовления препарата пертусина, применяемого при кашле.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку сухой травы чабреца настаивать 1 час в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

2) 4 столовые ложки сухой травы настаивать 1/2 часа в закрытом сосуде в 1 кипятка. Употреблять для мытья головы при перхоти 1 раз в неделю и для полоскания рта после еды.

3) 3 столовые ложки травы чабреца обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки применять как припарки в качестве обезболивающего средства.

Плакун

Царь-плакун

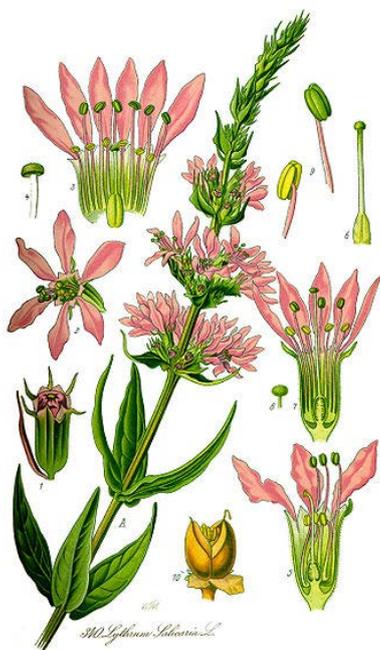
Есть трава Плакун, растет при реках, и при озерах, и при малых ручьях, ростом в конопель высока, цвет багров или красноват, а корень жесток, что древо. И та трава держать в чистоте в домах, и на ней или на корени поставлять, и то бежит прочь от той хранины дух нечисты, а дом покровен будет Богом от пакости. А корень ея аще угоден крест резати и носити на себе - и тот человек не боится диавола и злою смертию не умрет. (...)

Плакунъ

Ростеть по лугамъ и возлѣ рѣкъ, на древахъ и возлѣ болотъ;
а стволъ вышиною въ аршинъ и больше и меньше; а ростеть о пяти и о четырехъ,
о трехъ и о двухъ и обѣ одной стволинѣ, а цвѣтъ на ней красно-вишневь,
а по стволу на четверти аршина отрасли имѣеть малы, а корень у ней вельми крѣпокъ.
И тотъ корень добръ отъ всякого ухищренія бѣсовскаго: бѣгають отъ него бѣсове.
У кого скотъ вертится и не стоить — давай скоту. Корень добръ, кто боленъ черною немочью.
Сдѣлай изъ него крестъ и носи при себѣ.

Трава плакун пользуется во всех деревнях и селах уважением и страхом. Чародеи создали о ней особенное мнение, противное религии и обставили её обрядами. Чародеи, собирая плакун-траву в Иванов день, утреннюю зарю, без всяких железных орудий выкапывают ее корень. Это растение обладает удивительною силою: приводить в страх нечистых духов, смирять их и приводить в покорность. Этою силою обладают только корень и цветы. Знахари употребляют корень плакуна для изгнания домовых, ведьм и нечистой силы, стерегущих клады. Выкопавши трав плакун с корнем, являются в церковь стараются с сею травкою стоять в алтаре держа в руке корень, обращенный на восток. В это время произносить заговор: "Плакун, плакун! Плакал ты долго и много, а выплакал мало. Не катись твои слезы по чисту полю, не разносись твой вой по синю морю. Будь ты страшен злым бесам, полубесам, старым ведьмам киевским. А не дадут тебе покорища, утопи их в слезах; а убегут от твоего позорища, замкни в ямы преисподние. Будь мое слово при тебе крепко и твердо. Век веком!"

Дербенник иволистный (*Lythrum salicaria*)



Применение дербенника в медицине.

В лечебных целях используются трава и корни дербенника иволистного.

В корнях имеются дубильные вещества, в семенах — алкалоид, гликозид литрарин; в траве — гликозид саликарин, следы эфирного масла, смола, дубильные вещества, но в меньших количествах, чем в корнях; в цветках — флавоны.

Дербенник действует вяжуще и противовоспалительно при поносе, дизентерии, хроническом катаре желудка и кишечника. В медицинской практике применяется как вяжущее средство. Кашица из свежего растения употребляется в качестве припарки при кровоточащих ранах. Лекарственная форма: настой — 2—3 полные доверху столовые ложки измельченной сухой травы дербенника иволистного залить 1/2 литра кипятка, настаивать 4 часа, процедить. Эту дозу принимать в течение 2 дней.

Применение дербенника в народной медицине

В народной медицине используется корень, при его отсутствии применяют траву. Водный отвар пьют при желудочных болях, женских заболеваниях, маточных кровотечениях, как мочегонное, при заболеваниях, вызванных поднятием тяжести; купают в отваре истощенных детей; пьют отвар или едят корень с хлебом, кислым молоком при укусах бешеными животными и змеями; настойку корней на водке пьют при желудочных болях, простуде, головной боли; делают примочки при ушибах, отвар всей травы пьют при шуме в голове; эпилепсии.

Иван-чай узколистный, Копорская трава.

Цветёт в июне—августе.

Плоды созревают в августе—сентябре.

Сбор — июнь-июль.



Epilobium angustifolium



Молодые побеги и листья в свежем виде пригодны для приготовления витаминных салатов, вареными их можно употреблять в пищу как овощи.

В народной медицине растение применяли при гонорее, сифилисе, листья и цветущую надземную часть — как ранозаживляющее, при отите, ангине, язвенной болезни желудка, при мигрени и как седативное.

Растение обладает вяжущим, кровоостанавливающим, легким слабительным, смягчительным, ранозаживляющим действием и слабым усыпляющим свойством.

Водный настой травы принимают внутрь от головной боли и бессонницы и как маточное средство. Измельченные листья прикладывают к ранам.

Корни и молодые листья употребляют в пищу в вареном виде как овощ, сушеные листья могут служить суррогатом чая.

Способ применения. 1 столовую ложку сухой травы кипрея настаивать 1—2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

Разрыв-трава

Прыгун, скакун, скочек.

Есть трава прыгун, или скочек, и та трава добра ко всему уже: где казна старая заговорная - и та трава все разрушит, или болячки какие, то все от[ъ]ест, или провал, то присыпши ею, то в три дни заживет. Она же добра, кто хочет боротса, и ино никто его не поборет. А рвать ея непросто. А растет на борových землях, ростом в пядь, цвет голуб кувшинцами, как ярая чесноковка.

Муравей

Есть трава муравей, растет в дятлевине, мала сама; одва мудрец которой сыщет, где дятлевина растет крестиками на четыре угла - тут и она есть. И как на ту траву найдет конь, железа спадут или коса вскоре переломится. А кто найдет - положи в руку, врежь, то не может замок стоять против ея, а положить в рот - и петля не может удавити, а кузнецу кинуть в горн, то понеси с места и кузницу, а кузнец тот в век испорчен будет от той травы.

Земезея

Есть трава земезея, растет та трава на поле, собою она тонка и востра, как игла. А ужога та трава, аще кто изойдет рудою больно, и то привяжи тою травою, ино ничево не будет. Да она же живет угодна, как лошедь на то место найдет в железах, ино с нее железа спадут с ног долой, а кто ея возьмет, не ведаючи и не знаючи, ино руку порушит, до самыя кости все рознесет, а руда не пойдет ис тое раны только, а после станет садеть и долгое время не заживет, и кто ногою ступит не ведаючи - и ногу подрушит. И та трава дается одному человеку, а другому не дается - на том месте не найдешь тое травы. Да она же добра к замкам - ино замок и без ключа отопретса, и что ея малую часть дотронутса, ино весь отпадет прочь, и тою травою по ножу потрешь - и нож не станет рушить, туп будет.

Трава Муравей или Разрывъ

Ростеть въ лугахъ добрыхъ, на ней четыре листа крестиками; а изъ земли сѣя трава не вырастаетъ, но въ земли пребываетъ, видомъ яко бы брусничникъ. Аще на сѣю траву коса найдетъ, то вскорѣ переломится; а ежели лошадь скованная на нее найдетъ, тотчасъ раскуется. А сѣю траву едва мудрецъ найдетъ. Велику себѣ благодать получишь, когда вложишь въ руку и заростишь; и замокъ никакой не устоить. А въ кузницу кинешь, кузнецъ ковать перестанетъ. И петля челоувѣка не удавитъ, аще при себѣ ту траву держитъ.

Прыгунъ-Скачекъ

Ростеть на добрыхъ земляхъ борovýchъ, ростомъ въ пядень, цвѣтъ голубъ кувшинцами, корень какъ чесноковка. Угодна ко всему, а болѣе всего, гдѣ старая казна заговорная. И она все разрушитъ и взять поможетъ.

Трава Сава

Ростеть на лѣсахъ и на большихъ степяхъ, ростомъ мала, листьемъ черна, цвѣтомъ синя.
И на ту траву кто найдетъ, заблудится, а въ мельницу кинуть, все разрушить.

Следствием незнания ритуала могло стать физическое (земезея) увечье. Так, собиратель, решившийся неведаячи или незнаючи сорвать растение земезея, должен был поранить руку или ногу.

РАЗРЫВ-ТРАВА (спрыг-травя, прыгун или скакун-травя, расковник) — листья ее имеют форму крестиков, а цвет подобен огню. Отыскивается в ночь на Ивана Купалу, но где она растет — никому неведомо; достать ее весьма трудно и сопряжено с большою опасностью, потому что всякого, кто найдет ее, черти стараются лишить жизни. С ее помощью можно ломать все замки, сокрушать все препоны и разрушать все преграды. Но так как она, подобно папоротнику, держит цвет не дольше того времени, которое полагается для прочтения символа веры и молитв Господней и Богородичной,

Разрыв-травя имеет два названия: прыгун, скакун. Это растение столь редко, что люди только посвящаемые в таинство чернокнижия могут находить его. Кто имеет цвет кочедыжника и у кого есть корень плакуна, того всегда можно поздравить с обладанием этой драгоценной травой. Чародеи приписывают этой траве разные свойства: разрывать железо, сталь, золото, серебро, медь на мелкие кусочки. В народных преданиях доселе есть поверье о кладах, скрывааемых по разным местам. В старину говорили, разбойники зарывали награбленное имущество в землю на известное число лет, запирали железными дверьми с огромными замками, а ключи бросали в воду. Сила человеческая недостаточна бывает для разрушения этих дверей и замков, потому что нечистая сила, которой поручено стеречь клад, защищает его своею спиною. Кладокопатели издерживали большие суммы на получение разрыв-травы.

Собирают ее в Иванов день на утренней заре. Выкапывают без применения железных орудий.

Предположительно Бальзамин обыкновенный, Недотрога обыкновенная.

Прорастает в мае-июне, цветёт в июле-августе.

Сбор июль-август.





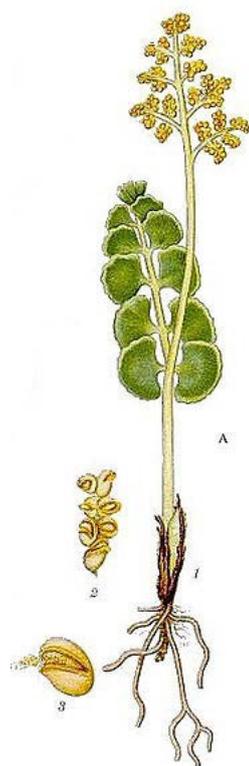
Недотрога давно используется в народной медицине Урала и Сибири, а также в Средней Азии и на Кавказе. Чаще всего назначают при камнях в почках и мочевом пузыре. Наружно — при лечении геморроя, язв и ран.

Водный настой травы в небольших дозах применяют при водянке, камнях в почках и мочевом пузыре и как рвотное средство.

Наружно растение употребляют для обмывания ран и для ванн при ревматических болях. Измельченные свежие листья обладают противовоспалительным свойством, их прикладывают к ранам, язвам и геморроидальным шишкам.

Внутреннее применение бальзамина, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

Предположительно Гроздовник полулунный



Растёт на сыроватых, обычно мшистых луговинах, полянах, опушках, по склонам речных долин и оврагов, иногда на выходах мела и известняка, чаще в небольшом числе экземпляров.

Гроздовник полулунный называют также ключ-травой из-за якобы присущей ему способности помогать отыскивать клады.

В народной медицине все растение едят с хлебом от укуса змей, трава принимается наружно для лечения ран, язв.

Сорочка

Есть трава сорочка, растет при темных глухих лесах, цвет бел, по два листочка на стороне, а ростом в пядь, а растет по одной - только где явится, тут ищи и много. И та трава вельми угодна от грыжи, и корень, цвет утолщи, пить, в уксусе утопивши с травою с лютиком или с травою кропивой, то поможет, хоть смертная грыжа. Да она же добра, у кого очи болят, с плакуном ту парь, то поможет, а которой человек родится, и ты возьми и вели бабе, обмоя, ту траву окатить - и то отроча и живет, и очи, и зубы никакия пакости не будет, разве о[г]невой скорби.

Ландыш майский

Цветёт в мае — июне.

Плодоношение — в июне — начале июля.



Всё растение ландыша ядовито!

В качестве сырья используются трава ландыша — *Herba Convallariae*, лист ландыша — *Folium Convallariae*, цветки ландыша — *Flores Convallariae*. Это собранные в период цветения надземные части дикорастущих растений, высушенные при температуре 50 — 60 °С или на воздухе в тени.

Ландыш — популярное народное средство от различных сердечных заболеваний и широко применяется в народной медицине.

Спиртовая настойка цветков и травы сильно влияет на деятельность сердца. Она замедляет ритм сердечных сокращений, улучшает наполнение пульса, уменьшает застойные явления, одышку, цианоз (синеватую окраску кожи). Настойка обладает также мочегонным, успокаивающим, обезболивающим и противовоспалительным Действием.

В народной медицине настойку применяют при сердечных заболеваниях с резко выраженными нервными явлениями, при недомоганиях, вызванных тяжелой физической работой, при водянке, астме, малярии, эпилепсии, судорогах, параличе, апоплексическом ударе, головной боли и при боли в желудке. Порошок цветков нюхают при сильном насморке.

В русскую научную медицину ландыш введен известным клиницистом проф. С. П. Боткиным в 1881 году. Влияние ландыша на сосуды было изучено под руководством акад. И. П. Павлова.

Препараты ландыша отличаются быстрым, но кратковременным действием. Их употребляют в виде чистой спиртовой настойки цветков или травы и в смеси со спиртовой настойкой корневищ и корней валерьяны. Ландыш применяют при острой и хронической сердечной недостаточности, пороках и неврозах сердца и при слабости мышцы сердца.

Применение препаратов ландыша противопоказано при резких органических изменениях сердца и сосудов, остром миокардите, эндокардите и резко выраженном кардиосклерозе.

Выпущены в продажу настойка листьев и цветков и очищенные водные экстракты цветков — конвазид и коргликон, сухой концентрат коргликона (в таблетках) и конваллатоксин (в ампулах).

Внутреннее применение ландыша, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения.

- 1) Свежие цветки ландыша поместить в полулитровую бутылку, наполнив 3/4 ее объема, залить винным спиртом доверху, настаивать 2 недели, процедить. Принимать по 10—15 капель с водой 2—3 раза в день.
- 2) Спиртовую настойку ландыша с валерьяной (продается в аптеках) принимать по 15—20 капель с водой 2 раза в день.

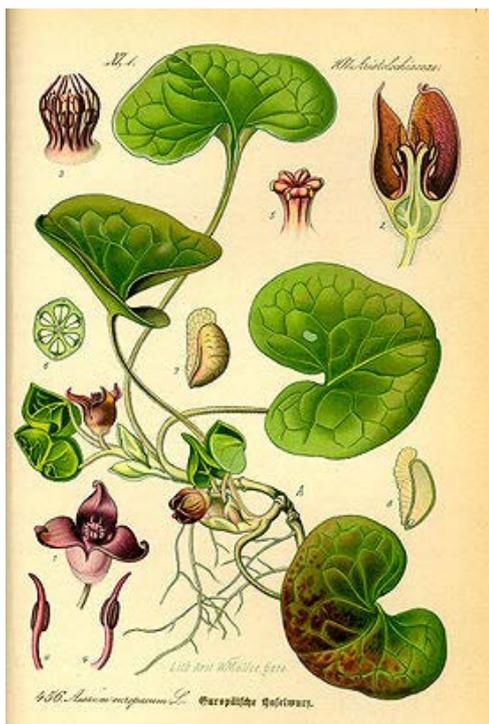
Копытцо

Есть трава копытцо, растет на старых селищах, походила на огурешной цвет, листья лише розвалилися, вверху ягодка или стручек. И та трава вельми добра х конскому выпаду давать и присыпать с овечьим говяшком или с собачьей с косьтию, то поможет, да она же добра, когда у коня родитса червь, давать пить с солию в теплой путре, то поможет. У коей лошади копыт нет - привей з бобовою и з гороховою мукою и с маслом, то копыта будут.

Копытень европейский

Сбор листа – май.

Корневища – осень.



Растёт в хвойных, широколиственных и хвойно-широколиственных тенистых лесах.
Ядовитое растение.

Растение довольно широко применяется в народной медицине. Копытень обладает мочегонным, желчегонным, слабительным, молокогонным, противолихорадочным и противоглистным действием. Он также усиливает менструации, вызывает отхаркивание, а в больших количествах — рвоту.

Настой корневищ применяют при болезнях печени, желтухе, водянке и как отхаркивающее и рвотное средство.

В немецкой народной медицине настой свежих корневищ в небольших дозах принимают при астме, мигрени, нервных заболеваниях, истерии и используют как рвотное средство. Водный настой листьев применяют как сердечное средство.

Данные последних исследований показали, что водный настой листьев усиливает сердечную деятельность, вызывает значительное сужение кровеносных сосудов и повышает кровяное давление. Крепкие настои листьев вызывают рвоту.

В виде порошка корневища употребляют путем осторожного нюханья при воспалении верхних дыхательных путей, насморке и головной боли.

Применение копытня европейского, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности.

Способ применения.

1) 1 г листьев настаивать 2—3 часа в 1 стакане остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2 раза в день.

2) 2 г корневищ настаивать 2—3 часа в 1 стакане воды, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2 раза в день.

Стародубка

Есть трава стародубка, растет при вразех, ростом в пядь, листом, что язычки, долгонька да остренька, что елочки. И та трава от трясавицы давать с рыбою линеем в ухе, а корень обмочи в собачью кровь и держи при себе - перестанет, только несмертная, в той же день от[ъ]идет. Аще котораго человека травным зелием испортят, пей в молоке, поможет. А кто будет болен, и лежит, и ходит в труде, дай пить помалу с медом, и то вынесет верхом и низом вскоре из того. Кто огневою болезнию лежит, а путу нет, дай пить в теплом з гвоздихою, ино пот будет страстен, и поможет Бог, а кому умереть - будет тот густой пот, что кровь, и дух тяжек.

Адонис весенний

Горицвет (за ярко-жёлтые цветки), заячий мак, заячья трава, мохнатик, стародубка, чёрная трава, черногорка

Цветение – апрель-начало мая.

Сбор – надземная часть, собранная во время цветения и плодоношения растения.



Все части растения ядовиты.

Хоновник

Хеновник, хмельник.

Есть трава хоновник, растет по большм, рекам, и по пашням, и по берегам, ростом в стрелу лист голуб, на верху ягодка, корень душист. И та трава угодна коням давать в овсе, которые сухопары. Дай людям скорбным хлебать, с капустой утопя, с медом, - и всяким болезням помогает.

Душица обыкновенная

Цветёт в июне—июле, начиная со второго года жизни.

Сбор июнь-август.



Душицу убирают во время массового цветения, начиная со второго года вегетации. Растения срезают на высоте 15—20 см от поверхности почвы так, чтобы в собранной зелёной массе находилось минимальное количество стеблей.

Душица широко применяется в народной медицине различных стран и является одним из популярных лекарственных растений. Она возбуждает аппетит, стимулирует деятельность кишечника, улучшает пищеварение, уничтожает спазмы желудка и кишечника, снимает тошноту, рвоту и головную боль, усиливает менструальные кровотечения и обладает потогонным, мочегонным, желчегонным, отхаркивающим, обезболивающим, успокаивающим, противосудорожным, антисептическим противовоспалительным и ранозаживляющим действием.

Настой душицы принимают при простудных заболеваниях, кашле, удушье, туберкулезе легких с выделением мокроты, других болезнях органов дыхания, желудка и кишечника и как средство для регулирования менструаций при их задержке. Душицу используют и как успокаивающее и легкое снотворное средство, при плохом настроении и даже при нарушении психической деятельности. Настой также рекомендуют употреблять при отсутствии аппетита и как средство, способствующее лучшему пищеварению при недостатке желудочного сока и атонии желудка.

Настой действует успокаивающе при перевозбужденном состоянии половых органов.

Настой душицы нельзя употреблять при беременности.

Душица входит в состав грудного, потогонного, ветрогонного сборов и сбора для полоскания горла.

Наружно настой душицы в виде ванн, обмываний, примочек и влажных компрессов употребляют при рахите, золотухе, зудящих сыпях, нарывах, фурункулах и других кожных заболеваниях. Как размягчающее средство размельченные свежие листья или сухие и размоченные листья прикладывают к различного рода воспалительным уплотнениям кожи. Сухие истертые в порошок листья и цветочные верхушки нюхают при насморке и головной боли. При головной боли моют голову теплым настоем душицы и обвязывают ее головным платком.

Травой душицы пересыпают одежду для предохранения ее от моли.

Душицу заваривают и пьют как суррогат чая.

Эфирное масло душицы раньше применяли (под названием хмелевого масла) при зубной боли. Масло душицы имеет приятный запах и употребляется для отдушки мыла.

Способ применения.

- 1) 15 г травы настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить, принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.
- 2) Приготовить следующую смесь: трава душицы — 5 г, трава мать-и-мачехи — 5 г, корень алтея — 20 г. 2 чайные ложки смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять, процедить. Пить теплым по 1/2 стакана 3—4 раза в день при болезнях органов дыхания.

Перекоп (оборотим)

Есть трава перекоп и оборотим, та же растет при реках и при полниках на чистых местах, цвет красноват, а как отцветет - ино семечка, корень красен корчеват. И та трава пить на исходе месяца порченому человеку - поможет, и от утробы добра она же, и на себе носить, где хошь ити, и тот человек приход являет добр. А только рвать с приговором. Вельми добро с нею ходить, чстен будет вельми везде.

Мята водная

Цветёт в июне—октябре.

Плоды созревают в августе—октябре.



Растение усиливает аппетит, улучшает пищеварение, снижает повышенную кислотность желудочного сока, ослабляет тошноту, прекращает спазмы желудка и колики, усиливает отделение пота и обладает ветрогонным, противосудорожным, успокаивающим, противовоспалительным и обезболивающим действием.

Настой травы применяют как средство, возбуждающее аппетит, уменьшающее повышенную кислотность желудочного сока, и как болеутоляющее при различных желудочных заболеваниях. Настой мяты употребляют также при кашле, удушье, поносах, изжоге, тошноте, рвоте, головной боли и при болях в области печени.

Наружно крепкий водный настой мяты употребляют для обмываний и примочек при судорогах, ревматических и артрических болях, при зуде кожи и воспалительных процессах кожи.

Мятное масло входит в состав мятных капель, мятных лепешек, зубного порошка и зубной пасты, а также употребляется в ликероводочном и кондитерском производстве. Ментол в смеси с вазелиновым маслом применяется при насморке, а в смеси с парафином в виде карандашей — для втирания при мигрени (головной боли). Раствор ментола в валерьяново-ментоловом эфире применяют при стенокардии.

Мята входит в состав аппетитного, желудочного, ветрогонного, потогонного, желчегонного и успокоительного сборов и сбора для ванн.

Кропива

Есть трава кропива, походила, что конопель. Добра есть в уксусе топить и пить по исходу недели на тощее сердце, в том человеке тело и утробу чистит, всякую ломоту и грыжу вон выведет, и голове лехче живет, который человек бывал.

Дикая кропива

Есть трава дикая кропива. Добра она, у кого мочь займетса, дай пить, истопивши с огурешным листом, или с крушинным, или с огурцами, то поможет.

Эта жгучая трава обладает свойством противодействовать злomu колдовству. Ее используют при ослаблении организма и бессилии. Крапивными вениками выметают полы в заколдованном жилище, чтобы выгнать из него нечисть. Из крапивы плетут коврики для прихожей, чтобы лишить злой силы входящего в дом. Используется крапива и как курение, чтобы прогнать нечисть из дома, в виде настоев и ванн, чтобы вернуть человеку былые силы. Для того чтобы уничтожить зло, больше подходит старое растение. Наибольшую антидемоническую силу обретает крапива в период молодой луны. Для сохранности ее целебных свойств крапиву лучше всего срезать ножом; с корнем это растение вырывать нельзя - исчезает половина ее силы, так как она теряет связь с местом, где росла.

Крапива двудомная

Сбор сока в начале цветения.

Сбор листа – верхушки до цветения.



Растёт у жилищ и заборов, вдоль дорог, на пустырях и заброшенных землях, по сырым лугам и лесам (особенно ольшаникам), берегам водоёмов, канавам и оврагам

Крапива широко применяется в народной медицине различных стран.

Русская медицина использовала ее еще в XVII веке и высоко ценила как хорошее кровоостанавливающее и ранозаживляющее средство.

Крапива обладает мочегонным, слабым слабительным, отхаркивающим, противосудорожным, противовоспалительным, антисептическим, обезболивающим, «кровоочистительным», кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием. Она усиливает деятельность пищеварительных желез и выделение молока у кормящих женщин. Крапива увеличивает процент гемоглобина и количество эритроцитов в крови. Имеются указания, что отвар листьев может понижать содержание сахара в крови.

В русской народной медицине и народной медицине других стран водный настой и отвар крапивы применяют при болезнях печени и желчных путей, почечнокаменной болезни, дизентерии, водянке, хронических упорных запорах, простудных заболеваниях, болезнях дыхательных органов, при геморрое, остром суставном и мышечном ревматизме, подагре. Настой крапивы употребляют также как внутреннее «кровоочистительное» средство, улучшающее состав крови при лечении различных кожных заболеваний (лишаев, угрей, фурункулов). Отвар листьев с ячменной мукой пьют при грудных болях.

В смеси с другими травами крапиву используют при туберкулезе легких. Листья крапивы входят в состав различных желудочных, слабительных и поливитаминных сборов.

Водный настой крапивы издавна применяют в народной медицине при геморроидальных, маточных, легочных и кишечных кровотечениях.

В последние годы крапиву стали применять и в научной медицине при маточных и кишечных кровотечениях в виде жидкого экстракта. Клиническая проверка показала, что он не вызывает никаких вредных явлений. Жидкий экстракт обладает также мочегонным, противохолерическим и противовоспалительным действием. Экстракт крапивы регулирует менструации и уменьшает потери крови от них. Для повышения свертываемости крови рекомендуется применять смесь жидких экстрактов крапивы и тысячелистника. Кровоостанавливающее действие крапивы объясняется наличием в ней особого антигеморрагического витамина К, а также витамина С и дубильных веществ.

Отвар корневищ и корней крапивы двудомной в народной медицине применяют внутрь при фурункулезе, геморрое и отеках ног, а настоек корней — как сердечное средство. Обсахаренные корневища крапивы употребляют также при кашле.

Настой корней жгучей крапивы применяют для лечения туберкулеза легких. Настой цветков крапивы двудомной в виде чая пьют от удушья и при кашле для отхаркивания и рассасывания мокроты.

Крапиву применяют также как наружное кровоостанавливающее и ранозаживляющее средство. Инфицированные раны скорее освобождаются от гноя и быстрее заживают, если их присыпать порошком крапивы или прикладывать к ним свежие листья. Отвар всего растения применяют наружно для обмываний и компрессов при опухолях. Высушенные и размельченные листья используют при носовых кровотечениях, а свежими листьями уничтожают бородавки.

Во Франции настой крапивы втирают в кожу головы для роста и укрепления волос при их выпадении.

Еще в отдаленное время крапиву в народной медицине употребляли в качестве кожного раздражителя (то есть фактора рефлекторной терапии).

Крапива обладает многосторонним действием на организм человека и заслуживает широкого применения в научной медицине.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку сухих листьев крапивы настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 1/2 часа до еды.

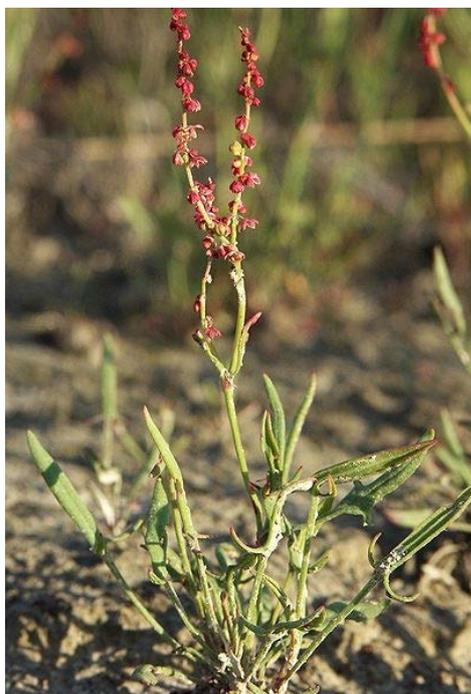
2) 1 столовую ложку сухих листьев крапивы настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Настоем смачивать голову после мытья и слегка втирать его в кожу, голову не вытирать. Втирания применять в течение нескольких месяцев, повторяя их через каждую неделю.

Сорочей и овечей щавель

Воробьиный щавель, сорочий щавель, гусиный щавель.

Есть трава сорочей и овечей щавель, маленька, листочки, что денешки, растет часто. И та трава вельми добра, котораго человека бешеная собака изъест, или змия усекнет, или уж - приложи с калом человеческим, то в три дни заживет.

Щавелек или Щавель малый



Служит кормом для овец и свиней, но при поедании в большом количестве вызывает тяжёлые отравления из-за содержания во всех частях большого количества щавелевокислого калия; особенно ядовит в период созревания семян.

Используют свежие листья.

Противоцинготное средство. Назначается при всех проявлениях С-авитаминоза. Рекомендуется также и при кожных сыпях, кожном зуде и для улучшения функции печени и желчного пузыря.

Применяется в виде отвара: 1 столовую ложку измельченных листьев варят в течение 15 минут с 2 стаканами воды (пить по стакану отвара в день глотками).

Лицам со склонностью к почечнокаменной болезни щавель ПРОТИВОПОКАЗАН.

Ревека

Равдека, ревяка.

Есть трава ревека, по зорям стонет и ревет по вечерним. И та трава добра давать порчаным людям - станет говорить и вопить, а имянно на тово, кто ево испортил, или положил сонному в головы, и как именем, и за что, и он выскажет все, что думает на тебя. Или женке положить - и она все выскажет: с кем живет и кому дает. Растет та трава надвое подле воды, ростом в локоть, листом красновата, цвет малиновой или глинист, пола собою. А положить ко сырой огня - и она загоритса, а кинешь на воду - и она против воды пойдет. Добра есть человеку плавать, а корень ; во рте держать - и тот на воде вельми легок.

Ревень

Есть трава ревень, горяч и сух, и приемлют его в боязни старые и молодые люди, такожде и жены прежде родин и после родин. Возьми ревеню ползолотника и положи его в стакан вина врянскаго, и то вино приемли на тоще сердце, и от того приятия сохраняется тело от приключаящихся недугов, и растение крови творит, и выгонит черную кручину, и от желчи и вредительную мокрость, и вычистих стомах и печень, уймет колотье в сердце, и тридневную и четверодневную трясавицу отгонит.

Ревилка

По зарямь стонеть и ревить по вечернимъ и по утреннимъ. И та трава давать порченнымъ людямъ; и онъ станеть говорить и вопить, именно скажетъ, кто его испортилъ.

А кому положить въ головы и онъ все скажетъ, что думаетъ на тебя. Также и женщинъ положишь, и она все скажетъ, съ кѣмъ живетъ. А ростеть та трава въ водѣ или близъ воды, ростомъ въ локоть, листомъ красновата, цвѣтъ малиновъ или гнидовать; мала собою; а при огнѣ не сгорить, а кинь на воду, и она пойдетъ противъ воды. Добро человекъку плавать съ нею, а корень во рту держать, и тотъ человекъкъ легокъ на водѣ.

Ревень

Лучшее время уборки корней — осень на шестом году.



Уборка корней — для медицинских целей — производится не ранее 4-го года со времени полной их спелости; лучшее время уборки — осень на шестом году. Очистив корни от земли и корешков и разрезав их на куски, их

сушат на солнце и затем, когда корни затвердеют, нанизывают на нитки и досушивают в тени. Черешки нужно немедленно сбывать на рынок, корни же можно сохранять долгое время в сухом помещении.

Ревень довольно широко применяется в медицине в виде настойки, сиропа и порошка корневищ. Порошки ревеня в небольших дозах (0,05— 0,2 г) регулируют деятельность желудка и кишечника и обладают закрепляющим действием. Большие дозы ревеня (0,5—1 г) вызывают через 8—10 часов слабительное действие. Препараты ревеня используют внутрь при хронических желудочно-кишечных заболеваниях, упорных запорах, атонии кишечника, при метеоризме (вздутии желудка и кишечника от скопления газов).

Перенос

Есть трава перенос, растет на реках и на старых местах, беловата, цвет походил на красной, корень бел, что орешки или горох, а листья, что росадные елочкам. И та давать, которым человеком перелом мечется хватает, она же добра к посеченым и колотым ранам.

Перевяска

Есть трава перевяска, цвет на ней походил, что на маку шапочкам, растет кустиками по межам и огородам, а как она отцветет, ино станут на верху, что иголки. Давать женам, коя не может родить, а не розродитса - дай в вине или в теплой воде, тотчас Бог помилует, родитса и будет здрава. Да она же добра, у ково чирьи, - присыпай, поможет, и от порчи.

Черной былец

Есть трава черной былец, растет вместе с кропивою, добра та трава от черной болезни; сложить с плакуном да з болотным быльцом, то поможет. И коням давать весной, как зачесываются.

Быльник

Есть трава быльник, а растет по дубровам, и в то время как цветет - и будет, как конопляная головка, а цвет на ней голуб, а инде бел, а коли хочешь просить чево у друга или у ково-нибудь, и ты ея держи в десной руке - даст, а не отомлвится ничим.

Былей

Ростеть на горахъ и на бору подъ дубомъ. Образъ ея человеческой. У корени имѣеть два лица: одинъ сухой, а другой сырой. И ты изотри и дай больному пить и разрѣшить отъ порчи и отъ всякаго зла.

Вторая по силе антидемоническая трава России. Запах этой травы способен выгнать из дома практически любую нечисть, поэтому чаще ее применяют в виде курений. Если вы хотите использовать для защиты дома курение из полыни, добавьте к сухой траве капельку сосновой смолы (она обладает очищающими свойствами) и пронесите благовония по всей квартире. Затем, когда квартира наполнится запахом травы, на несколько минут откройте окно или балкон и пожелайте нечисти удалиться из вашего дома: " Как дым из моего дома уходит, так и беды, болезни и т.д. из моего дома уходите". Теперь закройте окно, запах же полыни останется в вашем жилище еще на сутки.

Будьте осторожны! При сильной концентрации дыма полыни у людей могут начаться галлюцинации. Абсолютно безопасный метод применения полыни - повесить в доме (лучше в спальне или коридоре) небольшой пучок этой травы. Запах полыни уже сам по себе изгонит нечисть из дома. Антидемонические свойства полыни увеличиваются на убывающей луне.

Чернобыльник (Полынь обыкновенная)

Цветёт с июля по сентябрь.

Плоды созревают в июле — октябре.

Сбор травы – июль-август.

Сбор корней – поздняя осень.



Полынь обыкновенная — лекарственное растение. В медицине используют облиственные верхушки растения, собранные во время цветения, и корни, заготовленные осенью. Полынь улучшает аппетит и пищеварение, обладает тонизирующим, успокаивающим, кроветворным, ранозаживляющим, желчегонным и мягким слабительным действием; налаживает работу желудка и помогает при лихорадке. Её используют при истощении, бессоннице, различных неврозах, простудных заболеваниях, малярии, гриппе и эпилепсии. В смеси с травой чабреца (тимьяна) полынь используют для лечения алкоголизма.

Полынь считается женским растением, так как стимулирует матку, регулирует менструальный цикл, а также помогает при различных гинекологических недомоганиях, истерии и эпилепсии.

Надземную часть и корни употребляют в народной медицине многих стран как вяжущее при гастрите, туберкулёзе, отёках, геморрое, гипертонической болезни, альгоменорее, аменорее, метеоризме, эпилепсии, невралгии, менингите, проказе.

Из надземной части, взятой до созревания семян, вяжут веники.

Ароматическое масло используется как отдушка для косметических и парфюмерных изделий.

В Средние века в Европе чернобыльнику приписывали способность отгонять зло и опасности.

Полынь обыкновенная обладает инсектицидными свойствами, отпугивает mosкитов, комаров, блох.

Из надземной части растения можно получить зелёную краску.

Охотно поедается скотом. Хорошее высокопитательное силосное растение.

Полынь обыкновенная издавна широко применяется в народной медицине многих стран.

Настой травы и настой корней вызывают аппетит, усиливают деятельность желез желудочно-кишечного тракта, ускоряют менструации и роды, успокаивающе действуют на нервную систему, подавляют судороги, различные колики, снимают болевые ощущения и обладают легким снотворным действием. Настой обладает также потогонным, противоглистным и инсектицидным свойствами.

Настой травы или корней принимают как успокаивающее и эффективное противосудорожное средство при эпилепсии, различных судорожных заболеваниях.

Его используют также при отсутствии аппетита, плохом пищеварении, желудочно-кишечных коликах и спазмах, при болезненных и трудных менструациях и как хорошее средство от бессонницы.

В Карачаево-Черкесии траву вводят в состав сборов, употребляемых при гипертонии. На Украине отвар корней в белом вине, остуженный и подслащенный медом, принимают при туберкулезе легких и других заболеваниях дыхательных органов.

В Средней Азии ванны из отвара травы принимают при простудных заболеваниях, а измельченные листья прикладывают к ранам для заживления.

Способ применения.

- 1) 3 чайные ложки сухой травы чернобыльника настаивать 4 часа в 1,5 стакана кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день за 1/2 часа до еды.
- 2) 1 столовую ложку корней настаивать 4 часа в 1/2 л кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день до еды (особенно как средство, усиливающее менструации).
- 3) 1 столовую ложку корней варить 10 минут в 1/2 л белого виноградного вина, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

Болотной былец

Есть трава болотной былец, растет подперен, высока, что кропива, цвет на ней походил что бел, и корень мохнат, черен и красноват, дух тяжек. Добра та трава ходить с нею на медведи борцем, и бойцем, и водильником. Да она же добра, на котором человеке черная болезнь, или моровая болячка, или у человека какая болезнь ходит в теле и не оправится - дай пить, утопи в уксусе или в меду кислом и пей на тощее сердце - пронесет, и моровую скоро, и внутреннюю выбьет вон.

Полынь болотная



Местообитание. На выгонах, у дорог, на песчаных берегах рек, на галечниках.

Цветки и плоды растения употребляли в Восточном Забайкалье при бронхитах, пневмониях и туберкулезе легких.

Водяной пуп

Есть трава водяной пуп в падучинах раменских или при реках и озерах на воде, цвет на ней бел, листы, что язычки, корень бел, что пуп, или желт курчеват, и тот корень вельми добр от нутряной скорби грысти, и пить, и хлебать на тощее сердце, то утверждает утробу, да тот же корень добр, у ково пуп грызет или сорвет с подъему, утопи в молоке или в квасу, и хлебай, и грызи - отнюдь не услышишь внутри скорби и болезни, и будет по-старому на том же месте.

Пупочник весенний

Период цветения — с мая по июнь.



Применение в медицине неизвестно.

Вачистик

Есть трава вачистик, растет на раменских местах и на врагах, ростом в локоть, растет кустиками, походила, что голуба, на лебеду, цвет желт, а в нем, что молоко, а от корени, что краска. И тою травую парить очи с медом, да та же трава у жены титьки парить - из грудей молока много живет, а только болят, ино перестанут болеть.

Чистотёл, или Бородавник

Самое лучшее время для сбора и сушки чистотела — это вторая половина мая и первая половина июня, когда он цветет.

Траву и сок травы собирают в мае — июле, корни — осенью.



Растение ядовито, содержит алкалоиды: гомохелидонин, хелеритрин, сангвинарин, протопин и др. (свыше 20 алкалоидов).

Сок чистотела в народной медицине применяется для удаления бородавок, сухих мозолей, папиллом и некоторых других кожных образований. На основе сока делают лекарственные препараты с теми же свойствами.

Ибн Сина писал, что чистотел большой полезно жевать при зубной боли, «...выжатый сок очень помогает обострить зрение и свести воду (катаракту) и бельмо перед зрачком» (кн. 2-я, С. 489).

Чистотел широко применяется в народной медицине различных стран. Растение задерживает рост некоторых злокачественных опухолей, уменьшает и успокаивает боли, заживляет раны, выводит бородавки и мозоли, прекращает судороги и спазмы, увеличивает выделение мочи и желчи и обладает слабительным, противомикробным и инсектицидным действием.

В немецкой народной медицине отвар травы с цветками и отвар корней в малых дозах принимают внутрь при камнях печени, желтухе и других болезнях печени, заболеваниях селезенки, катаре желудка и кишечника, а также при гриппе, коклюше, подагре, ревматизме и геморрое.

Наружно отвар травы и отвар корней используют для ванн, обмываний, примочек при разных кожных заболеваниях (сыпях, лишаях, угрях), золотухе, гнойных ранах и при язвах. Инфицированные, долго не заживающие язвы и раны помимо обмываний обрабатывают порошком из листьев или прикладывают к ним свежие измельченные листья. Млечный оранжево-красный сок чистотела применяют для уничтожения бородавок, мозолей, веснушек и для лечения разных кожных заболеваний. Млечный сок оставляет на коже бурые пятна, вызывает жжение и раздражение кожи.

В некоторых районах Сибири сок чистотела, состоящий из клеточного и млечного соков, заготавливают впрок и употребляют как домашнее антисептическое средство вместо йода при порезах.

В научной медицине сок тела применяют для выведения бородавок и при начальных форм красной волчанки. Мазь из листьев чистотела, вазелина и ланолина, называемая плантазан Б, дает положительные результаты при лечении кожного туберкулеза.

Внутреннее применение чистотела, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля. Следует остерегаться длительного употребления и приема чистотела в больших количествах: в таких случаях он вызывает тошноту, рвоту, понос, угнетение дыхательного центра и даже смерть.

Способ применения:

1) 4 столовые ложки измельченной травы чистотела с цветками кипятить 5 минут в 6 стаканах воды в закрытой посуде, настаивать 8 часов, процедить. Употреблять для ванн и обмываний при золотухе и кожных заболеваниях.

2) Свежий млечный сок чистотела применять для выведения бородавок и мозолей.

3) Приготовление настоя из чистотела

Настой из чистотела можно приготовить, как из свежего, так и из сушеного. Для приготовления настоя из свежего чистотела нужно вырвать куст с корнем, стряхнуть с него землю, очистить от сухих листьев. Корень хорошо промыть. Все растение нарезать кусочками по 0,5-1 см и насыпать в пол-литровую банку наполовину. Порезать все: корень, стебель, листья, цветочки. Сушеной измельченной травы, засыпать 1/4 пол-литровой стеклянной банки. Залить кипятком. КИПЯТКУ НАЛИТЬ ПОЛНУЮ БАНКУ и накрыть крышкой. Когда настоем остынет, процедить и пить по 0,5 стакана или по 100 г три раза в день за 10-15 минут до еды. Это доза взрослого человека.

Дягиль

Есть трава дягиль, растет по огородам и по сухим местам, собой в локоть, на верху кисточка беловата, корень, что перец. Добра давать пить, у которые женки груди болят. Или у ково зубы - корень держи на зубах, велми угоден.

Ангеликъ

Вышиною двухъ локтей, цвѣтъ бѣль-мелокъ. Та трава варена въ чемъ нибудь, всю внутреннюю укрѣпляетъ и силу подаетъ и всякую порчу и окормъ выгоняетъ.

Кудрявая дигиль безъ сердца

Ростеть при рѣкахъ и при болотникахъ колѣнцами; цвѣтъ бѣль, а иной желть. Та трава носить при себѣ отъ еретика и отъ колдуна и отъ чародѣйства; на которой день человекъ ѣсть или хлебаеть, и того человекъ не можетъ кто испортить. Или кой человекъ пойдетъ въ миръ или на свадьбу, возьми съ собой той травы, и того человекъ не могутъ испортить. Да она-жь добра запускамъ конскимъ. А кто ѣствы въ себѣ не держитъ и блюеть, ѣшь дигиль на тощее сердце, перестанешь блевать, а буде на ѣду охоти нѣтъ, а ѣль бы да нехочется; ѣшь тотъ-же дигиль, станешь ѣсть.

Дягиль

Дудник лекарственный, сладкий ствол, ловач, борданка, брудеч, женский женьшень.

Цветѣтъ на втором году жизни в июне—августе.
Плоды созревают в июле—сентябре



Корни, для использования их в качестве пряности, выкапывают в пору созревания плодов. Соцветия связывают в пучки и подсушивают, чтобы обмолотить семена. Корни освобождают от земли, хорошо промывают, нарезают на части (лучше продольные) и высушивают на открытом воздухе или в сушилке, при температуре не выше 35—40 °С. Высушенное сырье состоит из красновато-серых цилиндрических кольчатых отрезков корневищ с отходящими от них морщинистыми, слегка бугристыми и ровными на изломе корнями. Семена и корни растения хранят в различной таре, герметично упакованными, особенно корни, которые легко впитывают влагу и теряют ароматические свойства.

При переработке дягиля следует проявлять осторожность: поскольку его сок содержит фуранокумарины (фурокумарины) — вещества, повышающие чувствительность кожи к свету, — при соприкосновении сырья с чувствительной кожей возможно возникновение фотодерматоза: кожа покраснеет, на ней появятся волдыри.

Дягиль обладает отхаркивающим, потогонным, мочегонным, противобродильным свойствами. Настой корневищ и корней усиливает деятельность пищеварительных желез и тонизирует сердечнососудистую и центральную нервную системы.

Настой корневищ и корней применяют при диспепсии (несварении) и вздутии кишечника, коликах, поносах, задержке мочи и бронхитах.

Спиртовую настойку корневищ употребляют для натираний при ревматизме, подагре, мышечных болях.

Способ применения. 20 г корневищ и корней настаивать 8 часов в 1 л воды, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день.

Щавель

Есть трава, имя ей щавель, которой люди ядят, и та трава добра, аще у кого изгага живет, дай ести ту траву порану, аще кто варом обольет, сотри ту траву и присыпай, аще у кого глисты, тоя травы яждь на тощее сердце, заморит глисты.

Щавель кислый

Сборы щавеля начинают с начала мая и продолжают до июля. За это время проводят 3—4 сбора. Последний раз щавель необходимо убирать не позже чем за месяц до замерзания почвы.



В народной медицине используется как противочинготное средство. Листья в сыром виде или сок из них используют для улучшения пищеварения. Из-за высокого содержания щавелевой кислоты противопоказан больным при нарушении солевого обмена.

Щавель кислый довольно широко применяется в народной медицине. Растение стимулирует деятельность печени и образование желчи, усиливает деятельность кишечника, останавливает различные кровотечения, уменьшает и прекращает боли, обладает «кровоочистительным» и противочинготным действием. Корни и плоды имеют вяжущее и обезболивающее свойство, листья — противочинготное, антитоксическое (при некоторых отравлениях), антисептическое и ранозаживляющее действие.

Отвар корней применяют при поносах простых и кровавом, болях в пояснице и ревматизме. Отвар листьев употребляют внутрь при цинге и как противоядие при некоторых отравлениях. Отвар листьев используют также при кровотечениях и наклонностях к кровотечению и в качестве средства, стимулирующего деятельность печени и усиливающего образование желчи. Его употребляют внутрь и как «кровоочистительное» (антиаллергическое) средство при различных сыпях и зуде кожи.

Щавель кислый широко употребляется в пищу (в виде зеленых щей). Такие щи весьма полезны при недостатке витамина С.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку свежих листьев щавеля кислого кипятить 15 минут в 2 стаканах воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 15 минут до еды. Пить глотками с небольшими перерывами.

2) 1 столовую ложку свежих корней кипятить 15 минут в 1,5 стакана воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 2 столовые ложки до еды.

Сидиес

Есть трава сидиес, от нея же бегают нечистии духи, а растет она во индических странах.

Сандал (сантал)

В средней полосе не растет.



Золотуха

Есть трава золотуха, растет, где женской пол не ходит, и та трава золотуха собою желта - от волосатика, а толста, что пест, а растет испод колодников.

Астрагал шерстистоцветковый

Траву заготавливают в период массового цветения (июнь—июль).

Сбор – Май - июль.



В качестве лекарственного сырья используется трава и, иногда, корни.

Траву заготавливают в период массового цветения (июнь—июль), до образования плодов, срезая растения на высоте 5-7 см от уровня земли. Часть побегов следует оставлять на семена, при этом ежегодные заготовки на одних и тех же массивах недопустимы.

Собранную траву сушат на чердаках или под навесом с хорошей вентиляцией, периодически переворачивая. Можно сушить в сушилках с искусственным обогревом при температуре до 50—55 °С. Хранят в мешочках в сухом месте в течение 1 года.

Астрагал шерстистоцветковый применяют в начальной стадии гипертонической болезни и при хронической сердечно-сосудистой недостаточности со склонностью к спазму коронарных сосудов, а также при острых и хронических нефритах.

В народной медицине отвар травы астрагала применяется как отхаркивающее, мочегонное средство, при астении, болезнях почек, ожогах, суставном ревматизме, нервных болезнях.

Настой используют для полосканий ротовой полости и глотки при ангине, стоматитах, пародонтозе.

Настой астрагала расширяет кровеносные сосуды, снижает кровяное давление, уменьшает дефицит пульса, повышает скорость кровотока, обладает успокаивающим и мочегонным действием.

Растение используется в народной и научной медицине при гипертонии, стенокардии, хронической сердечно-сосудистой недостаточности с застойными явлениями и при заболеваниях сосудистой системы почек.

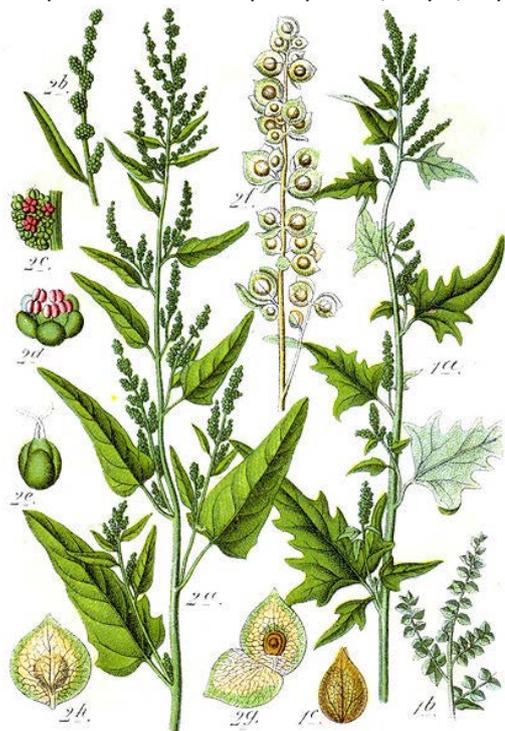
Способ применения. 1 столовую ложку сухой травы астрагала пушистоцветкового заварить в 1 стакане кипятка, настаивать несколько часов, процедить через марлю. Принимать по 1 столовой ложке 3-4 раза в день при гипертонии.

Лебеда

Есть трава лебеда. Кто ея яст порану - чрево мяхчит, а кто наварив или сыраго соку с уксусом, у кого ноготь болит, и то на ноготь положи, и лехко сойдет. Она же вельми добра поживать в то время, коли есть лихое моровое поветрие стоит, да у ково же ноги болят - истолки лебеде з белком яичным да с солью и пресным медом и привить к ногам, а семя лебеде истолкши, наварить с вином, пить часто - и здравит, которой есть часто дышает.

Лебеда (раскидистая)

Сбор – июнь-сентябрь, трава цветущих растений.



Используемая часть: полезны все части растения, особенно во время цветения - листья, стебли, семена. Они содержат аскорбиновую кислоту, каротин, жиры, витамины E, B5, рутин, до 30 процентов белков, много клетчатки и минеральных солей.

Сбор и заготовка: Заготавливают траву цветущих растений. Ее сушат на воздухе под навесом, раскладывая слоем 3-4 см. Срок хранения -1 год.

Гиппократ и Гален рекомендовали применять лебеду при болезнях желудочно-кишечного тракта, особенно при запорах, а также при рахите у детей. Лист лебеды можно употреблять вместо чая при труднорасделяемой густой мокроте, кашле и охриплости.

В народной медицине растение используют в виде настоя при геморрое, подагре, скудных менструациях и белях. Свежеотолченная трава вытягивает, занозы, является ранозаживляющим средством для лечения загноившегося ногтевого ложа.

Рецепты:

приготовление отвара: 1 -2 ст. л. травы залить кипятком, кипятить на малом огне 10 мин, настаивать 30 мин, процедить.

Для приготовления настоя 4 столовые ложки сырья заливают 1 стаканом горячей воды, кипятят на медленном огне 15 мин, охлаждают при комнатной температуре и процеживают. Принимают по 1 стакану 3 раза в день

сок растения хорошо изгоняет глистов, а также очищает кишечник, выводит из организма ненужные вещества. Его готовят из молодых листьев и стеблей лебеды, пропускают через мясорубку, отжимают. Пьют по четверти стакана со столовой ложкой меда за 20 минут до еды два-три раза в день.

при подагре: взять 4 ст. ложки сухих измельченных листьев, залить стаканом горячей воды, кипятить 15 минут, охладить, процедить, довести объем до исходного. Принимать по столовой ложке 3 раза в день до еды.

при бронхите: взять 20 г измельченных листьев лебеды, залить стаканом кипятка, настоять 2 часа, процедить. Пить по 0,5 стакана за час до еды два раза в день.

при стоматите: 5 п. ложек измельченной травы залить 0,5 л кипятка, настоять 1 час, процедить, отжать, полоскать полость рта несколько раз в день.

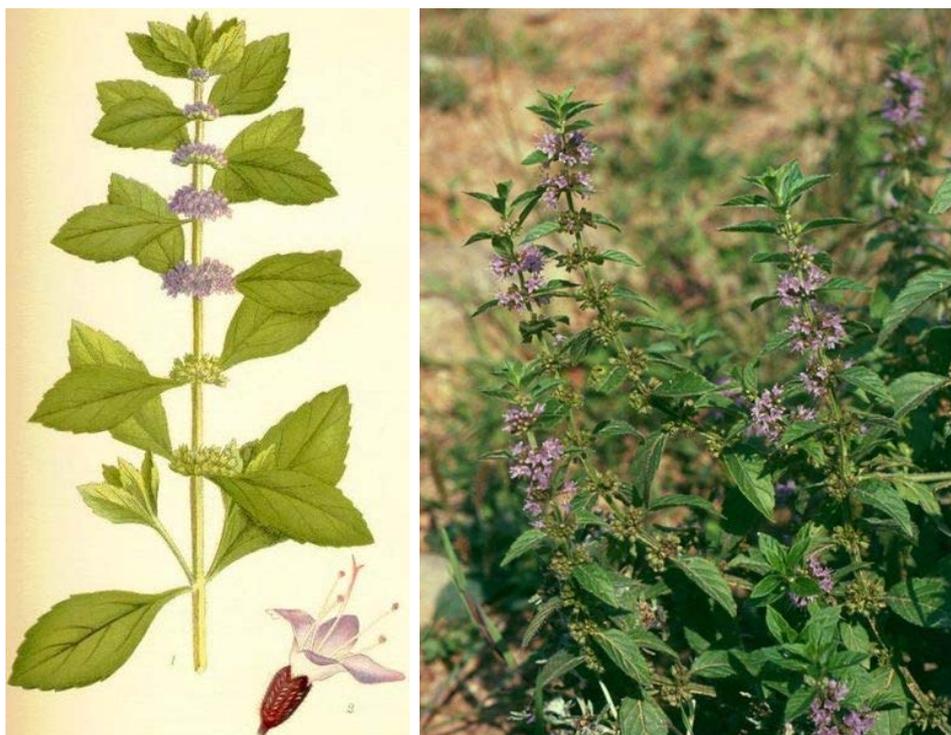
Мята польская

Есть трава мята польская, а растет и по огородам, а другая при воде, и та лутчи, что в огородах, а збираем ея так тогда, как цвет. Сок тое травы приемлет в сыте - пот велми телу наводит, а толченая прията в каком питье ни будь – тогда женам заключение их менстрово движет и вельми пользует прокаженным. Сок же тоя травы прият в питье, или клистерер зделай с ним, - изнутри глисты выгонит. Тот же сок в уши пускать - черви уморит, тем же соком помазуем язвы, в которых черви, и тако те умрут и выпадут. Которая трава мята растет при водяных местех, и ту траву по разсуждению приемлют женки - дитя мертвое из них выгонит, усови и колотье внутри уймет.

Мята полевая

Цветёт в июне—сентябре.

Плоды созревают в августе—октябре.



Мята полевая и другие виды мяты широко применяются в народной медицине. Растение усиливает аппетит, улучшает пищеварение, снижает повышенную кислотность желудочного сока, ослабляет тошноту, прекращает спазмы желудка и колики, усиливает отделение пота и обладает ветрогонным, противосудорожным, успокаивающим, противовоспалительным и обезболивающим действием.

Настой травы применяют как средство, возбуждающее аппетит, уменьшающее повышенную кислотность желудочного сока, и как болеутоляющее при различных желудочных заболеваниях. Настой мяты употребляют также при кашле, удушье, поносах, изжоге, тошноте, рвоте, головной боли и при болях в области печени.

Наружно крепкий водный настой мяты употребляют для обмываний и примочек при судорогах, ревматических и артрических болях, при зуде кожи и воспалительных процессах кожи.

Мятное масло входит в состав мятных капель, мятных лепешек, зубного порошка и зубной пасты, а также употребляется в ликероводочном и кондитерском производстве. Ментол в смеси с вазелиновым маслом применяется при насморке, а в смеси с парафином в виде карандашей — для втирания при мигрени (головной боли). Раствор ментола в валерьяново-ментоловом эфире применяют при стенокардии.

Мята входит в состав аппетитного, желудочного, ветрогонного, потогонного, желчегонного и успокоительного сборов и сбора для ванн.

Рябина (ребина)

Ребина, рябинка, рябиник, ребенка, ребника.

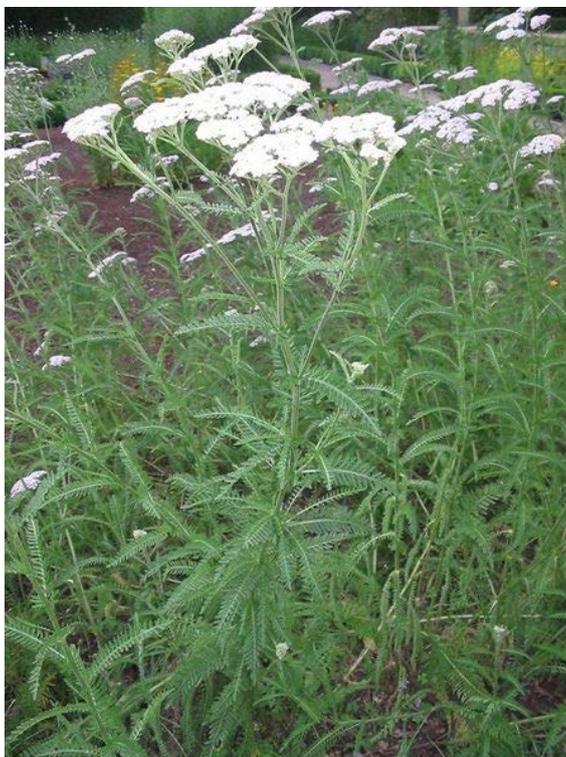
Есть трава рябина или ребина, растет на пахотных землях, листочки крестикам, что рябина ж, а цвет синь кис[т]ками, корень бел, что волокно белое или что волосы белые. И та трава угодна, а цвет ея, у ково очи преют, парь ея в киселе с медом, поможет, а вся добра и корень, коли поветрие бывает людям, то пить с хмелем, поможет. И пей, коли уроки будут или осуд скоту или самому, пей и носи - поможет Бог. Да коли у коней или у коров будет, вложи корень в гриву с воском, поможет и легость будет.

Тысячелистник обыкновенный

Цветки - цветёт с июня до конца лета.

Траву собирают в начальную фазу цветения (июнь — первая половина августа)

Семена созревают в июле — сентябре.



Заготавливают два вида сырья — отдельно цветки (соцветия) тысячелистника (*Flores Millefolii*) и траву (*Herba Millefolii*). Траву собирают в начальную фазу цветения (июнь — первая половина августа), срезая верхушки стеблей длиной до 15 см и с 1—3 стеблевыми листьями. При заготовке соцветий срезают отдельные цветочные корзинки или щитки со стеблем не длиннее 4 см. Недопустимо вырывать растения с корнем, что приводит к уничтожению зарослей.

Сушат сырьё под навесом или в сушилках при температуре 50 °С.

Хранят сырьё в хорошо укупоренной таре, вдали от пахучего сырья. Срок годности сырья 5 лет.

Растение широко используется в медицине различных стран как кровоостанавливающее (при носовых, маточных, лёгочных, геморроидальных и других кровотечениях), при колите, различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей, как вяжущее при желудочно-кишечных расстройствах, обладает противовоспалительными и бактерицидными свойствами. Применяется в виде настоев, отваров, экстрактов. Входит в состав желудочных и аппетитных чаев. Препараты тысячелистника с крапивой применяют как кровоостанавливающее и успокаивающее средство при внутренних и наружных кровотечениях.

В народной медицине тысячелистник обыкновенный применяли при белях, малярии, бессоннице, мочекаменной болезни, некоторых заболеваниях печени, при недержании мочи, как ранозаживляющее и кровоостанавливающее при обильных менструациях.

В ветеринарии тысячелистник используют как противоглистное и при желудочно-кишечных заболеваниях у телят. Примесь растения к сену способствует его перевариваемости.

Лечебными свойствами обладают оба вида тысячелистника, но более сильным — тысячелистник обыкновенный, который обычно и применяется в медицине.

Тысячелистник — древнее лекарственное растение. Он издавна широко использовался в русской народной медицине.

Растение обладает вяжущим, мочегонным, потогонным свойствами и способствует правильному обмену веществ. Оно возбуждает аппетит, усиливает деятельность пищеварительных желез и улучшает пищеварение, усиливает выделение молока у кормящих женщин. Тысячелистник ускоряет свертывание крови, заживление ран, улучшает кровообращение и обладает «кровоочистительным», противосудорожным, обезболивающим, противовоспалительным, противомикробным, инсектицидным и антиаллергическим действием.

Водный настой и отвар травы применяют при болезнях почек, почечнокаменной болезни, отсутствии аппетита и плохом аппетите, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, в частности при язвенной болезни, гастритах, поносах. Отвар и настой травы пьют также при головных, желудочных болях (по клиническим данным, боли в желудке исчезают через 15—25 минут после приема) и болях в пояснице, простудных заболеваниях, астме, для увеличения молока у кормящих женщин и как «кровоочистительное» средство при кожных заболеваниях.

В народной медицине Сибири настой травы принимают при язве и катаре желудка, малярии и как потогонное средство. В народной медицине Карачаево-Черкесии отвар травы употребляют при болезнях сердца, желудочных заболеваниях и как отхаркивающее средство, а настой травы — при малярии.

Настой тысячелистника является хорошим кровоостанавливающим средством при кровохарканье, кровавых поносах и различного рода кровотечениях (маточных, желудочных, геморроидальных, носовых и кровотечениях при ранениях).

Водный настой и экстракт травы используют при ненормальных, болезненных менструациях, как обезболивающее, противовоспалительное и регулирующее менструации средство. Применение жидкого экстракта и настоя тысячелистника в гинекологической практике при воспалительных процессах матки дало хорошие результаты.

В научной медицине препараты тысячелистника применяют также при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (гастритах, язвенной болезни), как аппетитное средство и кровоостанавливающее.

В народной медицине тысячелистник входит в состав основной смеси трав, применяемых для лечения туберкулеза легких. Трава тысячелистника является составной частью аппетитных, желудочных и противогеморройных сборов-чаев, продаваемых в аптеках.

Тысячелистник употребляют и как наружное средство для остановки кровотечений и заживления ран, прикладывая свежие измельченные листья к ранам. Настой травы используют для полосканий при воспалительных процессах полости рта, дурном запахе изо рта и при зубной боли, для клизм при геморрое.

Внутреннее применение тысячелистников, как ядовитых растений, требует осторожности. Длительное употребление растений и прием больших доз вызывают головокружение и кожные сыпи.

Способ применения.

- 1) 1 столовую ложку сухой травы тысячелистника настаивать 1 час в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день перед едой.
- 2) Смешать 0,15 г порошка листьев тысячелистника и 0,15 г порошка листьев крапивы. Принимать по 1 порошку 3 раза в день до еды как кровоостанавливающее и противовоспалительное средство.
- 3) 2 столовые ложки сухой травы тысячелистника настаивать 1 час в закрытом сосуде в стакана кипятка. Употреблять для обмывания порезов и ран, полоскания рта и для клизм при геморрое.
- 4) 3—4 ложки свежих или сухих листьев обварить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки употреблять как обезболивающие припарки.

Куреп

Куреп, курен, курепа, курета, курет, куроц, кумошная трава, кореф.

Есть трава куреп, ростом в стрелу или поменьше, цветом походила на бело, кис[т]ками, корень вельми дух тяжек слышати, и та трава словоет кумошная; которого человека держит озноб, дай пити или хлебати с рыбой линеем в ухе, поможет, а корень обмочи в собачью кровь, держи на себе, престанет кумоха, только несмертная, в той же день от[ъ]идет.

Вяжечка гладкая (адолим, молодика)

Сбор – май-июль. Заготавливают траву и молодые стручки в период цветения.



Применение. Водный настой травы применяют как мочегонное при водянке и особенно при "усовье" (колотье, "летучем" ревматизме, внутренних воспалительных процессах).

Способ применения. 2 чайные ложки травы вяжечки настаивать 1 час в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.

Котове мулфе

Котовы муде, котовы шулята, лоскутница, синецветка, синюха.

Есть трава котовые мулфе словет вельми добра, растет при пашнях оржанных маленька.

Синюха голубая

Время сбора. Траву собирают в июне — июле, корневища и корни — осенью.



Применение. Синюха обладает отхаркивающим и сильным успокаивающим действием. Установлено, что по успокаивающему действию синюха превосходит валерьяну (в 8—10 раз) и пустырник.

Водный настой травы и настой корней синюхи принимают от бессонницы и как успокаивающее средство.

В научной медицине водный настой и отвар корней используют как отхаркивающее при острых и хронических бронхитах, туберкулезе легких и как средство, успокаивающее центральную нервную систему при различных нервных и психических заболеваниях. Синюху вместе с сушеницей в виде таблеток или в виде отваров применяют при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки (таблетки оказывают общее успокаивающее действие и ускоряют заживление язв).

1) 6 г корневищ с корнями синюхи кипятить 20—30 минут в 1 стакане воды в закрытой посуде, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день как успокаивающее при перевозбуждении нервной системы, неврозах и как отхаркивающее при кашле.

2) 2 столовые ложки травы сушеницы настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 1/2 часа до еды при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки до приема отвара корневищ синюхи. Отвар корневищ синюхи принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день через 2 часа после еды и приема настоя травы сушеницы.

Одолен

Одомн, одолен, одиол, едринкт.

Есть трава одолен, ростом в мерную стрелу и выше, цвет на ней красноват, а корень черн или изжелта, а от корени, что бумашка клопчатая. И та трава вельми добра, корень ея от порчи давать пить, в уксусе утопивши, - поможет, да она ж х конскому седению на запуск держи при себе или коню в гриву вложи, а цвет ея добр носить на себе в чистоте с воском, и то будешь вельми честен власти всякой и одолеешь врагов своих, кто будет супостат твой. Потому слово и одолен. А рвать ея не просто, приговаривать и пронять ея сквозь сотовой воск или сквозь золото.

Одолень

Ростет при больших рѣкахъ, при каменныхъ мѣстахъ, на старинныхъ лугахъ; собою голуба, ростомъ въ локоть, цвѣтъ рудожелтъ, а листочки бѣлы. И та трава добра, коли лихѣ люди испортятъ травами. Корень ея толки мелко; давать пить, въ уксусъ утопивши, то скоро пронесетъ. Также корень ея добръ отъ зубовъ. А коровамъ въ шерсть влипать, то не стануть расходиться и стануть домой ходить. Или коего мужа жена не любить, истерши дай пить, — будетъ любить. А онажъ добра и конскому сидѣнію на запускъ; держать при себѣ или коню въ гриву положить. А цвѣтъ ея носить при себѣ съ воскомъ, и тотъ человекъ вездѣ честень будет и супостата одолѣетъ. А брать ея скрость серебро или золото.

Одолеват всякую силу нечистую. Ладанка наполненная одолень травой, ограждает человека от неприятностей в пути. Водяной отвар из одолень травы - любовный напиток. Если носишь при себе траву одолень - достигнешь власти и уважения. С одолень травой можно ходить по судам, что бы победить тяжбу. С нею можно победить сердце молодой девушки.

Знаток цветов Н.Ф.Золотницкий писал - собирая цветы кувшинки белой с лечебной целью ,надо было поступать совсем иначе ,чем с другими цветами - рвать их в известные часы, затыкая уши и обратившись к ним предварительно с ласковыми словами, затем внезапно ,протянув руку, сорвать цветок.Отрезать чем то острым нельзя, т.к. стебель начнет истекать кровью, а отрезавший будет преследоваться тяжелыми снами или даже будет втянут в воду водяными.

Кувшинка белая

Корни – июль-сентябрь.

Цветы – июнь-август.

Листья – март-сентябрь.

Семена – с поверхности воды.



У кувшинки белой для различных целей применяются все части: корневища (в пищу, в лекарственных, магических и бытовых целях), листья (в лекарственных и магических целях), цветки (в лекарственных, магических и косметических целях), семена (в пищу, в магических целях).

Если это корневища, то сбор следует проводить в июле, августе или сентябре, когда в них накапливается больше питательных веществ. Корневища добывают со дна при помощи багров, затем очищают от корешков, черенков листьев, мелких корней. Затем их тщательно промывают, нарезают на одинаковые (или примерно одинаковые) по размерам куски и сушат в тени на улице или в проветриваемом помещении.

Если это цветки или бутоны, то следует точно выбрать время сбора. Во-первых, это, конечно, должно быть в период цветения, то есть, период с июня по август. Во-вторых, если нам нужны цветы, то собирать мы их будем с 7 утра до 5 вечера (время цветения кувшинки белой), а если бутоны – то минут за 5–10 до 7 утра либо спустя 5–10 минут после 5 вечера, так как после этого времени цветы погружаются под воду. Как правило, цветы используют в свежем виде, но если требуется, то сушатся они в тенистом проветриваемом месте.

Листья кувшинки белой можно собирать в период с марта по сентябрь–октябрь (то есть до наступления холодов) в любое время суток. Сушатся листья (если требуется) в тех же условиях, что и остальные части растения – в проветриваемом тенистом помещении или месте.

Семена и плоды кувшинки белой собираются в период ее цветения (следует учитывать, что каждый цветок цветет 4 дня): семена – с поверхности воды, где они плавают в своих «капсулах», а плоды – под водой на небольшой глубине. После сбора и плоды, и семена следует подсушить.

Но не только этих правил советуют придерживаться лекари и маги. Когда срываются (именно срываются а не срезаются) какие-то части кувшинки, то всегда следует задобрить водяного духа, под чьим покровительством находится это растение: сделать это можно, кинув в воду несколько монеток или же просто кусок хлеба.

Цветки обладают успокаивающим, снотворным, болеутоляющим, смягчительным и жаропонижающим действием.

Настой цветков применяют для уменьшения жара, утоления жажды у больных, как успокаивающее при излишней деятельности половых желез (в частности, при болезненных поллюциях). Настой цветков применяют и как снотворное и успокаивающее при бессоннице.

Корневища и корни успокаивают воспалительные процессы кожи и применяются в измельченном виде как наружное отвлекающее средство наподобие горчичников. Измельченные листья прикладывают к воспаленным местам для уменьшения остроты воспалительных процессов. Настой цветков употребляют в виде ванн и обмываний как наружное болеутоляющее средство, а воду, перегнанную с лепестками цветков, используют как косметическое средство от угрей, загара, веснушек.

Внутреннее применение кувшинки белой, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения.

1) 2—3 столовые ложки свежих или сухих цветков обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки прикладывают к телу как болеутоляющее средство.

2) 2 столовые ложки свежих лепестков цветков заварить в 1/2 л кипятка, кипятить 15 минут, настаивать 4 часа, процедить. Употреблять как косметическое средство.

Кувшинка желтая (кубышка)

Корневища с корнями и плоды собирают осенью, листья и цветки — в июне — августе.



Применение. Корневища и корни обладают мягчительным, противовоспалительным, обезболивающим, вяжущим, мочегонным, желчегонным и молокогонным действием.

Отвар корневищ и корней в небольших дозах употребляют при туберкулезе легких, воспалении почек, мочевого пузыря и мочевых путей. Водный настой свежих цветков желтой кубышки, как и цветков белой кувшинки, употребляют в качестве снотворного и как успокаивающее при повышенной половой деятельности и болезненных ночных поллюциях.

Плоды обладают снотворным и успокаивающим действием.

Настой цветков употребляют для ванн и обмываний как наружное болеутоляющее средство при ревматических, подагрических и других болях. Отваром корней на пиве моют голову для усиления роста волос. Измельченные свежие листья прикладывают к воспаленным местам тела для уменьшения интенсивности воспалительных процессов.

Внутреннее применение кубышки желтой, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения.

1) 2 столовые ложки сухих цветков кубышки кипятить 10 минут в 1 л кипятка, настаивать 1/2 часа. Употреблять для обмываний как обезболивающее.

2) 2—3 столовые ложки сухих или свежих цветков обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки прикладывать к телу как болеутоляющее средство.

Корень валерианы

Цветёт со второго года жизни в июне—августе.

Сбор корня – сентябрь-октябрь.



Как лекарственное сырьё используют собранные осенью или ранней весной, очищенные, обмытые и высушенные корневища и корни дикорастущей, а также культивируемой валерианы лекарственной.

В качестве седативного лекарственного средства применяется при повышенной нервной возбудимости, бессоннице, сердечных неврозах, спазмах кровеносных сосудов, гипертонии, мигрени, истерии, спазмах органов ЖКТ, почечной и печёночной коликах, приливах крови к голове, особенно у женщин в климактерическом периоде. заболеваниях щитовидной железы, гипертиреозе[2].

Из побочных эффектов отмечаются сонливость, подавленность, снижение работоспособности, при длительном применении — запор, редко — аллергические реакции.

Препарат противопоказан в первом триместре беременности и при гиперчувствительности к компонентам лекарства.

Валерьяна как лекарственное растение была известна в глубокой древности. Издавна она применялась и в России; промышленный сбор растения для госпиталей начался при Петре I, В XVIII веке валерьяну уже считали одним из важнейших лекарственных средств. Своеобразные народные названия (маун-трава, кошачий корень, кошачья трава) растение получило благодаря своему сильному возбуждающему влиянию на кошек. Валерьяна действует успокаивающе на возбужденную нервную систему и обладает противосудорожным и противоспазматическим (спазмолитическим) действием. Народная медицина считает валерьяну также ветрогонным, противоглистным и способствующим пищеварению средством. Исследованиями установлено, что растение усиливает процессы торможения в коре головного мозга, уменьшает рефлекторную возбудимость и расслабляет спазмы гладких мышц.

Пухлец

Авдульки, аникины слезки, анютины глазки, бабик, бабник, белуха, бессмертная, Богородицина трава, гвоздика белая и красная, горлянка, гречишный цвет, грудная трава, грыжная трава, жабная трава, жабник, заячья лапка, заячья трава, змеевик, кашка розовая, мохнатые барашки, пухлец, скочки.

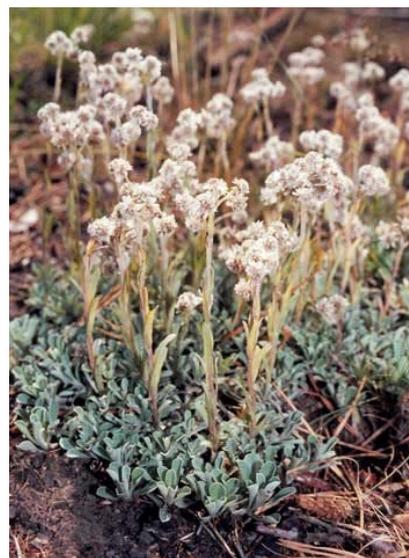
Есть трава пухлец, растет по старым межам при пашнях, цвет на ней бел и собою бела же. А годна она от грыжи давать - поможет, да она же добра, утерши, присыпать к ранам сеченым и колотым - вельми добро, или загноится рана - сложи ея с попутником и сотри с маслом, то скоро заживет, а присыпай не по одинажды, а не застуживай, в тепле, то вельми поможет.

Кошачья лапка

Бессмертник белый, трава от сорока недуг, белый звербой, змеевик, грыжная трава

Цветёт с середины мая до конца июля, плоды созревают в июне — августе.

Цветущую траву или отдельно цветки собирают в течение всего лета и сушат на воздухе под навесами. Срок хранения - 1 год.





Применяется трава кошачьих лапок главным образом как кровоостанавливающее средство при различных кровотечениях. Дозировка может быть разнообразной ввиду неядовитости растения. По своему свойству придавать крови способность свертываться, а также останавливать кровотечение кошачья лапка превосходит адреналин (гормон животных) и хлористый кальций.

В народной медицине кошачью лапку используют с успехом более широко. Недаром в народе ее считают «от сорока недугов». Отвар или порошок из травы кошачьей лапки - особенно при послеродовых кровотечениях, а также при кровавой рвоте, туберкулезе легких, конвульсиях как успокаивающее, при гипертонии, женских заболеваниях; умываются отваром травы при желтухе; при диатезе, детских экземах, туберкулезе кожи поят отваром и купают детей в отваре.

С лечебной целью используют траву *Herba Antennariae dioicae* и цветки — *Flores Antennariae dioicae*, в которых содержатся дубильные вещества, смолы, сапонины, витамин К, а также следы алкалоидов.

Заготавливают траву в период цветения, а соцветия — до раскрытия корзинок. Сушат в тени на открытом воздухе или в хорошо проветриваемых помещениях, не допуская пересушивания, которое приводит к рассыпанию корзинок. Хранят в коробках, застланных бумагой. Срок хранения — 1 год.

Кошачьи лапки рекомендуются народной медициной как ранозаживляющее, кровоостанавливающее и желчегонное средство, особенно используют при кровохарканье, носовых, кишечных, геморроидальных, маточных кровотечениях, при грыже, кровавом поносе, коклюше. По своему кровоостанавливающему действию кошачьи лапки превосходят адреналин и хлористый кальций, а по желчегонному — не уступают цмину песчаному (*Helichrysum aeneum* (L.) Moench.). Траву применяют при болезнях горла, туберкулезе лёгких, гипертонии, холециститах, гепатитах, а также как успокаивающее средство. Наружно применяют при детских экземах, нарывах, туберкулезе кожи, порошком из травы присыпают раны.

Способы применения

Отвар для внутреннего применения при кровотечениях: горсть сухой смеси на 200,0 кипятка, кипятить 5 мин, настоять 30 мин.

Ерш

Есть трава ерш, растет при камени синем у воды, сама синя, цвету нет, что мох, а тверда и жеска. И давать та трава угодна пить с вином, и тот человек бысть легок, и седелец х конскому седению, и собою прыток, и телом легок. А тово сильняя еще родитса, которая при море.

Сомотой

Есть трава сомотой, растет она на старых лужах, на сильных местах, ростом в пядь, цвет на ней синей, что шапка вельми хороша, корень бел. И та трава добра в молоке или в уксусе; у которого человека чемерь - поможет вскоре на исходе, или сердце чистит, или грудь ломит - здоров будет и легок.

Очитник (очиток) пурпурный

Воронье сало, воронье масло, гадун, живая трава, живая вода, забируха, заяц, заячья трава, заячья капуста, заячья капустка, заячий очиток, котовик, котовые яйца, молодило, молодило сайгачье, мыльник, пчельник, сайгачья капуста, сайгачий молодил, самотой, скрипун, толстолистник, узик, уразная, целистник, шестинедельник.

Цветет в июле-августе.



В народной медицине О. пурпурный (*Hylotelephium triphyllum*) используется в качестве тонизирующего средства.

В народе напиток очитка используется при простудах, женском бесплодии, импотенции, ревматизме, туберкулезе легких, цинге. А также при заболеваниях почек и мочевого пузыря, кишечника, эпилепсии, при болях в суставах, физическом истощении, нервных расстройствах, сердечной недостаточности.

Экспериментально установлено, что экстракт из травы очитка ослабляет или снимает нарушения белкового обмена, усиливает регенерацию белков крови. Растения используют при ломоте в костях и отложении солей. В русских былинах рассказывалось о полном излечении богатыря Ильи Муромца этим растением.

Способ применения и приготовления:

Настой: 1 стол. ложку очитка настоять 4 часа в 1 стакане кипятка, отжать, процедить. Принимать по 1-2 стол. ложки 3-4 раза в день.

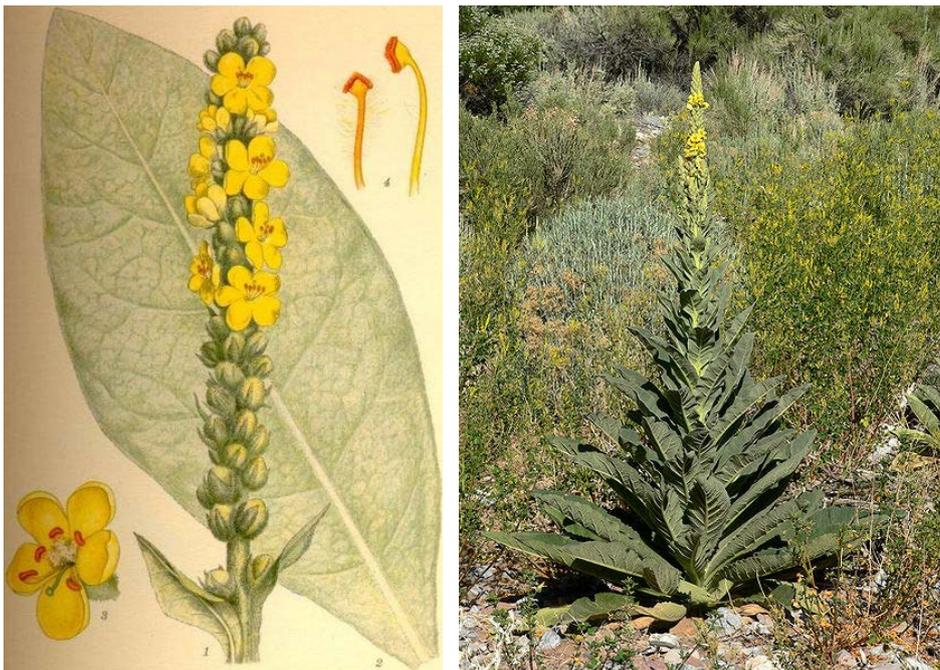
Медвежье ухо

Медвежье ухо, королевская свеча, огонь-трава, трава-факел, златоцвет, свеча Марии.

Есть трава медвежье ухо, а растет на добрых землях на раменских, и на старых лугах, и по огородам раменским, ростом в стрелу и выше, листом моховата, цвет желт, дух вельми хорош от ней от цвета. И та трава добра давать коням в овсе ж, и парь коням губу и нозри - не будет норицы.

Коровяк обыкновенный

Траву собирают в июле — августе, корни — поздней осенью.



Цветки и листья обладают отхаркивающим, смягчительным, обволакивающим, противовоспалительным, обезболивающим и ранозаживляющим свойством.

Цветки обладают также противосудорожным свойством.

Цветки коровяка входят в состав грудных отхаркивающих сборов.

Цветки коровяка вместе с травой череды, чабреца, шалфея, листьями черной смородины, хвоей сосны, корой дуба и с корнями лопухов употребляют для ванн от золотухи.

Способ применения.

- 1) 1 столовую ложку сухих цветков коровяка настаивать 4 часа в 2 стаканах кипятка в закрытом сосуде, процедить, прибавить сахару. Принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день за 1/2 часа до еды теплым.
- 2) 3—4 чайные ложки цветков кипятить 5 минут в 2, 5 стакана горячей воды или горячего молока в закрытом сосуде, настаивать 1/2 часа, процедить, прибавить по вкусу сахару. Принимать по 1 стакану на ночь теплым.
- 3) 7, 5 г цветков коровяка и 7, 5 г корней алтея кипятить в 1, 5 стакана воды, процедить, прибавить 200 г сахара и вновь кипятить до густоты сиропа. Принимать по 1 чайной ложке 3—5 раз в день при кашле у детей (Е. Ю. Шасс).
- 4) Листья или цветки коровяка обварить кипятком, измельчить, завернуть в марлю. Подушечки употреблять в качестве болеутоляющих припарок.

5) 50 г цветков настаивать 2 недели в 1/2 л спирта или водки. Употреблять для втираний в больные места.

Четверник

Есть трава четверник, растет на четверо части, а цвет на ней бел, а цветов по шти и меньше, а растет при морях на горах. А цвет угож тое травы, аще кто не водит ночью, ино носит: при себе, ино везде видеть станет, и далече слышит, и везде, талант, и клад искать - ино скоро сыщет и в руки дасться. А корень у нея велик: на три сажени в землю, тонок собой, а под тем корнем еще корень черной на три углы, востер, как клевец, и тот корень угож с собою носить, где сварьба, не бойся никакой порчи; аще кто тебя испортить хочет, ино все ему обратится назад, а ты ничем невредим будешь, хоша и в питье ничево тебе не доспеет. А буде поедешь в дорогу, ино бери тот корень с собою, ино не бойса никакова грабежу воров; а буде кто похочет на хоромы взойти или стать на кресте, ино ничево не боится страсти, землю под себя подведешь. А под тем корнем еще есть камень, а имя тому камню жог, и тот камень носить ево в руках, ино в день ходи и никто тебя не увидит, ходишь за синим цветом всем, ино в дороге не заблудится, а мороз зимою не возьмет тебя и в дороге не устанешь идучи, а с кем в суду хочешь тягаться, ино против судья станет, и в ногу к тебе люди признаются добрые, и начнут тебя жаловать, и добрые будут, и много станут ссужать деньгами, и в продаже живет талант велик, и на воде не потонешь с тем камнем, и в лесу не заблудиса, и память велика живет, и смысл, и сила велика к подъему большему живет.

Орешник

Есть трава орешник, а растет она на поле, где родится черница и земляника, а цвет на ней желтой сморчками, а высота той травы будет в стрелу, а корень тое травы, как орешки или горох живет. А ужога та трава молодым женам и девицам, ино тот корень дай в чем пить, ино от тебя и в век не отстанет и следу твоего станет жадать. А цвет ужог тое травы; кто с тово цвету умывается, ино лице живет чисто, и румяно, и велико, и полно, и главе лехко живет, насморк не одолеет и николи не живет. А теребить ту траву, став против солнца лицом, а сам говори трою: «Помой!», а сам поди домой, не оглядывайса назад ни на что.

Топинамбур



На одном месте может расти до 30 лет. Клубни весят от 20 — 30 до 100 граммов, цвета разные (в зависимости от сорта) — белые, желтые, розовые, фиолетовые, красные; мякоть нежная, сочная, с приятным сладковатым вкусом.

При заболевании сахарным диабетом используется как вспомогательное средство для снижения уровня глюкозы крови.

Настойка топинамбура помогает при сердечных заболеваниях, отвары его рекомендуют как мочегонное средство со слабительным эффектом.

Свежий сок — для снижения кислотности желудка, он нормализует функцию желудка и кишечника, помогает при запорах, обладает противовоспалительным действием, это надежное средство от головной боли и при повышенном давлении. Сок быстро заживляет раны и язвы. В осенне-зимний период обеспечивает организм витаминами и микроэлементами. Им лечат полиартрит (пьют по полстакана сока трижды в день, а выжимки прикладывают к больному месту). Топинамбур используют в лечении сахарного диабета, малокровия, атеросклероза, инсульта, инфаркта, желудочно-кишечных заболеваний, подагры, мочекаменной болезни а также с целью профилактики рака.

Метла

Есть трава метла, растет в лесах, а цвет на ней красной один, а вышиной травы, как в стрелу, а корень угож у нее, как у человека руки, то у тое травы. А угожа та трава, как муж з женою не в совете живет, и ты возьми тое травы корень да положи во что хошь, чтобы горячая была ества, а не студеная, и хлебай с тово корени - и будет мир, Бог даст, друг без друга не станет ясти ничего, а цвет угож тое травы, на ково есть приглядище, и ты возьми да утопи в воде в теплой или в студеной, да в теплой бане окатиса с тово цвету тою водою, ино Бог даст помочь по старому опять.

Предположительно ятрышник.

Жог

Есть трава жог, а растет та трава в глухих местах, где мало люди ходят, а в лесах - где нет в том лесу берез, можжевельник растет да осина, а цвет на ней лазорев, а собою невелика, не высока больно, как будет в пядь или боле, а цветом долга, да на той же траве есть как болоны выросли, будто яблока малые, и кто яблоками потрет - и будет скоро кила. А цвет ужо тое травы носить с собою, хотя и возле ково идешь - ино он не слышит ничево. А корень у той травы ужо, у ково на глазу есть бельмо, ино взяти тот корень и, парив в воде в колодезной, и ставь в печь вольной жар, и дать устоятса день места, да тою же водою мазать глаз, ино скоро сойдет бельмо долой, и станет по-старому опять глаз, и будет от него свет по-старому, и после того в бане долго не паритса, чтобы в бане опять не задернуло.

Огуречная трава (буранчик)

Цветёт в июне—августе.

Флоды созревают в июле—сентябре.



В медицине прошлого листья растения применяли в свежем и сухом виде при суставном ревматизме, подагре, кожных болезнях, вызванных нарушением обмена веществ, как успокаивающее, мягкое слабительное, мочегонное, потогонное и обволакивающее средство.

Огуречная трава довольно широко употребляется в народной медицине. Растение увеличивает отделение мочи и пота, утоляет ревматические боли, уменьшает интенсивность воспалительных процессов, регулирует деятельность сердца, укрепляет нервную систему, улучшает обмен веществ при различных кожных заболеваниях. Огуречная трава обладает также мягчительным, обволакивающим действием, умеряющим раздражение.

Настой травы применяют при слабой деятельности и неврозе сердца, различных нервных заболеваниях, ревматических и других болях, мышечном ревматизме, воспалении почек, болезнях с лихорадочным состоянием и при кожных заболеваниях. Настой используют и как легкое слабительное, потогонное, мягчительное, обволакивающее и противовоспалительное средство.

Листья имеют огуречный запах и употребляются в пищу как витаминный салат.

Способ применения. 3 г сухих цветков или 10 г сухих листьев настоять в 1 стакане кипяченой воды в закрытом сосуде, для улучшения вкуса прибавить сахар. Пить ежедневно в несколько приемов. Курс лечения 3—4 недели.

кишечника, как ветрогонное средство, регулирующее менструации. Измельченные семена в прошлом принимали против малярии вместо хинина.

Наружно листья прикладывают к местам укусов насекомых (комарами, пчелами, осами) для уменьшения воспалительных процессов и боли. Толченые семена втирают в кожу головы при облысении и используют как средство против паразитов — головных вшей. Петрушку применяют и как косметическое средство. Отваром корней моют лицо от загара, а крепким отваром корней, смешанным с соком лимона, смазывают лицо утром и вечером для уничтожения веснушек и темных пигментированных пятен кожи.

Способ применения.

1) 1/2 чайной ложки истолченных семян петрушки настаивать 8 часов в 2 стаканах холодной кипяченой воды в закрытом сосуде. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 1/2 часа до еды.

2) 4 чайные ложки свежих или сухих корней настаивать 8—12 часов в 1, 25 стакана кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день за 1/2 часа до еды. Настой применять также для обмывания лица.

Ратма

Есть трава ратма, а растет она на островах на море под камней, а когда она трава будет в поре, ино идет из-под тово камени дым синь, а цвет живет на ней черной один, а лист на ней клином большой, а корень у нее - как есть у большие березы, так и у нее. И кто станет его рвать, а сам начнет плакать, а корень у нее ужож таков, кто станет ево сетчи - и он радуется больно и смеется, а цвет с нее кто станет сымать, ино увелт найдет больной, чтобы был тот человек чист, а буде нечист, ино ударит ево черная немочь о землю и лежит три часа, одва встанет от земли. И та ужожа трава давать, хто кличет, ино давать в воде морской пить тому человеку, ино есть помочи от тое болезни. А цвет у нее ужож, у ково есть на сердце кручина великая больно, ино цвет держи у себя у сердца, ино все забудет кручину у себя на сердце. А корень ужож тое травы и положить тот корень на дворе среди двора, ино у тово человека въвек люди держатся, и талант живет во всем хозяину, и Бог и милует тот дом от огня и от всего, и скот ведется у того в дому, здраво живет.

Бѣльзевецъ

Ростеть она въ водѣ, цвѣтъ на ней синь. Аще кто сию траву найдетъ, великую собѣ благодать получить. А рвать ея не просто. Добра сѣя трава; кто при себѣ носить: никакихъ бѣдъ, ни діавола и напастей не боится. Аще кто на него станеть зло мыслить, все увѣдаеть. Отъ того корня никакой замокъ не устоить.

Предположительно Ирис



Корневища ириса используется в медицине как потогонное, отхаркивающее и слабительное средство (фиалковый корень, касатик).

Корневища ириса используется в медицине как потогонное, отхаркивающее и слабительное средство (фиалковый корень, касатик).

В ароматерапии «ирисовый корень» и абсолю ириса используются как успокаивающее средство, но редко — из-за высокой цены.

Размолотые в муку корни ириса могут добавляться в кондитерские изделия, используются как ароматизаторы, в небольших количествах входят в состав специй. В Армении из лепестков варят варенье.

Меншерафа

Есть трава меншерафа, растет она на ровном месте не в лесах, но где в жилом месте, собою невелика - как человеку в колено вышиною будет, а лис[т]ков на ней не живет, но как походила роща, или уподобися еле, или сосне, а наверху у нее цвет желтой один. А ужога та трава живет, кто из ума выпивается, ино давать тое травы ему топить с вином и давать пить, ино будет скоро по-старому опять в уме.

Предположительно Молочай кипарисовый

Цветёт в мае—июне, изредка осенью.

Трава (стебли, листья, цветки) и млечный сок.



Сильно ядовит!

Водный настой растения обладает хорошей антибактериальной активностью, слабительным, мочегонным, потогонным, обезболивающим действием.

Настой применяется при злокачественных опухолях желудка, печени, матки. Сок применяют наружно при удалении бородавок, жировиков, мозолей и при злокачественных опухолях.

Молочаи обладают слабительным, мочегонным, потогонным, противоглистным, рвотным, обезболивающим, противовоспалительным, отвлекающим действием.

Водный настой молочаев применяют в небольших дозах при катаре желудка, болезнях почек и как сильное слабительное, рвотное и противоглистное средство. В прошлом настой молочаев использовали при укусах бешеных собак.

Внутреннее употребление молочаев, как сильно ядовитых растений, требует большой осторожности.

Млечный свежий сок молочаев, сухой разведенный сок и водный настой травы употребляют как наружное косметическое средство для выведения веснушек, пятен на лице, мозолей, бородавок и при лишаях.

Наружное применение молочаев также требует осторожности: млечный сок растений и даже водный его настой при длительном действии вызывает сильный воспалительный процесс кожи.

Молочаи обладают и инсектицидным свойством (свойством убивать насекомых). В некоторых областях млечный сок молочаев используют для уничтожения клопов.

Имея

Есть трава имея, а растет она на море на островах воды блиско, а цвет на ней румян, а не высока она - собою в лодышку, а корень у нее рукою. И корень угод тое травы - не берет тя ни сабля, ни ружье огненное, никакие побои, ни холод, ни голод: хоть не ежь целой месяц ничево, не пей, но тем коренем живет сыт, а как захощь ести - ево взял да посолил мало, ино не надобно опять на день хлеба. А тово корени трава угодна на коне ездить смело, и на воде не бойса - не утонешь и в погоду, но на верх выдешь воды, а хотя и весь день стой в воде студеной - не озябешь, или хоть сиди в ызбе в дыму черной - не задохнетса.

Аронник



Все виды аронника в свежем виде ядовиты из-за содержания алкалоидов, **но после высушивания** теряют свои ядовитые свойства. В ароннике пятнистом содержится большое количество кристаллов щавелевой кислоты и её солей (оксалатов), особенно в листьях. Корневище аронника пятнистого содержит до 25% крахмала.

Его препараты противопоказаны при гастритах с низкой кислотностью, остром и хроническом панкреатите, сердечной недостаточности.

Даже наружное применение – растирания при ревматизме, радикулите, воспалении мышц спиртовой настойкой – усиливает тахикардию, одышку, могут быть спровоцированы приступы стенокардии.

Свежие и высушенные клубни аронника используют в отварах и спиртовых настойках при заболеваниях печени, мочекаменной болезни, ревматизме, геморрое, а также хроническом бронхите, охриплости, кашле.

Протёртые пополам с мёдом свежие клубни неплохо помогают при лишаях, импетиго – поверхностном бактериальном поражении кожи.

Васильки

Есть трава васильки, естеством горяча и благовонна, но тот дух твердителен тем, кои страждут главным мозгом. Василькова трава варена в воде, и ту воду пити, у ково обморок находит, аще кто разшибетса или ребро переломит или иные составы - и та трава мелко толчена мешаем с соком терновым. Травы приемлем утре по осми дней и тако заживляются кости. Аще кто вельми жилитса проходом - и та трава варить в вине с маслом деревянным, и так движет. То же семя присыпаем к бородавицам - згонит, то же семя приятно болезнь из очей выведет, згонит и унылым людям меленколию отгонит, и женам, кои дети кормят, млеко растит. А ростет трава та при пашнях оржанных.

Если повесить, демонов изгоняет. Если помещение окуривать той травой, то вдыхаемый дым, будут испытывать страх разного рода и видения страшные будут казаться. Есть трава васильки естествоом горяча и благовонна, но тот дух твердителен тем кои страждут главным мозгом. Василькова трава варена в воде и ту воду пити у кого обморок находит, аще кто разшибетса или ребро переломит или иные суставы-и та трава мелко толчена мешаем с соком терновым. Травы приемлем утром по осьми дней и тако заживляются кости. Аще кто вельми жилитса проходом и та трава варить в вине с маслом деревянным и так движет. То же семя присыпаем к бородавицам-згонит то же семя приятно болезнь из очей выведет, згонит и унылым людям меленколию сгонит и женам, кои дети кормят, млеко растит

Василёк синий

Цветки собирают в мае - августе, семена - в июне - сентябре.



BLÄKLINT, CENTAUREA CYANUS L.



Применение.

Василек - древнее лекарственное растение. Настой краевых цветков цветочных корзинок обладает мочегонным, потогонным, желчегонным, легким слабительным, противохолерическим, жаропонижающим, противовоспалительным, противоспазматическим, обезболивающим и ранозаживляющим действием. Настой цветков применяют при простудных заболеваниях, кашле, запорах, болях в желудке, болезнях почек и мочевого пузыря и принимают внутрь как противохолерическое, мочегонное, потогонное средство и при сердцебиении.

Цветки василька входят в состав некоторых мочегонных сборов.

Наружно настой цветков употребляют в виде глазных капель и примочек при некоторых глазных заболеваниях. Измельченными семенами василька присыпают бородавки для их уничтожения, а измельченные листья прикладывают к ранам для заживления.

Цветки дают красивую сине-голубую краску.

Способ применения. 1 чайную ложку краевых синих цветков василька настаивать 1 час в закрытой посуде в 1 стакане кипятка, охладить, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 15-20 минут до еды.

Нивяник

Ромашка луговая, Нивяник обыкновенный (лат. *Leucanthemum vulgare*), или поповник.

Цветет с июня до середины октября.



Считается, что луговая ромашка успокаивает печень и улучшает зрение. Она может использоваться при простуде, температуре, головной боли, конъюнктивите, покраснении глаз и при некоторых случаях глухоты. Это лекарственное растение исключительно полезно при температуре, сопровождаемой головной болью, и для борьбы с воздействием жаркого климата на организм.

Белый нивяник используется для снижения кровяного давления, успокоения печени и улучшения зрения. Рекомендуется наружное применение нивяника при ранах и синяках. Он довольно эффективен для снятия зубной боли. Для этого надо жевать листья нивяника и оставить их на больном зубе до исчезновения боли. Обладает мочегонным, болеутоляющим, противовоспалительным, ранозаживляющим, противоспазматическим, противоглистным и инсектицидным действием.

Романник

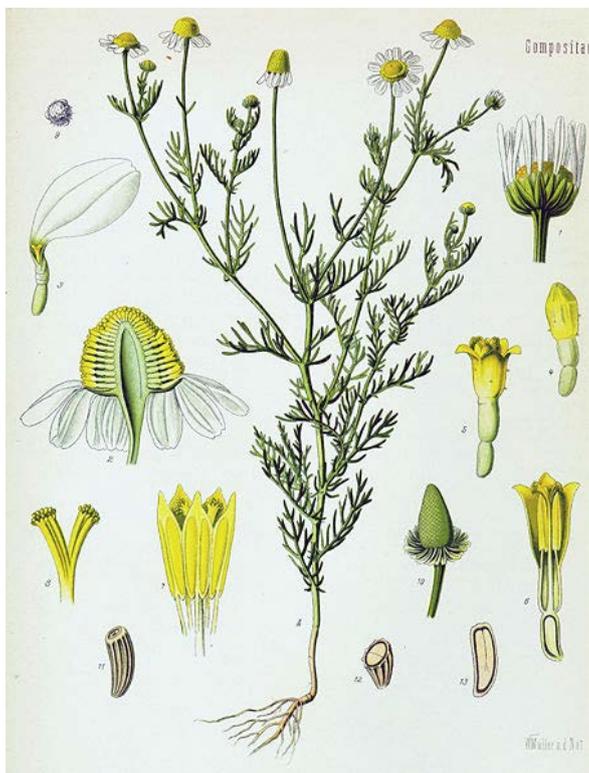
Есть трава романник, а растет она по пашням и по огородам, и аще которая жена имеет во утробе мертвое дитя, и тогда траву вареную, в каком-нибудь питье толченую пить, и тако мертвое дитя выдет, а цветом романовым, аще тело в бане попаришь, и будет тело мякко и гладко станет. Тот же цвет толченой прикладываем к свербезу - и уймется. Тот же цвет прикладываем к больной главе в вареной воде - горячесть и болезнь предстанет, и память добру наводит, и укрепит.

Солнечникъ

Ростеть при моряхъ и при великихъ рѣкахъ и при болотникахъ, ростомъ въ локоть, цвѣтъ на ней разный; копать ея не просто и носить при себѣ, то духъ нечистый не прикоснется и тотъ человекъ не убоится враговъ и супостатовъ. А кто на себѣ носитъ, тотъ силенъ вельми и храбръ, и воинъ и полководецъ, и страсть всѣмъ земнымъ врагамъ и побѣда.

Ромашка аптечная

Цветет все лето, начиная с мая, массовое цветение в июле. Заготавливают соцветия в начале цветения.



Ромашка — одно из самых употребляемых растений в народной медицине европейских стран. В качестве сырья используют корзинки ромашки — *Flores Chamomillae*.

Используют настои и отвары цветочных корзинок ромашки и её эфирное масло.

Настой цветочных корзинок ромашки оказывает противовоспалительное, кровоостанавливающее, антисептическое, слабое вяжущее, болеутоляющее, седативное, противосудорожное, потогонное, желчегонное действие.

Эфирное масло ромашки обладает дезинфицирующим и потогонным действием, уменьшает образование газов, снимает боли, ослабляет воспалительные процессы, нормализует нарушенную функцию желудочно-кишечного тракта, возбуждающе действует на центральную нервную систему: усиливает и учащает дыхание, увеличивает число сердечных сокращений, расширяет сосуды головного мозга. Большие дозы эфирного масла вызывают головную боль и общую слабость.

Использование препаратов ромашки аптечной во внутрь, особенно эфирного масла, противопоказано при беременности.

Растение широко используется в народной медицине. Водный настой ромашки применяют как легкое слабительное, потогонное, желчегонное, вяжущее, болеутоляющее, успокаивающее, противовоспалительное, смягчительное, ветрогонное средство при детских желудочно-кишечных заболеваниях, спазмах и болях в желудке, при судорогах, задержке менструаций и женских болезнях.

Наружно крепкий водный настой корзинок используют для ванн при ревматических и подагрических поражениях суставов и для обмывания лица в косметических целях. Настой ромашки употребляют также для полоскания горла и промывания гнойных ран, язв и нарывов. При мытье светлых волос настой ромашки придает им красивый золотистый цвет.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку цветочных корзинок настоять в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/2 стакана теплым 3—4 раза в день.

2) 15 г сухих цветочных корзинок заварить в 1 л кипятка, настаивать 15 минут, процедить. Принимать по 1 стакану перед сном.

Трава тирлич

Трава тирлич собирается под Иванов день на Лысой горе, вблизи Днепра, под Киевом. Эта трава обладает силою превращения и достается только в удел одним ведьмам. Из тирлича выжимается сок, которым натирают оборотни свои подмышки, при совершении чар. Ведьмы, духи-оборотни проницательные, знавшие свойство этой травы, стараются истребить ее. Кудесники и чародеи дорожат тирlichem, как сокровищем.

Обладатель этой травы добьется вершин в политике, солидного поста и сильных покровителей. Трава кладется под левую пятку в 12 час ночи на кладбище, где уже не хоронят людей. Нужно обойти кладбище вдоль и поперек (крестом), время от времени говоря: "Вы внизу, я наверху, вы прах и земля, на мне тирлич - корона моя. Слово мое крепко, дело цепко. Ключ, замок, язык. Аминь. Аминь. Аминь".

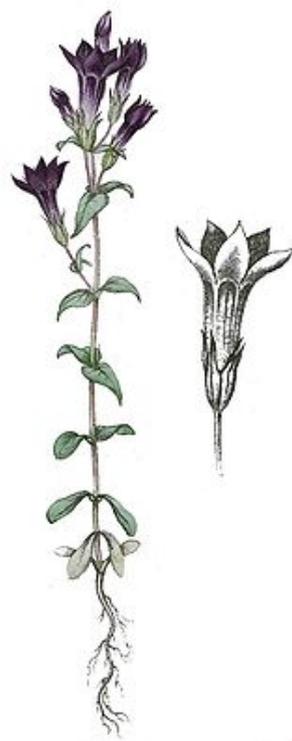
Нельзя брать с собой на кладбище второго человека - не будет пользы от дела.

Горечавка горьковатая (*Gentiana amarella*).

Сердечная трава (Кировская, Нижегородская обл.), уразная (Кировская обл.), ранник (Курская обл.), порезник (Воронежская обл.), казак (Пермская обл.), змеевик, тирлич (Курская, Полтавская обл.), лихоманник (Украина), соколий перелет (Минская обл.).

Время сбора. Поздняя осень.

Применяемая часть. Корневища с корнями.



Корневища и корни благодаря содержанию в них горечей возбуждают аппетит, усиливают секрецию и деятельность желудочно-кишечного тракта, обладают слабительным, желчегонным, мочегонным, противоглистным, антисептическим и ранозаживляющим действием. Отвар и водный настой корней применяют при различных желудочных, сердечных и легочных болезнях, малярии, ревматизме, подагре и артритах. Гнойные раны и язвы обмывают настоем корней и присыпают порошком из корней.

Внутреннее применение горечавки перекрестнолистной, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения.

1) 2 чайные ложки сухих корней горечавки кипятить 10 минут в 3 стаканах воды, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 1/2 часа до еды.

2) 4 чайные ложки корневищ и корней горечавки настаивать 3 недели в 1/2 литра водки. Принимать по 2-3 столовые ложки за 15 минут до еды при упорной изжоге.

Так же существует версия, что Тирлич = золототысячник (см. Золотуха).

Трава прикрыш

Трава прикрыш собирается чародеями в великоденский мясоед, от 15-го августа до 1-го октября. Люди, сведущие в чарованиях, употребляют эту траву против свадебных наговоров. Когда невесту привезут из церкви в женихов дом, тогда знахарь забегает вперед, кладет траву прикрыш под порог. Невеста, предупрежденная наперед родными о действии знахаря, при входе в дом должна перепрыгнуть через порог. Если же она наступит на эту траву, тогда все наговоры обрушиваются над невестиною головою; в противном же случае, жестокое их действие обнаруживается над людьми, желавшими несчастья новобрачной чете.

Папоротникъ

Ростеть на востокъ лицемъ. Брать ее о купальницѣ съ корнемъ, а копая ея, положить серебра съ четырехъ сторонъ и, вынимая, говорить: «Господи, благослови меня, Отче, сію траву взять, иже въ себѣ, не имѣеть сердца, тако бы не имѣли сердца на меня раба Божія недруги мои и супостаты и вси челоуѣцы; и какъ люди радостны бываютъ и убиваются о сребрѣ, такъ бы радостны были о мнѣ сильніи и вси челоуѣцы». Кто ее носить при себѣ, некоторой челоуѣкъ на него сердить не бываетъ. Хотя и не другъ, то за не мыслить.

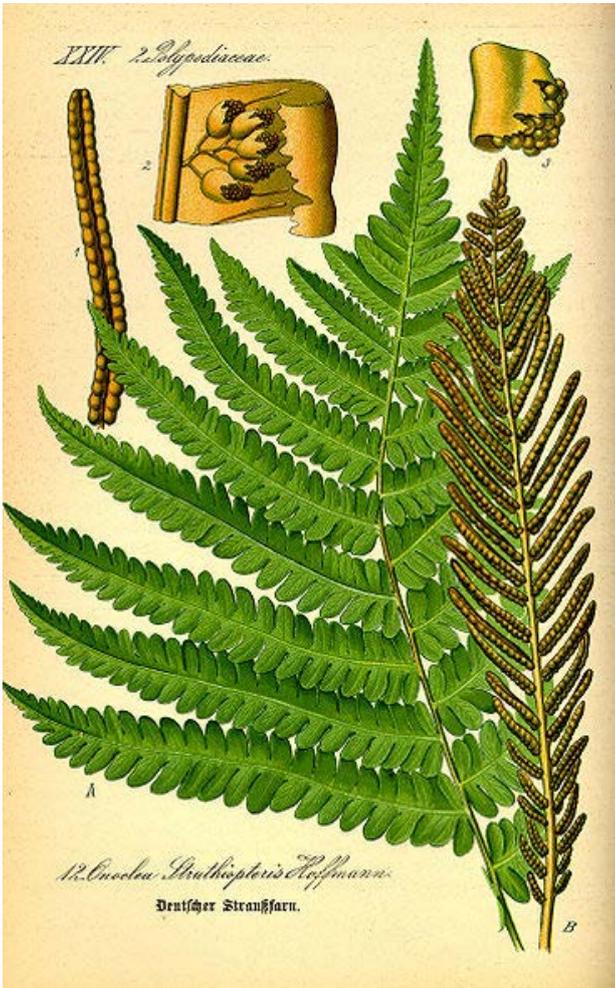
Напахтъ

Ростеть по песчанымъ мѣстамъ безъ сердца; а сверху лапка на одну сторону, а листы что у рябины, а корень у ней что медвѣжій ноготь. А брать ее въ день св. мученицы Агрипины юня 23 дня, сквозь сребрянную гривну, то-есть сто копѣекъ сребрянныхъ кругомъ ея оклади и бери. И носи тую траву при себѣ въ чистотѣ, то никто на тебя не думаетъ имѣть сердца; кто былъ гнѣвень, тотъ будетъ добръ, т. е. всякой челоуѣкъ будетъ тебя любить.

Кочедыжник или папоротник срывается под Иванов день, с особенными обрядами и заговорами. Сила чародейская заключается в цвете кочедыжника; он цветет только в ночь под Иванов день и охраняется нечистою силою. В глухую полночь из куста широколистного папоротника показывается цветочная почка. Она то движется вперед и взад, то заколышется как речная волна, то запрыгает как живая птичка. Все это происходит оттого, что нечистая сила старается скрыть от людского взора дорогой цвет. Потом, ежеминутно увеличиваясь и вырастая вверх, цветет как горячий уголь. Наконец, ровно в 12 часов, с треском развертывается цвет, как зарница, и своим пламенем освещает около себя и вдали. В этот самый миг является нечистая сила и срывает цвет. Решившийся сорвать цвет кочедыжника должен ранее прийти в лес, отыскать куст, очертить кругом черту и дожидаться расцвета. Он должен быть тверд и непоколебим против нечистой силы, претерпеть все искушения, быть равнодушным против всех превращений нечистой силы. Если он оглянется на зов, то нечистая сила свертывает голову, или задушивает, или одурачивает на всю жизнь. Доселе еще в деревнях нет примера, чтобы кто-нибудь мог сорвать цвет кочедыжника, кроме чародеев. Цвет кочедыжника имеет силу: владеть нечистыми духами, повелевать землею и водою, отыскивать клады, делать невидимкою. Вся эта сила будет принадлежать тому, кто соделается обладателем этого цвета. При отыскании земляных богатств, кладокопатели бросают цвет кочедыжника вверх. Если где есть клад, этот цвет будет носиться над ним, как звезда, и прямо упадет на землю.

Кочедыжник (страусник обыкновенный)

Вороново крыло, клоповник, коточижник, папороть крупный, папороть черный трава, речная папороть, папоротник чёрный, папорт, папартник, купородник, купоротник, капарод, капорко, перо страусово трава, разнолистник, чёрная трава.



Энциклопедическое:

Сказание гласит, что папоротник, или как его еще называли, перунов огнецвет, жар-цвет, кочедыжник, цветет только в ночь под Ивана Купалу. Происходит будто бы так. Между листьями, похожими на крылья орла, подымается, как светящийся уголек, цветочная почка. Она движется, прыгает и к тому же щебечет. В полночь почка с треском раскрывается, появляется огненный цветок, озаряющий все вокруг. Некоторые добавляют, что при этом раздается гром и сотрясается земля.

Смельчак, отважившийся обрести цветок папоротника, должен прийти в лес, найти подходящее место, очертить себя кругом и ждать, пока появится цветок. Как только он покажется, нечистая сила будет что есть мочи стараться испугать смельчака. Но пугаться нельзя. Сорванный цветок советуют вложить в рану на ладони и, не оглядываясь, бежать домой. По дороге нечисть пуще прежнего будет соблазнять и одолевать страхом, но цветок отдавать нельзя. Овладевшему цветком папоротника подвластны все тайны и чары — такова легенда.

Практика:

Папоротник, который нужен колдуну, находят по следующим признакам:

- Над ним будет свет. Обычно – синий или алый.
- Папоротник будет «звенеть». То есть четко будет слышан звон с той стороны, в которой он есть.

Когда нашел куст, окружи его и себя ножом кругом против часовой, к созданию круга подходи с предельной ответственностью. Внутренность лучше или сбрызнуть святой водой, или курить можжевельником. Копать растение надо ножом и с корнем, предельно аккуратно, чтобы не задеть его.

Нечисть будет собираться вокруг, пугать, морочить. Ее будет хорошо видно в зеркало и смутными тенями – без него.

Как выкопал – заворачивай в белую простыню, клади в мешок и беги не оборачиваясь до пересечения дороги или воды, а лучше – до входа в круг у костра.

Медицинское применение:

Корневища и надземные органы страусника обыкновенного известны народной медицине Сибири издавна. Отвар корневищ применяли в качестве противоглистного средства, а компрессы из листьев прикладывали при болях в костях (Анненков, 1878).

В Иркутской и Читинской областях страусник обыкновенный и сейчас является популярным народным средством - настойку из корневищ 10%-ной концентрации на 40-градусном спирте назначают при испуге, ночном недержании мочи, судорогах, эпилепсии, в качестве успокаивающего средства, при болях в желудке и кишечнике, воспалительных заболеваниях. В последнем случае чаще используют споры и листья сараны черной.

Противовоспалительное действие страусника подтверждено экспериментально (Вострикова, Востриков, 1971), поэтому применение спор в качестве присыпки при обморожениях, ожогах, ранах, ссадинах, мокнущих коростах вполне обосновано. В прошлом корневища страусника назначали при белых, обильных менструациях, кашле, удушье, в качестве вяжущего средства, использовали при лихорадочных заболеваниях (Крылов, 1882; Куренцова, 1941; Шретер, 1975) и злокачественных опухолях.

Способ приготовления и применения:

2 – 3 отростка залить 200 гр. кипятка, кипятить в течение 10 минут, настоять 30 минут, процедить. Объем долить кипяченой водой до 200 гр. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день перед едой.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость.

Трава нечуй-ветер

Трава нечуй-ветер, растет зимою по берегам и озерам. Кто обладает этою травою, всегда может: остановить ветер на воде, избавить себя и судно от потопления, наконец, ловить рыбу без неводов. День для собирания травы нечуй-ветер назначается 1-го января, под Васильев вечер, в глухую полночь. В это время нечистая сила, прогуливаясь по озерам и рекам, бросает траву нечуй-ветер для уничтожения бури. При всем том, люди зрячие не могут находить это растение; одни только слепые от рождения чувствуют присутствие его. Когда они наступают на эту траву, тогда их в слепые глаза кто-то колет иглами. Если они успеют поднять и схватить не руками, а ртом, тогда они обладают ее силою.

Есть несколько трав, которым приписывается это название:

Версия 1. Бессмертник. См. Пухлец.

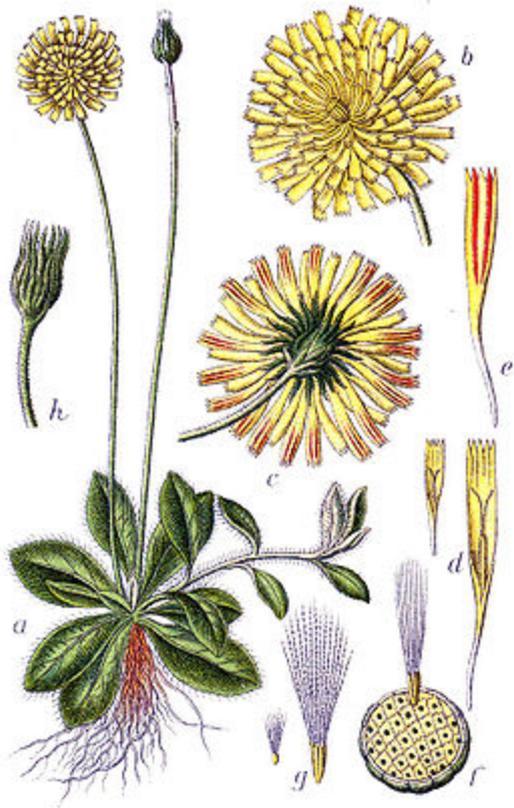
Версия 2. Кошачья лапка двудомная. См. Пухлец.

Версия 3. *Hieracium pilosella* - ястребинка волосистая.

Цветёт в мае—июне, нередко повторно ещё и осенью.

Время сбора. Май — июнь.

Сбор — трава.



Растёт ястребинка в светлых местах сосновых и смешанных лесов, на лесосеках, пробелах, на сухих песчаных и зернистых почвах.

Растение ядовито!

Растение обладает мочегонным, вяжущим, противовоспалительным и ранозаживляющим свойствами.

В русской и украинской народной медицине водный настой ястребинки применяют при болезнях печени, туберкулезе, малокровии, водянке, пониженной кислотности желудка и при различных кровотечениях.

Порошок листьев нюхают при сильном насморке. Измельченные листья прикладывают к кровоточащим ранам. Водный настой травы применяют для полосканий и промываний при воспалительных процессах.

В немецкой народной медицине спиртовую настойку цветущего растения в виде капель употребляют при язвах желудка и кишок, малярии, непроизвольном истечении спермы и при камнях в мочевом пузыре и почках.

Внутреннее применение ястребинки, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 10 г травы настоять в 1/2 л кипятка, процедить. Принимать по 1/4 стакана 2—3 раза в день.

Зверобой

Одна из самых сильных антидемонических трав средней полосы России. Хорошо помогает при депрессии, усталости, первых признаках простудных заболеваний. Зверобой боится вся нечисть. Наибольшую силу эта трава набирает к середине июля. Раньше его (как и все магические травы) собирали на Ивана Купалу (7 июля по новому стилю).

Зверобой наполняет организм солнечной энергией, заключенной в нем. Поэтому применяется в настоях или в ароматических маслах, то есть для прямого воздействия на организм. Раньше на Руси настоем зверобоя часто заменял чай, и этот напиток был средством от многих болезней.

Зверобой продырявленный.

Время цветения. Июнь — июль.

Сбор травы при цветении.





Название растения происходит от казахского "джерабай", что означает "целитель ран". Зверобой как лекарственное растение был известен в Древней Греции. В России его применяли еще в начале XVII века. Русская народная медицина считает зверобой "травой от девяноста девяти болезней" и широко использует, особенно в смесях лекарственных трав, для лечения многих заболеваний. Растение применяется в народной медицине многих стран.

Зверобой обладает вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, обезболивающим, антисептическим, ранозаживляющим, мочегонным и желчегонным действием. Растение возбуждает аппетит, стимулирует выделительную деятельность различных желез, способствует регенерации (восстановлению) тканей, действует успокаивающе на нервную систему.

Мурать-царь

Ростеть на пашнях, собою не высока, ростомъ въ стрѣлу и выше, по ней по всей шипы, что иглы, ни дасть голою рукою взять себя. Угодна держать въ домахъ и хоромы на ней ставить; понеже тоя хоромины нечистый духъ отнюдь не коснется человѣкомъ и скоту. Отъ черной болѣзни добра. Аще когда скорбь, то взять тоя травы съ корнемъ и бить того человѣка не жалѣя, хотя исколешь, поможетъ.

Кавыка

Ростомъ въ человѣка, а по ней, что иглы; цвѣтъ мохнать и синь; ростеть по пахотнымъ мѣстамъ и по межамъ. Добра во всякой хранинѣ держать и въ ясли класть, гдѣ скоть имѣется, тутъ нечистый духъ не можетъ быть. А которая скотина вертится, положи корень съ воскомъ въ шерсть, и отыдетъ нечистый духъ.

Чертополох

Если перевести на современный русский язык название этого растения, то получится "пугающий чертей", что вполне соответствует способностям этой "травки". Черты ее действительно боятся, поэтому у входа в дом раньше всегда вешали чертополох - чтобы не впускать в жилище нечисть. Сажали его и на могилах колдунов и проклятых людей, чтобы помешать нечисти утащить их души в пекло.

В курениях это растение не применяют: дым чертополоха очень горек, ест глаза и горло. Нечисть выгоняет, но и людям находиться в таком мареве тяжело.

Считается, что чертополох растет в местах недобрых или там, где живут нехорошие люди. Наибольшей силы чертополох достигает, когда распускается его цветок.

Время цветения. Июнь — август.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).



Водный настой травы применяют при малярии.

Накануне Ивана Купала девушки гадали по травам:

Собирали 12 трав (чертополох и папоротник обязательно), на ночь клали под подушку, чтоб приснился суженый – «Суженый-ряженный, приходи в мой сад гулять!».

Также считалось, что охота будет удачной, если на охоту брать чертополох с крапивой.

Чертополох означает грех, скорбь, проклятие Бога при изгнании из рая. В римской мифологии Церера, богиня жатвы, покровительница плодородия, зажигает факел из сухого, чертополоха.

Чертополох в переводе со старорусского означает "пугающий чертей". Это вполне соответствует способностям этого растения. Черти его действительно боятся, поэтому у входа в дом вешали это растение, чтобы не впускать в жилище нечисть. Сажали чертополох на могилах колдунов и проклятых людей, чтобы помешать нечисти утащить их души в пекло.

В курениях это растение не применяли - дым чертополоха очень горький, ест глаза и горло. Нечисть выгоняет, но и людям оставаться в таком мареве сложновато.

Наибольшей силы чертополох достигает, когда распускается его цветок. Чертополох - надежная защита от порчи, напущенной из зависти. Говорят, что сухой цветок чертополоха, на котором намотан волос хозяина, не только защищает от многих чар, но и "возвращает" их тому, кто их навел. Цветок надо менять каждое лето, срезая его в жаркий полдень, предшествующий новолунию. При этом необходимо убедиться, что вокруг нет посторонних. До наступления полнолуния следует носить вместе оба цветка, а затем сжечь старый на живом огне, предварительно с ним попрощавшись и поблагодарив. Характерно, что каждый последующий талисман вбирает в себя силу предыдущего. По поверью, чертополох отгоняет чертей и покойников-вампиров. Для этого нужно носить с собой целиком все растение. Дымом фимиама, изготовленного из чертополоха, окуривают огнестрельное оружие, которое плохо стреляет: то есть во время охоты ранит, но не убивает дичь.

Также семена чертополоха содержат все число витаминов А, D, F, E, К и витаминов In группы, особенно ценных к нервной системе.

www.treeland.ru

Противопоказания. Экспериментальными исследованиями установлено, что препараты татарника малотоксичные и при длительном применении не вызывают побочных явлений. В малых дозах они возбуждают, а в больших - угнетают центральную нервную систему.

Лаванда

Это растение обладает свойством концентрировать силы человеческого организма на борьбу с нечистью. Применяется в виде курений и настоев. В больших дозах лаванда может вызывать агрессию и ненависть ко всему, поэтому использовать ее надо осторожно, понемногу. Запах лаванды не любят животные и насекомые, являющиеся разносчиками зла: мыши, крысы, моль... Поэтому часто лавандовое масло ставили в местах хранения продуктов и одежды.



Растение обладает сильным пряным запахом и пряно-терпким вкусом. Эфирное масло широко применяется в производстве парфюмерно-косметических изделий и в ликеро-водочной промышленности. Цветки и масло лаванды употребляются как пряность в кулинарии, в частности она популярна в испанской, французской и итальянской кухне. Из-за сильного аромата лаванду добавляют лишь в некоторые блюда. Во время копчения изделий лаванда вместе с ягодами можжевельника добавляется к тлеющим опилкам. Некоторые гурманы используют лаванду для приготовления зелёного масла и блюд из овощей вместе с чабером, укропом и шалфеем. Используется она также для приготовления зеленых соусов и добавляется в супы из рыбы.

Лавандовое масло входит в состав препаратов, обладающих нейро- и миотропной активностью, а также в ингаляционную жидкость, являющуюся действенным профилактическим средством против гриппозных инфекций. Успокаивающее действие лаванды при неврастении и сердцебиениях используют в виде лечебных ванн. В Болгарии масло лаванды применяют в стоматологии и для лечения ингаляциями ринитов, ларингитов, пневмонии.

В народной медицине спиртовые растворы масла лаванды и цветки использовали при лечении мигрени, неврастении, ревматизма, сердечно-сосудистых заболеваний, при мочекаменной болезни и пиелонефрите, для лечебных ванн при воспалении суставов, как ранозаживляющее, при кожных заболеваниях и невралгиях, ушибах, вывихах и параличах.

Оно включено в гигиенический препарат для ухода за животными и предупреждения их заболеваний.

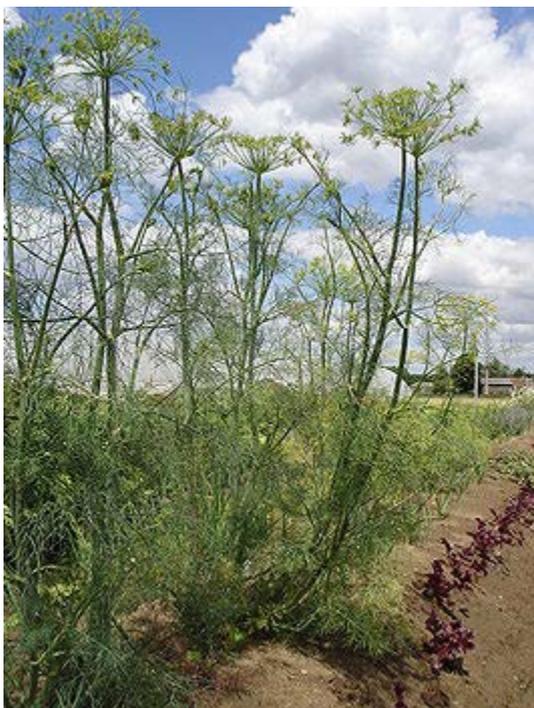
В быту цветки лаванды служат отпугивающим средством от комаров, moskitов и предохраняют шерстяные изделия от моли.

Лаванда является хорошим нектароносом, лавандовый мёд считается целебным.

Укроп

Эта травка - привычная гостья любого огорода. Но мало кто знает, что ее аромат не выносят ведьмы. Запах укропа рассеивает действие колдовских чар, снимает с человека морок. Настой из укропа помогает выгнать из организма посланную злым колдовством нежить. При этом сам по себе укроп - слабенькая трава. Он хорошо действует как вспомогательное средство при очищении организма и жилища, но рассчитывать только на него в защите от злых сил нельзя.

Цветёт в июне—июле. Плоды созревают в июле—августе.
Траву собирают в июне — августе, семена — в августе — сентябре.



Укроп широко применяется в народной медицине различных стран. Растение возбуждает аппетит, усиливает пищеварительную деятельность желудка и кишечника, гонит газы, усиливает выделение мочи, стимулирует деятельность молочных желез (увеличивает количество молока у кормящих женщин). Укроп возбуждает также деятельность утомленного сердца, расширяет кровеносные сосуды, понижает артериальное давление, расслабляет кишечник и снижает его перистальтику. Установлено, что укроп обладает послабляющим, отхаркивающим, противосудорожным, успокаивающим и слабым снотворным действием.

Настой травы принимают как мочегонное средство и при боли в мочевом пузыре. Настой семян употребляют для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения и используют как ветрогонное, мочегонное, послабляющее и как средство, увеличивающее количество молока у кормящих женщин. Настой семян также принимают при различного рода коликах, судорогах, одышке, болезнях дыхательных путей и как успокаивающее и легкое снотворное при бессоннице.

В научной медицине настой травы применяют вместе с бромистым натрием как эффективное средство при гипертонической болезни первой и второй степени.

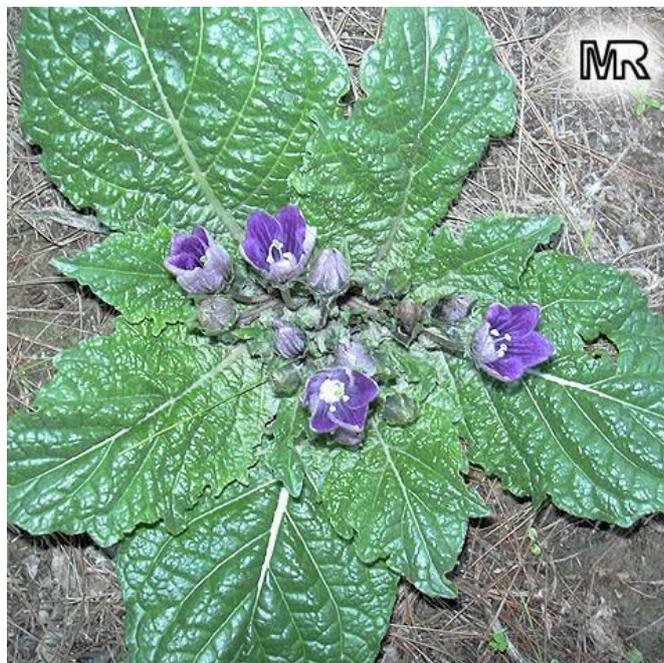
Укроп содержит фитонциды и при засолке овощей не только придает им вкус, но и сохраняет от плесневения и порчи.

Способ применения. 2 чайные ложки измельченных семян настаивать 10 минут в 2 стаканах кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 1/2 часа до еды.

Мандрагора

Мандрагора (трава Цирцеи), самое могущественное из колдовских растений. Бесстебельное, крупные листья собраны в розетку, узловатый корень напоминает человеческую фигуру. Этот корень обладает свойствами усиливать половое влечение, его сок вызывает пророческие видения и помогает летать. Согласно легендам, корень мандрагоры содержит маленького демона, который, если испускать корень в вине и завернуть в шелк, предложит совет или предсказание будущего. Среди колдунов прошлого корень мандрагоры очень высоко ценился. Добыча растения усложнялась тем, что при вырывании из земли оно издавало ужасный крик боли, и все, кто его слышал, падали замертво. Поэтому собиратели заклеивали уши воском, обвязывали растение веревкой, конец которой привязывали к ошейнику собаки, а затем бросали перед собакой мясо и убегали. Собака выдерживала корень из земли и погибала от демонического крика, а собиратель забирал корень.





Мандрагору раньше иногда использовали как сильнодействующий галлюциноген. Растение часто упоминается в «колдовских» рецептах средневековья. Само собой разумеется, что наиболее высоко ценились и, соответственно, дороже стоили те корни, которые более точно передавали человеческий облик, особенно, если намечался пол, так как существовали мандрагоры мужские и женские. Употребление мандрагоры категорически не рекомендуется, так как возможны тяжелейшие побочные действия и в некоторых случаях смертельный исход.

Непоправимый вред, который может быть результатом употребления мандрагоры: потеря памяти, когнитивные нарушения функции мозга. Близкими родственниками мандрагоры являются растения белена и беладонна, обладающие схожим психоактивным действием.

Мандрагора является одним из наиболее древних анестезирующих средств, так же обладает анальгетическим (болеутоляющим), успокаивающим, снотворным и холагенным действием. Разжижает слизь. В V веке до н.э., действие мандрагоры нам представил великий Гиппократ, который, тщательно ее изучив, уточнил, что в малых дозах она является эффективным средством от страха и депрессии. В более значительных количествах она вызывает странные сенсорные впечатления и галлюцинации. В еще более крупных дозах мандрагора оказывает седативное и снотворное действие и, наконец, вызывает глубокий сон, сопровождающийся полной бесчувственностью.

По фармакологической активности экстракты корней мандрагоры близки к белладонне, белене, дурману. Корни применяют для приготовления болеутоляющих и антиспазматических средств при желудочно-кишечных заболеваниях, а также при мышечных, суставных и невралгических болях.

Настойка мандрагоры: измельченный корень мандрагоры настаивают на спирту (в соотношении 1:4) 15 дней, процеживают. Принимают по 3-10 капель как болеутоляющее и снотворное средство при ревматизме, подагре.

Авиценна называл мандрагору "й-абрук" - идолом, созданным природой по внешнему подобию человека. Больному рекомендовалось давать 2 г сока растения с вином перед операцией для того, чтобы он крепко спал и не чувствовал боли. Этими же "слезами" сводили веснушки и кровоподтеки. Корень мандрагоры в толченом виде вместе с уксусом прикладывали к карбункулам, а смешанный с толокном - к больным суставам. Иногда им лечили слоновую болезнь, употребляли и как abortивное средство.

Арония

Собирают цветки растения во второй четверти Луны от полудня до заката Солнца. Используют в колдовстве в качестве оберега от воров. Высушенные цветочки бросают в том месте, которое хотят уберечь от кражи. Заговор: "Я есмь камень, я есмь огонь, вор моего места не тронь. Если ты вор, в это место войдешь, именем Аналои погибель найдешь. Огонь охватит, камень задавит, вора погнать заставят. Во имя Отца и Сына и Святого духа. Ныне и присно и во веки веков. Аминь".

Черноплодная рябина

Лекарственным сырьём являются плоды. Сбор проводят в сентябре — первой половине октября. Срок хранения в прохладном месте не более 3 дней, а при температуре не выше 5 °С — 2 месяца.



После длительных экспериментальных и клинических исследований Фармакологический комитет Минздрава утвердил и разрешил применение плодов (свежих и сушеных), а также натурального сока черноплодной рябины для лечения гипертонической болезни, при атеросклерозе (

Народные методы лечения атеросклероза), анацидных гастритов. Плоды аронии оказывают лечебное действие и при повышенной функции щитовидной железы.

Сок из плодов аронии черноплодной применяют для профилактики и лечения лучевой болезни, ревматизма. Его употребляют при нарушениях проницаемости сосудов, а также при недостатке в организме витамина Р.

Вещества, содержащиеся в плодах аронии и в соке, получаемом из них, увеличивают кислотность желудочного сока, поэтому, как уже говорилось, полезны больным анацидным гастритом.

Лицам с повышенной свертываемостью крови, больным тромбозом следует осторожно употреблять препараты из ягод аронии. Противопоказаны ягоды и сок из них при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки и гастритах с повышенной кислотностью желудочного сока. В каждом случае лечебного использования ягод обыкновенной и черноплодной рябины необходим совет врача.

Черноплодную рябину в виде экстракта, сока, настоя и в свежем виде применяют при геморрагических диатезах, ревматизме, аллергических заболеваниях кожи (экзема, дерматит, нейродермит). С лечебной целью используют свежие и сушеные плоды аронии, таблетки витамина Р и натуральный сок. Свежие ягоды и сок из них (так как они способствуют снижению кровяного давления) принимают при гипертонической болезни по 50—100 мл три раза в день за полчаса до еды в течение 30 дней с последующим десятидневным перерывом. Благодаря содержанию сорбита в ягодах их рекомендуют также больным сахарным диабетом.

В домашних условиях для приготовления сока свежие, здоровые ягоды перебирают, тщательно моют и измельчают с помощью овощерезки, шинковки или мясорубки, изготовленных из материала, устойчивого к коррозии. Мезгу в эмалированной посуде подогревают до 60 °С в течение 10 минут. К каждому килограмму мезги добавляют 1/2—3/4 стакана воды. Сок можно получить и с помощью соковыжималки. Такой сок процеживают через марлю и консервируют по методу горячего розлива.

Методика лечения соком рябины черноплодной проста и может быть использована в амбулаторных условиях, так как препараты рябины совершенно нетоксичны.

Свежий натуральный сок рябины получают из мезги путем прессования плодов. Его назначают по 50 г на прием три раза в день за полчаса до еды. Длительность курса лечения составляет от 10 до 30 дней, в случае надобности, в зависимости от течения заболевания и индивидуальных особенностей больных, курс лечения можно продлить до 50 дней.

Если нет возможности приготовить свежий сок, можно пользоваться плодами черноплодной рябины. Их применяют по 100 г на прием три раза в день за полчаса до еды.

Сок и плоды хранят при температуре +3—5 °С в защищенном от солнечных лучей месте. Сок хорошо хранится в стеклянной или деревянной посуде, плоды — в корзинах и в деревянных ящиках, обязательно рассыпанными тонким слоем. При несоблюдении этих правил хранения сок может сбавиться и терять лечебные свойства. Сброженный сок применять нельзя, он может вызвать расстройство функций желудочно-кишечного тракта.

Чтобы приготовить витаминный чай из аронии, ежевики и терна, равные количества их плодов кипятят 10 минут, отвар процеживают, добавляют сахар или мед по вкусу. Для ароматизации при желании добавляют щепотку листьев мяты, Melissa и душицы.

Чтобы приготовить напиток из плодов аронии и шиповника, свежие плоды заливают кипятком, кипятят 10—15 минут, добавляют листья ежевики и настаивают еще 5—10 минут. Отвар процеживают, добавляют мед и охлаждают.

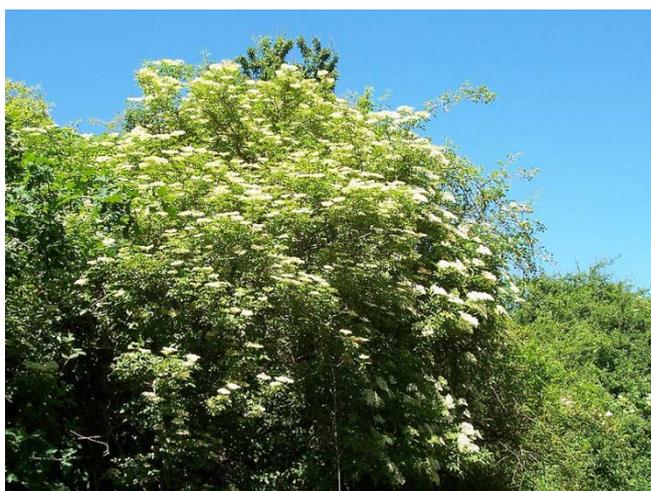
Бузина черная

Нижнюю ветку отрывают и делят на семь частей. Каждой частью прикасаются к человеку, болящему водянкой, приговаривая: "Поди вода сядь на прут, тебя к понедельнику в дом запрут. Пойди вода, сядь на прут, тебя ко вторнику в дом запрут". Так делают каждый день в течении недели.

Так же в народе считается, что «под черной бузиной черт закопан» или «черта жилище».

Применяемая часть. Цветки, плоды, кора.

Время сбора. Цветки собирают во время полного цветения в сухую погоду и немедленно сушат. Плоды собирают только зрелые в августе - сентябре. Кору снимают весной перед началом сокодвижения.



Растение умеренно ядовито для млекопитающих!

Бузина черная как лекарственное растение была известна еще в средние века.

Цветки бузины обладают потогонным, жаропонижающим, мочегонным, отхаркивающим, противовоспалительный и успокаивающим действием. Листья имеют мочегонное, слабительное, потогонное и "кровоочистительное" свойства. Кора отличается сильным слабительным, рвотным и мочегонным

действием. Особенно ценно, что мочегонное свойство коры проявляется избирательно, не затрагивая деятельности сердца и не изменяя кровяного давления.

Настой цветков принимают внутрь при простудных заболеваниях, сухом кашле, отеках, болезнях почек, ревматизме, подагре, артритах и как средство, повышающее сопротивляемость организма при кожных заболеваниях (сыпях, угрях, фурункулах).

Молодые листья, отваренные в меду, применяют как слабительное при упорных запорах. Настои ягод используют как легкое слабительное.

В немецкой народной медицине настой цветков употребляют при простудных заболеваниях, лихорадочных состояниях, болезнях органов дыхания и кожных сыпях. Сок ягод и свежие ягоды принимают при ревматизме и нервных белых, в частности при ишиасе и в области лица.

Ванны из отвара корней и веток употребляют при ревматизме. Настой цветков используют для полосканий при воспалительных процессах полости рта и горла и употребляют для припарок. Молодые листья бузины, отваренные в молоке, применяют как противовоспалительное средство при ожогах, фурункулах и геморрое.

В научной медицине настой цветков бузины применяют как потогонное средство при простудных заболеваниях, гриппе, бронхитах, ларингитах, заболеваниях почек и мочевого пузыря и при невралгиях.

Цветки бузины входят в состав потогонных, смягчительных, слабительных сборов и сборов для полоскания горла.

Запах цветков черной бузины отпугивает тараканов, других насекомых, крыс и мышей.

Ягоды употребляют в пищу.

Из ягод бузины черной вырабатывают безвредную фиолетовую краску для пищевой промышленности.

Способ применения.

- 1) 1 столовую ложку цветков бузины черной настаивать 1/2 часа в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Выпить горячим как потогонное на ночь или принимать по 1/4 стакана 3-4 раза в день за 15 минут до еды как вяжущее.
- 2) 2 1/2 чайной ложки сухих ягод бузины черной настаивать 12 часов в 3/4 стакана остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать теплым 1 раз в день по 3/4 стакана как легкое слабительное.
- 3) 2-3 столовые ложки молодых листьев отварить в молоке, завернуть в марлю. Употреблять как наружное средство при геморрое, фурункулах, опрелостях и ожогах.

Голубец болотный

Берут с собой на охоту, говоря: "Пойду в лес легко и смело, вернусь с добычей и целый". Охотника ни один зверь не тронет.

Если хочешь идти на медведя, выпей взвару голубца, и медведь не тронет.

Считается, что трава силу дает.

Голубика

Водопьянка, голубец, голубица, гонобоб, гонобобель, гонобой, гоноболь, дураха, дурника, дурниха, дурница, пьяная ягода, пьяника, пьяничка, пьяница, синий виноград, синика.

Время цветения. Июнь - июль. Плоды созревают в августе - сентябре.



Ягоды применяют как противоязвенное средство и употребляют в пищу.

Гермала (гармала) обыкновенная (могильник)

В колдовстве употребляется для излечения болезни Паркинсона и трясущегося паралича. Траву собирают ночью, собирая, говорят: "Как земля под моей ногой не колыхнется и не трясется, так чтоб и раб Божий (имя) не трясся во веки веков. Аминь".

Траву кладут на сорок дней под постель больного. Обычно после этого к человеку возвращается здоровье.

Известно также под названиями могильник, степная рута, сирийская рута, бибика, собачье зелье.

Цветение в мае—июле, созревает в июле—августе. Имеет сильный специфический запах.



Лечебные свойства гармалы были известны еще в глубокой древности. Например, в древнейшем памятнике персидско-таджикской культуры Авесте (VII-V вв. до н. э.) гармала описывается как успокоительное и дезодорирующее средство: ее дымом окуривали больных, храмы и т. д. Древнеримский врач Диоскорид (I в.) рекомендовал гармалу при слабости зрения (для лечения следует растереть ее с медом, вином, желчью куропатки или курицы и соком фенхеля). Арабский филолог, натуралист и историк Абу Ханифа ад-Динавери (IX в.) в Книге о растениях писал, что отваром корней гармалы лечили затяжную лихорадку. Великий Ибн Сина (Авиценна) в Каноне врачебной науки указывал, что гармала хороша при болях в суставах и при воспалении седалищного нерва, а также при заболеваниях селезенки, кишечника, при геморрое и т. д.; кроме того, она является мочегонным, рвотным и вызывающим менструацию средством. В Таджикистане дымом этого растения окуривают паралитиков, а из листьев делают припарки к опухолям. Отвар семян гармалы вместе с семенами льна или кунжута используют для лечения астмы, одышки, ревматизма. Его применяют как успокоительное, желчегонное, мочегонное и потогонное средство.

Экстракт: траву гармалы настаивают на 96%-ном спирту (1:1) 21 день, процеживают. Принимают по 6-12 капель 3 раза в день для лечения последствий энцефалитного паркинсонизма, паралича, энцефаломастита, миастении, торсионных спазмов, кататоничной шизофрении и кататонического ступора.

Смола: куст гармалы в начале произрастания накрывают старым (с трещинами или дырами) котлом, чтобы поступал воздух. Растение продолжает расти, и в течение нескольких недель на внутренних стенках котла образуется слой липкого смолообразного вещества, которое соскабливают ножом. Эта смола считается самым эффективным средством от всех недугов.

Чай из гармалы пьют при неврастении, припадках, параличе, кори, сифилисе, заболеваниях почек; им полощут рот при болезни десен.

Семена гармалы (до 10 штук в день) едят при желудочно-кишечных заболеваниях и как желчегонное средство.

Ванны: 100 г травы гармалы на 10 л воды кипятят в закрытом сосуде 15-20 минут, настаивают 2 часа, процеживают и добавляют в ванну (+30-40° С). Ванны принимают по 10-15 минут 1 раз в 2 дня (курс лечения - 10 ванн). Применяют при ревматизме и кожных заболеваниях, связанных с нарушением обмена веществ.

Окуривание травой гармалы применяют при параличе, кори, малярии, лихорадке, нервном напряжении, для помощи роженицам (в том числе животным); оно эффективно как снотворное и противопаразитное средство.

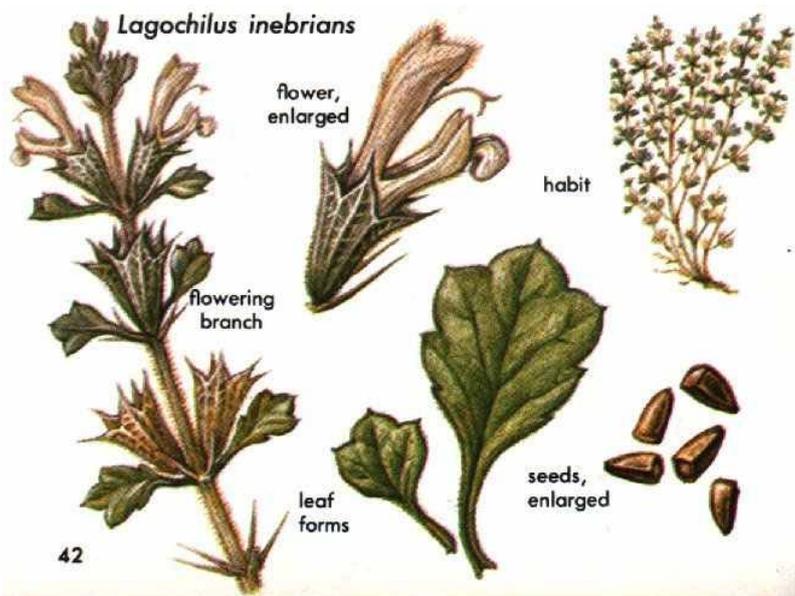
Применение препаратов гармалы требует осторожности. В больших дозах гармин действует как наркотик: вызывает судороги и галлюцинации, а также снижает температуру тела и вызывает тонические и клонические судороги с повышением кровяного давления, обильным слюноотделением и дыхательными нарушениями.

Емулия желтая

Эту траву рвут на Ивана Купалу, кладут под порог дома своего врага, и этот человек будет питать к вам только дружеские чувства, никогда не будет помышлять против вас дурное. Срывая траву, скажите: "Не тебя, Емуля, срываю, а у врага (имя) зло обрываю. Во имя отца и Сына и Святого Духа. Аминь".

Зейцегуб опьяняющий

В колдовстве им пользуются от пьянства. Обычно его зашивают в одежду пьяницы со словами: "Заяц вина не пьет до губы хмеля не несет, так и раб Божий (имя) в рот хмельного не возьмет. Ключ, замок, язык. Аминь. Аминь. Аминь."



Для медицинских целей применяют настой, настойку, таблетки в качестве кровоостанавливающих средств при маточных, геморроидальных и носовых кровотечениях. Водный экстракт растения зайцегуб опьяняющий обладает седативной и гипотензивной активностью.

Препараты зайцегуба благодаря действию лагохилина в присутствии солей кальция, а также дубильных веществ и витамина К ускоряют свертываемость крови и уменьшают проницаемость сосудов, понижают кровяное давление.

Настойка и настой из цветков и листьев зайцегуба являются хорошими кровоостанавливающими средствами. Их применяют при всевозможных внутренних и наружных кровотечениях (травматических, маточных, геморроидальных, легочных, носовых и др.), а также для профилактики кровотечений при хирургических операциях и обильных менструациях. В домашних условиях готовят настой из расчета 10 г цветков и листьев (или 3 столовые ложки) на 1 стакан кипятка. Настаивать рекомендуется 6—8 ч, принимать до 6 раз в день по 1 столовой ложке, разбавленной в 1/4 стакана воды. Рекомендуют препараты зайцегуба при различных геморрагических диатезах. В таких случаях настои принимают по 1/3 стакана 3—4 раза в день. Лечение зайцегубом можно продолжать без перерыва в течение 2—3 месяцев

Иногда препараты зайцегуба назначают одновременно и как успокаивающее средство. Как дополнительное средство лечения настойку или настой листьев зайцегуба применяют при глаукоме, гипертонической болезни 1 и 2 стадии, при аллергических поражениях кожи. В этих случаях настой готовят из расчета 1:20 и принимают по 2 столовых ложки 3 раза в день. На некоторых больных настой оказывает послабляющее действие или вызывает учащение пульса. В таких случаях разовую дозу настоя следует уменьшить в 2-3 раза. При применении зайцегуба в качестве наружного кровоостанавливающего средства марлевые салфетки или ватные шарики смачивают его настоем (1:10) и на 2—5 мин прикладывают на кровоточащие ткани.

Заманиха высокая

Трава приворотная.

Как пройдет мимо тот, кто сердцу мил, махните в его сторону травой да скажите: "Мани его, заманиха, ко мне божьей Рабе (имя). Аминь".

Эхинопанакс высокий

Цветет во второй половине июня— июле.

Плоды созревают в августе.

В период созревания плодов растения хорошо заметны среди зелени. Корневища выдергивают вместе с корнями, очищают от земли и режут на куски.



Настойка при импотенции.

100 мл водки залейте 10 грамм корней лекарственного растения заманихи высокой и настаивайте 20 дней, слейте через марлю. Принимайте до еды 2 раза в день по 20 капель. Хранить в не освещенном месте.

Настойка для улучшения сна и снижения утомляемости.

100 мл 70% спирта залейте 20 грамм корневищ с корнями и настаивайте 15 дней в темном месте. Не забывайте периодически встряхивать, потом слейте через марлю. Принимайте за 20 минут до еды от 2 до 3 раз в день по 30 - 40 капель.

Противопоказания.

Индивидуальная непереносимость и гипертоническая болезнь.

Первоцвет

Дают молодушке, что бы родить мальчика. Заговорные слова такие: "Ева первого сына народила ,так бы первым цветом и меня Богородица наградила. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь".

Первоцвет весенний

Время цветения. Май — июнь.

Применяемая часть. Корни, листья и цветки.

Листья и цветки собирают в мае — июне.

Корни — весной и поздней осенью.



Растение обладает отхаркивающим, мочегонным, легким слабительным, седативным и спазмолитическим действием.

Настой корней, листьев и цветков применяют как отхаркивающее средство при бронхите, воспалении легких и коклюше, а также в качестве мочегонного и потогонного средства. Настой листьев или свежие листья в виде салата используют при авитаминозах — недостатке в организме витаминов С и А.

Способ применения. 5 г порошка листьев заварить в 1 стакане кипятка. Выпить в три приема.

Рута

Это мощная колдовская трава. Собирают поздней осенью, как ударит первый мороз. Слова при сборе травы: «Ох ты рута я тебе кланяюсь, я тебя сорву, я тебя в дом принесу. А ты рута лгать не давай, моих деточек обижать ни знатному, ни нищему, ни родному, ни чужому. Ключ, замок, язык. Аминь. Аминь. Аминь».

Время цветения. Июнь — июль.

Применяемая часть. Листья.

Время сбора. Июнь — июль.



Рута довольно широко применяется в народной медицине. Растение возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, вызывает и усиливает менструации, обладает общетонизирующим действием, снимает чувство усталости, успокаивает нервную систему и обладает анти септическим, противовоспалительным, обезболивающим, противоспазматическим и ранозаживляющим действием.

Настой листьев применяют как средство, возбуждающее аппетит и усиливающее деятельность желудка и кишечника, при приливе крови к голове, застое крови во внутренних органах, узловатых расширениях кровеносных сосудов (вен), сердцебиении, при головокружении и как успокаивающее при нервной раздражительности. Настой также употребляют при болезнях желудка, геморрое, задержке и болезненных менструациях.

Наружно водный настой листьев в виде обмываний, примочек и компрессов употребляют при гнойных ранах, нарывах и язвах.

Эфирное масло руты используют в качестве примесей к мазям для втираний при ревматизме и ишиасе.

Внутреннее применение руты пахучей, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 1 чайную ложку сухой травы руты настаивать 8 часов в 2 стаканах остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды.

Сфагнум (мох)

Варят его 13 июля со словами: "Варю тебя, мох, чтоб вор никогда не смог в дом мой войти, добро мое вынести. Пусть, вор, твои ноги обмякнут и не пойдут. Как мягок мох. Пусть мои слова вора найдут и сварят его обидчика моего. Ключ замок язык. Аминь".



Сфагнум очень устойчив к разложению, высушенный долго сохраняется. Растёт в болотистых местах, собирают его летом.

На фронтах I мировой сфагнум широко использовался в качестве перевязочного материала, спасшего многие жизни. По впитывающей способности он в 2-6 раз превосходит вату, но главное преимущество – то, что он распределяет ее равномерно во всех направлениях, и только после того, как пропитается весь, выделения выступают на поверхность. Поэтому повязка меняется реже, и пациенту обеспечивается покой. Особенно важно это в фронтовых условиях, когда медперсонал перегружен. Если вспомнить бактерицидные свойства сфагнума, преимущества становятся неоспоримыми. Раны со сфагновыми повязками заживают быстрее и процент осложнений значительно уменьшается из-за содержания в нем многих сложных органических соединений, препятствующих нагноению.

Якорцы стелющиеся

Траву кипятят ночью с заговором. Натирают взваром подошвы своего мужа, чтобы он не гулял с другими женщинами. Заговаривают так: "Раб Божий (имя) стелись передо мной, своей женой (имя), как стелется по земле якорца. Аминь"

Якорцы стелющиеся

Заготовку сырья производят в период цветения и плодоношения растений (июнь — сентябрь). Срезанную надземную часть раскладывают на почву, чтобы не осыпались плоды и листья, сушку на солнце лучше производить на крытых бетонированных или асфальтированных токах слоем до 20 см. Сырье упаковывают в мешки, тюки, хранят в сухих, проветриваемых помещениях; срок годности 5 лет.



Показания: Атеросклероз, гипертоническая болезнь, анацидный гастрит, дерматомикозы.

Якорцы помогают бороться с половым бессилием у мужчин, а так же позволяют смягчить у женщин проявления климакса. Экстракт якорцев стелющихся применяется при пониженной кислотности у больных гипо- и анацидным гастритом, а также как мочегонное средство при отеках.

В народной медицине листья используются при запорах, отвар травы с кукурузными пестиками применяется при простудных заболеваниях, а в чистом виде препараты растения обладают противосклеротическим, желчегонным, мочегонным, противовоспалительным, фунгицидным действием, а также стимулируют

секрецию желудочного сока и усиливают перистальтику кишечника, а также якорцы используются как молокогонное средство у кормящих матерей.

Народной медицине так же известна противоопухолевая активность якорцев, препараты на их основе способны уничтожать метастазы.

Нукокея

Кукуй, кокуй, кокун, кокушка, кукос, коку, нукокея, кукоос.

Нукокея, растет по березникам, синя и пестра, листочки долгоньки, что язычки, а корень надвое, один мужеск, другой женск. А коли муж жену не любит, дай ему женск, — станет любить, а женск (корень) смугол; а жена мужа не любит, дай ей мужеска, а мужеск (корень) бел, — станет любить. (...).

Кукуй

Трава кукуй растет на мягкой земле и по влажным березникам, ростом в четверть, цветом черна, цветочки початком, разные: тот красный, а иной и белый. Листья длинные гладкие, наверху пестры, а корень раздвоен: две руки — одна бела, а другая черна и с пальцами. У кого михирь не стоит, дай съест белый — и будет стоять, а вялый — пусть отведаст черного, повиснет и завянет.

Лазорь

Ростеть при березникахъ, ростомъ въ локоть, цвѣтъ у нея багровъ и два корня: одинъ бѣлъ и едрень, а другой черень и мякокъ. Добра та трава, всякую порчу вонь выводить.

А бѣлой корень отъ всякія болѣзни пригодень: топя въ молокоъ или въ меду, пить, здрава творить.

Копузь

Ростеть по березнякамъ синя и пестра, листочки — что язычки; а корень ея на двое: одинъ мужичекъ, а другой женочка. Когда мужъ жены не любить, и дай ему женочку съѣсть и будетъ любить, а ежели жена не любить мужа, дай ей мужичка съѣсть, будетъ любить. А корни: мужичекъ бѣлъ, а женочка черна.

Какуй

Ростеть при березникахъ и въ лугахъ, листочки долгоньки, что язычки; цвѣтъ на ней багоръ съ бѣлостью; кореня у ней два: одинъ бѣлъ, а другой чернъ. Буде мужъ жены не любить — дай мужу чернаго, а ежели жена мужа не любить — дай женѣ бѣлаго и стануть другъ друга любить.

Ятрышник широколистный семейства орхидных (кукушкины слезки) — (*Orchis maculata*)

Пальчатокорѣнник пятнистый, или Пальчатокоренник крапчатый

Время цветения. Май — июль.

Время сбора. В конце цветения растений.

Применяемая часть. Молодые свежие, и особенно сушеные, корнеклубни. В сушеном виде они теряют запах, становятся плотными и полупрозрачными и носят название клубней салапа.



В народной медицине употребляют слизь, полученную путем взбалтывания порошка корнеклубней с горячей водой. Слизь обладает обволакивающим, тонизирующим, противосудорожным и кроветворным действием.

Ее применяют при желудочно-кишечных заболеваниях, особенно при катарах и поносах у детей, катаре мочевого пузыря, кашле и при отравлениях ядами. Слизь корнеклубней применяют и как эффективное общеукрепляющее и тонизирующее средство при нервном истощении, половом бессилии, слабости после тяжелых изнурительных болезней и при слабости в старческом возрасте.

Как общеукрепляющее средство слизь корнеклубней на бульоне с прибавлением виноградного вина и на молоке издавна применялась в народной медицине Турции и Ирана.

В народной медицине Средней Азии слизь корнеклубней принимают при катаре желудка, камнях в почках, судорогах рук и ног и при параличе. В народной медицине Кавказа (Карачаево-Черкесия) отвар порошка клубней в молоке пьют при болезнях легких, желудка и при маточных заболеваниях и используют как противозачаточное средство.

Способ применения. 5—10 г порошка корнеклубней ятрышника долго взбалтывать в 1 стакане кипятка, кипящего бульона или кипящего молока до получения густой слизи. В бульон и кипяток добавить 3—4 столовые ложки хорошего виноградного вина. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день.

Осот

Осо́тр, осо́ка бо́лшая, осу́та, асо́тр, осоты́.

Трава осот добра, кто ее знает: тот человек талант обрящет. А растет красна и светла, листочки кругленьки, что денежки, собой в пядь, а цвет розный. Растет кустиками по сильным местам раменским. Ту траву держать торговым людям - носи при себе, где ни пойдешь, много добра обрящешь, и от людей честь будет, и великою славою тот человек вознесется. А корень ее светел, как воск; (...)

Осот полевой растет на пашнях и по сухим лугам в березничках, стеблем в пол-аршина и выше, а толщиной с соломинку. Острые листья идут по стволу невелички, голубоватые сверху, а снизу зелены, и чем выше — тем голубее; а сверху корзиночек пять или шесть, голубоватых тоже. Очень полезна трава для торгового человека: хочешь богатым быть — носи при себе, куда ни пойдешь, во всех делах поможет тебе Бог

Осот полевой (осо́тр, осо́ка бо́лшая, осу́та, асо́тр, осоты́) — «все сорные, колючие растения, глубиною кореньев одолевающие огороды» (В. И. Даль); здесь, скорее всего, волчец кудрявый (*Carduus*), чертополох или репейник (*Arctium lappa*)

См. Чертополох, Велижь

Волчец кудрявый

Кникус бенедиктинский, Кникус аптечный.





Применение волчца кудрявого в народной медицине

Показаниями к применению препаратов из волчца кудрявого являются следующие заболевания: нарушение пищеварения (повышает образование желчи и облегчает ее отток), отсутствие аппетита, нарушение функции желудка, гастрит с пониженной кислотностью, гепатит, болезни легких. В народной же медицине применяют растение как средство при нарушении деятельности желудка, печени, кишечника и желчного пузыря, при метеоризмах и запорах, также используют при анемии, заболеваниях легких, нарушениях сердечной деятельности. Применяют для лечения некоторых женских болезней – при ПМС, для лечения дисплазии шейки матки. Наружно применяется в виде компрессов для плохо заживающих ран, язв кожи и при гангрене. Волчец кудрявый входит в состав многих травяных чаев и сборов. Препараты из растения применяются такими способами - в виде настоев, отваров, настоек, примочек и компрессов, экстракта.

Народные рецепты из волчца кудрявого

1. Настой готовится следующим образом: берут 2 ст.л. травы растения, заливают 4 стаканами кипятка (суточная доза), настаивают в течение 1 часа, процеживают. Принимают по стакану 4 раза в день до еды при запорах, нервной слабости, атеросклерозе и малокровии.
2. Отвар готовится так: 1 ст.л. сырья заливают 1 стаканом кипятка, 30 мин держат на водяной бане, охлаждают и процеживают. Употребляют по 1/2 стакана вечером и утром в течение 10 дней. Данный отвар принимают при лечении алкоголизма. Также рекомендуется принимать отвар при ангине, астме, сухом кашле и воспалении легких. Помогает при заболевании поджелудочной железы, печени.
3. При ослабленном пищеварении принимают чай из волчца. 1 ст.л. травы заливают 250 мл холодной воды, доводят до кипения, заваривают около 2-3 минут и процеживают. Принимают 2 раза в день по 1 чашке перед едой (за 1 час), курс приема – 2 недели.
4. При хронических болях желудка употребляют следующую смесь: берут волчец (траву) – 30 г, корень аира – 20 г, перемешивают. Две (2) ч.л. данной смеси заливают 1 стаканом воды, доводят до кипения, процеживают. Принимают по 1 чашке 2 раза в день.
5. Настойка готовится так: 25 г сырья заливают 100 мл спирта и настаивают 8 дней. Применяют в виде примочек (компрессов) для лечения суставов, гангрены, плохо заживающих ран.

Противопоказания к применению волчца кудрявого

Препараты из волчца кудрявого противопоказаны при заболеваниях почек. Не рекомендуется прием препаратов из растения беременным.

Побочные действия и эффекты волчца кудрявого

При приеме дозы, превышающей допустимую, возможны тошнота и рвота. Иногда могут проявляться аллергические реакции на препараты из растения.

Осёт (лат. *Sónchus*)

Траву собирают в июле — сентябре, молодые листья — в мае — июне.



Растение обладает мочегонным, легким слабительным, желчегонным, молокогонным и противовоспалительным свойствами.

Водный настой осота огородного применяют при воспалительных процессах внутренних органов (желудка, кишечника, печени, легких), при желтухе, геморрое, боли в груди и как средство, усиливающее выработку молока у кормящих женщин.

Свежую и вареную траву используют в виде припарок при воспалительных болезненных уплотнениях.

Молодые листья осота огородного употребляют в пищу в супах и как витаминный салат.

Способ применения. 1 столовую ложку травы осота настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

Сава

Страшна бо та трава! Когда человек найдет на нее в поле или лесе, то умом смятется. Ростом не велика, от земли чуть знать, на ней пестринки на всей, а в корени черви и на верху. Добра ловить зверей. Аще кто что украдет, — поворотится от него, только положи на след; или кто ставит поставухи (силки, капканы), и ты положи (той травы) подле дороги, — пути ему так не будет. Ту траву рвати по вечеру. (...)

Ростом невелика. Вся облеплена мошкой, а в корне черви. Набредет на нее человек и заблудится, а то и с ума сойдет. Помогает найти вора.

Ростеть на лѣсахъ и на большихъ степяхъ, ростомъ мала, листьемъ черна, цвѣтомъ синя.
И на ту траву кто найдетъ, заблудится, а въ мельницу кинуть, все разрушить.

Полевой хмель

Растет по полям, шишки желты. Та трава с мятою угодна, пить поутру рано, то хмель не возьмет, сколько ни пей, а иногда мята угодна к тому есть.

Трава дикий хмель ростом в полторы пяди, корень тонкий, согнулся крючком, тонкий ствол, а по тому стволу отростков или стволиков по 9 или по 10, а на каждом отростке вместе по три листочка. Цвет желтый, корзинка с лесной орех, а станет цвести — что чешуйками, как шишка хмеля. Эта трава полезна с мятою пить поутру — и хмель не возьмет, как много ни выпей

Хмель в сапоге спасает от напуска.

Хмель

Время цветения. Июнь — июль.

Применяемая часть. Соплодия — шишки.

Время сбора. Август — сентябрь.



Стебель и листья хмеля способны адсорбировать ионы тяжёлых металлов, так 1 г биомассы листьев хмеля может абсорбировать 74,2 мг свинца.

Хмель довольно широко применяется в народной медицине. Водный настой шишек хмеля возбуждает аппетит, усиливает пищеварение и отделение мочи, успокаивающе действует на нервную систему, уменьшает и прекращает судороги, ослабляет боли, уменьшает воспалительные процессы и обладает противоглистным, нежным слабительным и легким снотворным действием. Настой шишек ослабляет половую деятельность.

Настой шишек принимают при воспалении почек, раздражении мочевого пузыря, водянке, гастритах, желтухе, разных болезнях печени и при бессоннице.

Наружно настой шишек используют для укрепления волос, а в виде припарок — как болеутоляющее средство.

Для лечения подагры и ревматизма из порошка сухих шишек готовят мази, с успехом применяемые и при болезненных язвах.

Следует остерегаться приема внутрь хмеля, как ядовитого растения, в больших дозах.

Способ применения.

1) 2 чайные ложки шишек хмеля настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 стакану теплого настоя на ночь от бессонницы. В других случаях принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день за 15 минут до еды.

2) 1 весовую часть измельченных шишек хмеля настаивать 7 дней в 4 весовых частях спирта или водки, процедить. Принимать по 5 капель настойки с 1 столовой ложкой воды 2 раза в день до еды (второй раз на ночь) при бессоннице.

3) 1 столовую ложку порошка шишек хмеля растереть с 1 столовой ложкой несоленого свиного сала или свежего сливочного масла. Употреблять как обезболивающую мазь при ушибах и ревматических болях.

Ефилия

Растет в диких лесах и полях, на ней что волосы тянутся. Та трава добра давать который человек не растет или горбат, дай с плакуном пить по девяти в трех месяцах. Да она же добра от пожогу или обварится человек, парь ее и хлебай — поможет, только да не смертно есть.

Вариант:

Плакун давали пить людям маленького роста вместе с ефилией-травой. В старинном травнике читаем: «Ефилия-трава растет в диких лесах и на полях, на ней что волосы тянутся. Та трава дает добро человеку, который горбат или не растет, дать эту траву с плакуном, пить по десяти в трех месяцах. Она же помогает при ожогах».

Предположительно Ковыль



При параличе хорошими лечебными свойствами обладает семя мордовника шароголового в сочетании со степным ковылем. Ковыль предварительно измельчить и перемешать с семенами мордовника. 2 ч. ложки смеси залить стаканом кипятка, укутать и поставить в теплое место на ночь. Утром отвар процедить через марлю, сложенную в 4 слоя, и выпить в течение дня в три приема. Вечером заготовить настой на завтра и т.д.

Вуквица

Кто ея во хранинѣ держитъ и носить при себѣ, того челоуѣка никакое колдовство не возьметъ; а кто дѣтищемъ страждетъ, да пьетъ часто въ питіи какомъ-либо ту траву, тако освободится.

Буквица лекарственная (лат. *Betónica officinális*)

Время цветения. Июнь – август.

Применяемая часть. Травя (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь - август.



Настой травы буквицы широко применяют в народной медицине многих стран. Настой регулирует пищеварение, снижает кровяное давление, усиливает кровообращение и обладает желчегонным, легким слабительным, успокаивающим, обезболивающим, антисептическим, отхаркивающим действием и кровоостанавливающим, ранозаживляющим свойствами. Настой рассасывает густые мокроты при кашле и облегчает их отхаркивание. Корень, употребляемый в небольших количествах, обладает слабительным действием, а в больших дозах - рвотным. Настой травы применяют при простудных заболеваниях, трахеите, туберкулезе легких, сопровождающемся выделением мокроты, при упорном кашле с гнойной мокротой, астме, поносах, желтухе, болезнях печени, гипертонии, нервных заболеваниях, обмороках, плохой циркуляция крови, болях в суставах при подагре и ревматизме. Настой также применяют как кровоостанавливающее средство при легочных кровотечениях. Настой буквицы принимают с медом для ускорения заживления ран.

Как наружное ранозаживляющее средство настой используют для промывания ран и с этой же целью прикладывают к ранам свежие измельченные листья. Сушеные листья в виде нюхательного порошка употребляют при головной боли разного происхождения и длительном насморке (хроническом рините).

Способ применения.

1) 1 столовую ложку травы буквицы настаивать 2 часа в закрытом сосуде в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1-2 столовые ложки 3-4 раза в день перед едой.

2) 1 столовую ложку сухой травы буквицы кипятить 15 минут в 1 стакане воды, добавив 2 столовые ложки виноградного вина, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 4 раза в день до еды.

Царь Симан

Есть трава Царь Симан, растет она на старых местах и зеленых лугах, ростом в стрелу, на ней два цвета: один синь, другой красен, лист мал, что денешки больши. Та трава угодна ко всяким вещам и ко всяким болезням.

Медуница лекарственная

Время цветения. Май.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Май.



Медуница довольно широко употребляется в народной медицине многих стран.

Растение регулирует деятельность некоторых желез внутренней секреции, усиливает образование крови (благодаря содержанию комплекса микроэлементов), останавливает кровотечения и обладает обволакивающим, смягчительным, слегка вяжущим и легким мочегонным действием. Медуница обладает также противовоспалительным, антисептическим и хорошим ранозаживляющим действием.

Настой травы принимают при кашле, болезнях дыхательных органов, охриплости голоса, при поносах и других болезнях желудка и кишечника, при воспалении почек, кровавой моче, камнях в мочевом пузыре, женских болезнях, золотухе, при различных кровотечениях и геморрое. В народной медицине медуница считается одним из лучших средств при детском туберкулезе.

Измельченные листья прикладывают к гнойным ранам для заживления или обмывают раны крепким настоем травы.

Медуница имеет нежную вкусную зелень и может употребляться для весенних витаминных салатов и супов.

Способ применения. 4 чайные ложки травы медуницы настаивать 2 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день за 1/2 часа до еды.

Молчанъ

Ростеть по перегородамъ и по межамъ, во ржи и въ житѣ, ростомъ въ колѣно, а стволица тонкая, цвѣтъ синь — то женка, а другой бѣль — то мужичекъ; а сверху той травы, что косточка, какъ человѣчій бѣлокъ (съ полунокотка отъ лобка, того груди и борода), а стоитъ наклоняся. А ту траву рвать съ приговоромъ сквозь сребренную нитку, а вырвать ту траву и обнести вокругъ себя трижды и носить при себѣ, то никто противъ тебя говорить не станетъ и зла думать не будетъ.

Молчан

Ростет по перегородам и по межам, во ржи и в жите, а растет в колено; а листки на ней, а стопица тонка, а цвет син(ь) у ней, а иной бел у ней: белой цвет мужик, а синей женка; а на верху травы тоей как костка, как ч(е)л(ове)чей лоб с полноготка и с наготок; от лобка того груд(ь) и брада; а стоит наклоняс(ь).

Вариант 1. Василек синий. См. Васильки.

Вариант 2. Иван-да-марья. См. Архилим.

Малина

Ростеть по лугамъ и по низкимъ мѣстамъ, стволъ вышиною въ полъаршина, а цвѣтъ на верху аки шапочка и видомъ красновишневь, и темновишневь, и бѣль, а листь ея не великъ, въ серебрянную копѣйку, и ростеть по три листочка вмѣстѣ. А потомъ ея познати, что часто на нее пчелы и шмели садятся. Корень ея кудрявь, тонокъ. А копать ея на Ивановъ-день, очертя серебромъ или золотомъ. Аще у кого лихая порча, то взять тоя травы и съ корнемъ и истолочь мелко, примѣшать ладана рослаго, и все истерти и давать пить тому человѣку: поможетъ; а пить по чарки по утру и по вечеру по три дня, и ту порчу изнутри выгонитъ. На кого обморокъ находить, тое-жь траву вари въ уксусъ три дни и три нощи, да и какъ трои сутки пройдутъ, то простуди и пей по утру на тощее сердце, а достальнымъ мочи голову и завяжи платкомъ и держи три дни и три нощи, а на четвертый день отними. А буде въ шесть дней откинется, то опять чинить какъ выше писано, и тако тоя болѣзни избудешь. А сіе лекарство испытано. Аще моровое повѣтріе или моровая болячка или пострѣль на человѣкѣ или на скотинѣ, и тоя травы взять съ корнемъ, да еще *Палашнику* и смѣшать съ тою травою и смѣшать съ дегтемъ и мазать моровыя болячки, — и онѣ скоро отъ того проваливаются; или хотя по всему тѣлу мазать вельми хорошо; и какъ въ то время вскочитъ пузырь видомъ чернь, и пострѣль станеть вельми сворбѣть, то отнюдь его не чесать и не прочикать. И взять того сѣмени, какъ выше писано, и тотъ пострѣль помазать; аще отъ единой мази не провалится, то мажь раза три и станеть ѣсть; тогда надобно терпѣть и ничѣмъ не трогать и увивать платкомъ на крѣпко. А у кого болить проходъ, такожде тоя травы взять; у кого кашель, мѣшать ея съ медомъ и пить и то кашель выгонитъ.

Малина

Время цветения. Июнь — июль. Плоды созревают в июле — августе.

Применяемая часть. Плоды, листья, цветки, корни.

Время сбора. Листья и цветки собирают в июне — июле, плоды — в июле — августе, корни — осенью.



Малина как лекарственное средство применялась еще в глубокой древности. Заваренные, как чай, сухие плоды истари считаются хорошим потогонным и жаропонижающим средством при простудных заболеваниях. Плоды улучшают аппетит, регулируют деятельность желудка и кишечника, успокаивают боли в желудочно-кишечном тракте и употребляются при опьянении («против хмеля»). Плоды обладают также противорвотным, обезболивающим и противовоспалительным действием.

В народной медицине многих стран настоек плодов принимают как потогонное и жаропонижающее при простудных заболеваниях, лихорадке и головной боли. Настой употребляют как противоцинготное и как средство, возбуждающее аппетит и регулирующее деятельность желудка и кишечника.

Отвар корней пьют при малярии и как кровоостанавливающее при геморрое.

Листья обладают вяжущим (закрепляющим), противовоспалительным, антиоксидантным, кровоостанавливающим и «кровоочистительным» действием.

Настой или отвар листьев принимают при поносах, желудочных кровотечениях, кашле, болезнях дыхательных органов и лихорадке. Настой листьев пьют также при сыпях, угрях, лишаях и других болезнях кожи и полощут им горло при ангинах.

Цветки обладают противовоспалительным и антиоксидантными свойствами.

Отвар цветков используют для обмывания лица при угрях, для примачивания глаз при воспалении и для лечения рожи. В прошлом настоек цветков пили как противоядие при укусах ядовитых змей и скорпионов.

Настой цветков и настоек листьев употребляют внутрь также при женских болезнях и геморрое.

Отвар листьев малины с поташом окрашивает волосы в черный цвет.

Способ применения. 4 чайные ложки листьев или плодов малины заварить 2 стаканами кипятка, настаивать несколько часов в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день. Настой пить теплым.

Пострель боровой и полевой

Ростеть на бору; ростомъ въ локоть или въ пядень, цвѣтъ синь, раскидывается какъ макъ.
И ту траву рвать апрѣля 9 дня. Угодна она отъ порчи и болѣзни смертной.
Сложить съ лѣсовымъ пострѣломъ вмѣстѣ, занеже они слывутъ братья,
другъ безъ друга не хотятъ врачевати. Да она жь добра, у кого голосу нѣтъ;
пить съ капустою и голосъ вельми будетъ ясенъ, что труба. Сію траву добро держать пѣвчимъ,
а не простымъ людямъ. А кто на себѣ носить, не боится никакой пакости.

Лютик полевой

Пострель лютикъ лѣсовой

Ростомъ въ стрѣлу и выше, цвѣтъ синь пѣтушками, а листь щедровать.

Добра та трава отъ всякаго нечистаго духа, и отъ порчи, и отъ всякой пакости.

Когда восходится у человѣка какая болѣзнь, накопать да настоять въ молоко или въ меду, да гораздо нахлѣбаться не по однажды, поможетъ и здрава человѣка учинить.

А отъ порчи никакія травы безъ нея не давать.

Цереконъ

Ростеть при рѣкахъ и при болотахъ и на чистыхъ мѣстахъ, цвѣтомъ красноватъ; а какъ отцвѣтеть — сѣмячко сверху; а корень красенъ, курчеватъ. И та трава вельми добра испить порченымъ людемъ. А кто ея при себѣ носить и пойдетъ къ кому, честь узреть отъ всѣхъ людей. А рвать ея съ приговоромъ.

Норичник узловатый

Время цветения. Май — август.

Применяемая часть. Корневища, трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Траву и листья собирают в мае — августе, корневища — поздней осенью.



Растение ядовитое.

Водный настой норичника обладает мочегонным, потогонным и противоглистным действием, а также противовоспалительным и противомикробным.

Настой размягчает инфильтраты и хорошо заживляет раны.

В народной медицине настой принимают внутрь и употребляют как наружное средство в виде обмываний, припарок и компрессов при зобе, злокачественных опухолях, геморрое, золотухе, зудящих сыпях, язвах, нарывах, ранах и для полосканий при ангинах. Припарки из листьев размягчают воспалительные инфильтраты и ускоряют созревание нарывов. Мелкоизмельченные свежие листья и порошок из сухих листьев уменьшают боль, очищают раны от гноя и способствуют более быстрому их заживлению.

Применение норичника, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

Способ применения. 1/2 чайной ложки сухих корневищ настоять в 1 стакане кипятка. Теплый настой пить глотками в несколько приемов, но не более 1/2 стакана в сутки.

Пересьяка

Листья велики по землѣ, а корень длиною въ пядень. Кто тотъ корень носить при себѣ,
и того челоѵка любить женка и дѣвка.

Предположительно мандрагора. См. Мандрагора.

Визиль

Ростеть по мокрой землѣ, ростомъ въ пядень; корень, какъ огурецъ большой.
Добра женихамъ и невѣстамъ: за котораго жениха невѣсты не даютъ,
или отъ которой невѣсты женихъ прочь отбѣгаетъ,
и той травы корень положить подъ порогъ или подъ воротню,
то женихъ съ двора неможетъ отъ невѣсты отѣхать. А буде женихъ пойдетъ —
то и невѣсту возьметъ съ собою.

Либисть

Ростеть при болотахъ, при великихъ рѣкахъ, при ражинскихъ мѣстахъ, ростомъ въ локоть, цвѣтъ рудожелтъ, среди цвѣту кисточки; корень что лодышка барановая; а добръ тотъ корень носить при себѣ: люди любить и покоряться предъ тобою стануть и зла на тебя не мыслять. Цвѣтомъ ея добро умываться рябому, будетъ гладокъ.

Любисток

Время цветения. Июнь — июль.

Применяемая часть. Корни.

Время сбора. Поздняя осень



Любисток — весьма популярное в народе, особенно на Украине, растение. В старину считали, что оно обладает свойством привораживать, очаровывать молодых людей, отчего и произошло его название.

Отвар корней обладает мочегонным, желчегонным, ветрогонным, успокаивающим, обезболивающим, противосудорожным и отхаркивающим действием. Он усиливает аппетит, деятельность желудка и кишечника, регулирует работу сердца, уменьшает одышку и улучшает самочувствие больных.

Отвар корней применяют при водянке, заболеваниях почек, сердца, нервных заболеваниях, болезнях желудка и кишечника и как средство, усиливающее менструации и ослабляющее боли во время менструаций.

В немецкой народной медицине настой корней принимают при водянке, болезнях почек, воспалении мочевого пузыря, задержке мочеиспускания, отеках ног, сердечных заболеваниях и болезнях дыхательных органов с выделением мокроты, при подагре, ревматизме и общей слабости организма.

Способ применения. 15 г сухих корней любистока отварить в 3 стаканах воды, настаивать несколько часов, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 1/2 часа до еды.

Хилитонія, по руски Ластовичья

Ростеть по подгородьямъ, на песку, при рѣкѣ, — въ то время какъ ласки и орлы гнѣзда дѣлають; цвѣту нѣтъ никакого, токмо единъ листь багровъ. Сію траву кто носить при себѣ, побѣдитъ всѣхъ враговъ и всѣ припадки и всѣ вражды отвергаетъ.

Аще та трава полагается на главѣ болящаго, и аще будетъ не къ смерти — воспоеть свѣтлымъ гласомъ, аще ли нѣтъ — во смерть.

Предположительно базилик



Базилик обладает антисептическими, противовоспалительными, спазмолитическими (снимает спазм мышц внутренних органов и кровеносных сосудов), ветрогонными (уменьшает количество газа в кишечнике), ранозаживляющими и общеукрепляющими свойствами.

Трава базилика является ценным источником витаминов С, Р (они укрепляют стенки кровеносных сосудов) и каротина – из него в организме образуется витамин А, от которого зависит состояние кожи и ее придатков (волос и ногтей).

Базилик содержит лекарственное средство камфору, поэтому его применяют как возбуждающее средство при угнетении центральной нервной системы, в первую очередь при угнетении центров дыхания и кровообращения. Он оказывает также тонизирующее действие на весь организм, поэтому применяется при общей слабости после выздоровления от тяжелых заболеваний.

Так как базилик обладает противовоспалительными и спазмолитическими свойствами, народная медицина рекомендует его при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, кишечных дисбактериозах, воспалении мочевыводящих путей.

Наружно базилик используется в виде настоев для полосканий при заболеваниях полости рта и горла, примочек для лечения ран. Настои базилика добавляют также в ванны.

Приготовление настоя базилика: столовую ложку измельченной высушенной травы залить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить и пить по трети стакана три раза в день.

<http://www.elitensk.ru/>

Царскія Очи

Вельми добра, у кого очи боляць: парь ёю. Собою мала, ростомъ въ иглу и тонка; листочки красны, видомъ желта, цвѣтъ какъ золото кажется; ростеть кустиками на болотѣ, гдѣ клюква родится. Коя жена мужа не любитъ, носи при себѣ и станетъ любить. На бой пойдешь, супостата одолѣешь. Кто хочеть птицу ловить, носи при себѣ, много уловишь птицъ всякихъ. Въ пути съ нею добро идти или въ пирь, честень будешь. Конскому сидѣльцу держать при себѣ и у того челоуѣка не будетъ никакая болѣзнь.

Белозор полотный (*Parnassia palustris* L.)

Белоцвет, белоцветка болотная, горлянка, золотникова трава, золотникова голова, золотничка болотная, ильинская трава, красавка, лягушечник, мочегонная трава, однолист, осенний цвет, царские очи, перелой, перелойная трава, мужская перелойная трава, плющепер, поповка, мужской сердечник, хлебная травка, цвет жизни.

Время цветения. Июль - август.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и корни.

Траву собирают в июле – августе.

Корни - в сентябре - ноябре.



В прошлом белозор болотный широко использовали в народной медицине. Это ценное, но забытое лекарственное растение.

Белозор регулирует сердечно-сосудистую деятельность и обладает успокаивающим, вяжущим, мочегонным, кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием.

Водный настой травы и настой корней применяют при болезнях печени, желудочно-кишечных расстройствах, эпилепсии, кровотечениях, кровохарканье и особенно как сердечное средство при нарушении сердечной деятельности в связи с невротами.

В Восточной Сибири настой травы употребляют при простудных и детских заболеваниях. На Кавказе отвар цветков пьют при гонорее и белях у женщин, отвар семян - при кашле.

Наружно настои травы употребляют при воспалительных процессах глаз.

Внутреннее применение белозора, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 1 чайную ложку травы белозора настаивать 2 часа в 1 1/2 стакана кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

Предупреждение

Весь материал данного издания приведен исключительно в ознакомительных целях, как демонстрация вероятных соответствий старинных и современных названий растений.

Составители и распространители данного издания не несут никакой ответственности за неправильное или преднамеренно незаконное использование приведенного в данном издании материала. Так же составители и распространители данного издания не несут ответственности за неверное изложение способов применения растений авторами использованных источников.

Список использованных источников

Данное электронное издание является результатом реферативной работы Составителей, проведенной на основе собственных изысканий в направлении расшифровки материалов свободно распространяемого в сети Интернет Лицевого Травника 17 века.

В издании использованы материалы сетевых галерей сервисов Google, а так же следующие источники:

- А.Б. Ипополитова, «Русские рукописные травники XVII – XVIII веков», Индрик, Москва 2008
- Лавренова Г.В., Лавренов В.К. «Энциклопедия Лекарственных Растений», Донеччина, 1997
- «Википедия» (ru.wikipedia.org)
- «Библиотекарь.ру» (bibliotekar.ru)

Авторские права защищены.